

## PERCHE' ISCRIVERSI ALL'ADIMI

L'ADIMI da anni s'impegna attivamente per far rispettare i diritti sanitari dei **diabetici** e dei loro famigliari sanciti dalle leggi vigenti. È un compito non facile ma possibile grazie al numero dei soci iscritti, la vera forza di un'Associazione, per questo è fondamentale iscriversi, perché l'unione fa la forza! **ISCRIVETEVI!**

**Sostieni A.DI.MI. ODV con il 5x1000**  
**Codice Fiscale 90042480278**  
**IBAN : IT 06 B087 4936 3300 0000 0000 173**  
 intestato a A.DI.MI. ODV Associazione Diabetici del Miranese  
**Bollettino Postale n° 17754300**  
 intestato a A.DI.MI. ODV Associazione Diabetici del Miranese  
**La tua Donazione ci aiuterà a realizzare i progetti dell'Associazione.**  
**Se vuoi saperne di più visita il sito:**  
**www.adimi.org**

RINGRAZIAMENTI PARTICOLARI



L'ADIMI ripristina nelle scuole del territorio il progetto "Il diabete nello zainetto", da iniziare nei primissimi mesi del prossimo anno scolastico.

**Incontri di gruppo**, in presenza, su temi inerenti i problemi legati alla malattia diabetica fra cui quello della "Conta dei carboidrati"; conoscenza necessaria per seguire con criteri scientifici una dieta calibrata sulla quantità d'insulina stabilita dal medico per meglio gestire episodi di ipo ed iper glicemia.

**A.DI.MI.**  
**Tel.: 041-5896180 (CAD, Noale)**  
**Segreteria: 350 9684102**  
**info@adimi.org**



### L'Associazione Diabetici del Miranese ORGANIZZA e PROMUOVE ATTIVITA' MOTORIA

I corsi sono tenuti da Laureati in Scienze Motorie specializzati in Attività Fisica Adattata e di mantenimento con i seguenti orari:

#### COMUNE DI SALZANO:

• **Palazzetto dello Sport Pala PM di Salzano:**

2 turni da 1 ora:  
 Martedì e Venerdì 9.00 - 11.00

• **Palestra scuola elementare di Salzano:**

2 turni da 1 ora:  
 Lunedì e Giovedì dalle 16:30 alle 18:30

• **Palestra scuola elementare di Robegano:**

Lunedì e Giovedì 19.00 - 20.00  
 Mercoledì 20.00 - 21.00

Referente: Luigi Zavan cell. 3471016223  
 Borgato Graziella cell. 346 5792564

#### COMUNE DI MARTELLAGO:

• **Palestra di Piazza Vittoria:**

2 turni da 1 ora:  
 Lunedì e Mercoledì 9.00 - 11.00

Referente: Enrico Salmaso cell. 3472332744  
 Gilberto Busato cell. 338 1217611

#### COMUNE DI SPINEA:

• **Palestra Belfiore via Monsignor L. Giussani 5**

Lunedì 10:30 - 12:30 Mercoledì 9.00 - 11.00

Referente: Flavio Celegato cell 350 9684102

#### COMUNE CASELLE DI S.M. DI SALA:

• **Scuola elementare di Caselle:**

Martedì e Venerdì 16.15 - 17.15  
 Lunedì e Giovedì dalle 20.00 - 21.00

Referente: Valentina Zorzi cell. 392 640691

Loris Zuin cell. 329 2111417

#### MIRANO:

• **Sala Centro Civico Milan via Antonio Gramsci 46**

Giovedì 09:00 - 11:00  
 Sabato 09.00 - 11.00

Referente: Adalgisa Serpellon cell 348 5938688

Al momento dell'iscrizione, sarà **OBBLIGATORIO** fare o esibire:  
 - Tessera ASC valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a settembre dell'anno solare successivo).  
 - Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (nuovo o aggiornato)

Tutti i frequentatori beneficeranno di una polizza assicurativa contro gli infortuni per l'attività svolta il cui costo sarà a carico dell'ADIMI.  
**Non è previsto un rimborso in caso di assenza alle lezioni.**

Le quote sono così suddivise:

**Ottobre - Dicembre € 110,00**  
**(compreso di tessera ASC)**

**Gennaio - Marzo € 90,00**

**Aprile - Maggio € 60,00**



PS. Gli orari e le sedi possono variare secondo le disposizioni dei Comuni.



