



L'Associazione Diabetici del Miranese

ORGANIZZA e PROMUOVE L'ATTIVITÀ MOTORIA

A MARTELLAGO NELLA PALESTRA DI PIAZZA VITTORIA DA LUNEDÌ 16 SETTEMBRE

Lunedì e Mercoledì: 9:00 - 10:00 o 10:00 - 11:00

I corsi sono tenuti da Laureati in Scienze Motorie specializzati in attività fisica adattata e di mantenimento.

Referenti del gruppo:

Luigi Zavan cell. 3471016223
Gilberto Busato cell. 3381217611

Per visionare il Progetto Movimento=Salute visitate il sito A.DI.MI. [ww.adimi.it](http://www.adimi.it)

Al momento dell'iscrizione sarà **OBBLIGATORIO** fare o esibire:

-**Tessera A.DI.MI.** valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a gennaio dell'anno solare successivo).

-**Tessera ASC** valida per l'anno solare in corso (da rinnovarsi a settembre dell'anno solare successivo) Costo € 15,00.

-**Certificato medico** d'idoneità all'attività sportiva non agonistica (nuovo o aggiornato).

Tutti i frequentatori beneficeranno di una polizza assicurativa contro gli infortuni per l'attività svolta il cui costo sarà a carico dell'A.DI.MI. **Non è previsto un rimborso in caso di assenza alle lezioni.**

Le quote:

Ottobre - Dicembre € 90,00 (compreso di tessera ASC)
Gennaio - Marzo € 75,00
Aprile - Maggio € 50,00