Informazioni e iscrizioni: A.DI.MI. ODV ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE  
 Sede: C/O Presidio Ospedaliero di Mirano (VE) via Mariutto, 13 presso l'ex-Pediatrìa Iscritta al Runtis C.F. 90042480278  
 tel. 041/5896180 C/I Postale A.DI.MI. n° 17754300  
 Sito : www.adimi.org e-mail : info@adimi.org Posta certificata : adimi@arterapec.it Segreteria: 350 9684102



## EDUCARE PER PREVENIRE

## I PROGETTI E LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE

## ATTIVITÀ AVVIATE

- Movimento=Salute
- Attività educative per i diabetici presso i punti di riferimento territoriali
- Diabetici in Palestra
- Protocollo d'intesa per lo sviluppo e la promozione di interventi di prevenzione a favore di persone anziane integre o fragili
- Il diabete nello zainetto
- Interventi di promozione alla salute

Mail: info@adimi.org  
 www.adimi.it  
 Pec: adimi@arterapec.it  
 C.F. 90042480278



# I PROGETTI E LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE

## Attività in programmazione:

- Progetto Medicina Fisica e Riabilitativa "Unità Operativa Complessa"
- Interventi di promozione alla salute
- Catalogo del volontariato



Non importa quanto  
sarà lungo il cammino  
**MA INSIEME**  
è  
meno faticoso

## PUNTO DI ASCOLTO A.DI.MI.ODV

### MIRANO-S.M.di SALA-SALZANO-MAERNE SPINEA-NOALE.

Frequentare il **PUNTO DI ASCOLTO** è importante: riguarda l'**EDUCAZIONE INDIVIDUALE** sull'autocontrollo domiciliare della glicemia, sull'uso corretto dei presidi diagnostici (misuratori della glicemia, penne, siringhe, etc.), sull'importanza dell'attività motoria e sulle strategie per affrontare le problematiche personali e familiari collegate al diabete. A tal proposito durante l'anno, è promossa l'**EDUCAZIONE DI GRUPPO**, in orario pomeridiano o serale presso le sedi preposte, attraverso corsi incentrati su diverse tematiche riguardanti la malattia.

Tutte le attività educative sono attuate da personale specializzato (infermieri professionali col supporto di diabetici formati), messo a disposizione dall'Associazione e sono rivolte ai soggetti diabetici e ai loro familiari, ai soggetti a rischio di sviluppare la malattia diabetica.

Per informazioni [www.adimi.it](http://www.adimi.it)

## PROGETTO "DIABETICI IN PALESTRA"

Oggi il diabete è una patologia in costante aumento in tutto il mondo ed in ogni fascia d'età: siamo tutti a rischio. Per migliorare il controllo della glicemia e della qualità di vita, per prevenire le numerose complicanze nei diabetici (ma non solo), è importantissimo, accanto alla terapia medica, **svolgere regolarmente dell'attività motoria**. L' A.DI.MI., in stretta collaborazione con l'**U.O.C. di Medicina dello sport di Noale**, promuove questo salutare stile di vita attraverso il progetto "**DIABETICI IN PALESTRA**" luogo in cui i partecipanti sono seguiti da professionisti laureati in scienze motorie.

I macchinari utilizzati nella palestra sono garantiti e certificati **Presidi Medicali** e sono messi a disposizione dall' A.DI.MI. in comodato d'uso gratuito all'U.O.C. di Mirano. Per accedere al servizio, dopo la prescrizione del medico diabetologo, saranno eseguiti i test necessari (ECG, prova da sforzo, ecc.) presso la medicina dello sport di Noale. Tale pratica da la possibilità di proseguire il percorso di attività motoria nelle palestre gestite dall'A.DI.MI. secondo il progetto "**MOVIMENTO = SALUTE**".

Per maggiori informazioni [www.adimi.it](http://www.adimi.it)

## COMUNE DI NOALE:

### Progetto "Diabetici in Palestra"

Collaborazione con U.O.C. ATTIVITA' SPECIALISTICHE SERVIZIO DI DIABETOLOGIA presso locali dell' U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT DELL'ESERCIZIO FISICO di NOALE: 3 turni da 1 ora:

Lunedì e Mercoledì 14:45 - 17.45

Referente:

Dianella Turato 348 5200388

Primo Battaglia cell.3385861451

Al momento dell'iscrizione, sarà **OBBLIGATORIO** fare o esibire:

- Tessera ASC valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a settembre dell'anno solare successivo).



CITTÀ DI  
S.M. DI SALA

CITTÀ DI  
SALZANO

CITTÀ DI  
SPINEA



CITTÀ DI MIRANO

CITTÀ DI NOALE



IL PRESIDENTE A.DI.MI. Maurizio Favaro

Dona il tuo 5 X mille

C.F. 9004248027

IBAN: IT06B087493633000000000173

A.DI.MI.

Tel.: 041-5896180 (CAD, Noale)  
Segreteria: 350 9684102 - [info@adimi.org](mailto:info@adimi.org)  
via. L.Mariutto 13 30035 Mirano VE  
Padiglione ex. Pediatria O/C Mirano  
[www.adimi.it](http://www.adimi.it) Pec: [adimi@arterapec.it](mailto:adimi@arterapec.it)