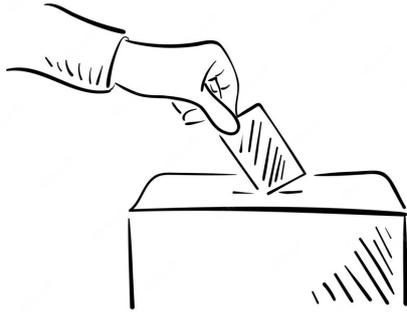


RELAZIONE SOCIALE ANNO 2022 del Presidente A.DI.MI. Loris Zuin

(Assemblea ordinaria del 16.4.2023)

Carissime/i socie/i ,



siamo alla scadenza del mandato triennale conferito il 10.10.2020 dall'Assemblea dei Soci ADIMI all'Organo di Amministrazione che presiedo.

In questi tre anni, causa Covid, le attività dell'Associazione sono state fortemente ridimensionate (per i primi due anni) con un ritorno alla quasi normalità nell'anno 2022 , nel quale una discreta parte degli obiettivi associativi sono stati raggiunti e succintamente specificati in questa mia relazione.

Nell'ottobre del 2022 è stata rinnovata la Convenzione triennale ASL 3-ADIMI e ADIRB (Ass. Diabetici della Riviera del Brenta) con termine al 31.12.2025.

La nostra Associazione, non avendo per statuto fini di lucro, ha il dovere di investire le proprie risorse in attività utili all'educazione dei soggetti diabetici, mirando al miglioramento della loro qualità di vita.

Questo finanziamento, pertanto, ci permetterà di continuare con tranquillità le nostre ormai storiche attività statutarie rivolte non solo ai soci diabetici e ai loro familiari, ma anche a tutti i cittadini interessati alle problematiche causate dal diabete, al fine di evitarne l'insorgenza (circa il 3% della popolazione risulta diabetica senza saperlo e, purtroppo, aumentano i casi di diabete giovanile).

Al finanziamento dell'ASL 3 (per chi vuole approfondire l'argomento sul sito potrà trovare il testo della Convenzione) si aggiungono le risorse economiche derivanti dalle raccolte fondi fra i simpatizzanti ADIMI, dalle elargizioni dei contribuenti relative al 5% e dai contributi associativi (rinnovo tessera e donazioni).

Estendo pertanto l'invito a:

- **rinnovare la tessera per l'anno sociale 2023**, cercando di convincere altre persone (non necessariamente diabetici!) a fare altrettanto. La quota di successivo rinnovo annuale è rimasta sempre **di € 15**, da versare sul conto corrente postale n° 17754300 prestampato da ritirare presso il servizio di diabetologia dell'O.C. di Noale o i Punti di Ascolto ADIMI di S.M di Sala, Mirano, Maerne e Salzano (gli orari sono riportati sui volantini distribuiti). ON-Line sul sito www.adimi.it
- **devolvere all'ADIMI il 5% del proprio reddito** in occasione delle denunce fiscali del 730/Modello Unico (tale operazione non ha alcun costo!). **Ricorda il numero di codice fiscale ADIMI : C.F. 90042480278.**
- **partecipare alle attività sociali dell'ADIMI** , collaborando con l'Organo di Amministrazione sia nella fase di elaborazione dei progetti che in quella della loro realizzazione.
- **presentare la propria candidatura per le elezioni delle cariche statutarie: Presidente e Organo di Amministrazione:**

Vi ho già inviato per posta l'invito a presentare per tempo la candidatura e mi permetto di insistere su questo punto in quanto lo statuto di un'associazione di volontariato come la nostra, iscritta al Registro Unico Nazionale Terzo Settore (R.U.N.T.S.), prevede espressamente all'art. 16 che *"l'Organo di amministrazione è formato da undici membri eletti dall'Assemblea tra gli associati per la durata di tre anni e rieleggibili per tre mandati"*.

Per una maggiore democrazia interna l'Associazione ha l'**obbligo** di un periodico rinnovamento.

Da regolamento dello statuto approvato dall'Assemblea ADIMI del 2019 (vedasi il documento sul sito www.adimi.org) occorre trovare soci (almeno 3 per la carica di Presidente e 15 per la carica di membro dell'Organo di Amministrazione) che diano la propria disponibilità al cambio della staffetta **con la garanzia che lo staff dirigenziale, ormai anziano per statuto, resterà a fianco** dei futuri amministratori per garantire loro un passaggio tranquillo e senza scosse per l'Associazione.

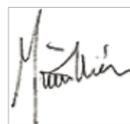
Se non si percorre questa strada, l'Associazione Diabetici del Miranese, dopo 28 anni di vita attiva sul territorio, è destinata a scomparire!

Conto principalmente sulle persone che si sono avvicinate all'Associazione nel periodo pre-Covid, in particolare i genitori dei giovani diabetici ed alcuni giovani diabetici adulti. Sono loro la linfa necessaria per potenziare i Progetti realizzati nel 2019 (ancora oggi purtroppo in stand by).

Conto anche sulle decine di persone attive all'interno dei gruppi delle palestre convenzionate con l'ADIMI: anch'esse possono dare una mano all'ADIMI.

Il Presidente A.DI.MI

Loris Zuin



ATTIVITA' ADIMI ANNO 2022

INTERVENTI EDUCATIVI PRESSO I CENTRI di ASCOLTO di Santa Maria di Sala (sede sostitutiva di Caselle), Maerne, Salzano e Mirano.

Grazie all'attenuazione del Covid, gli interventi educativi, gestiti dalla dott.ssa Laura Marinello con l'aiuto di diabetici guida (soci volontari dell'ADIMI), sono iniziati con una certa regolarità a partire dal mese di febbraio e si sono protratti fino a tutto giugno con doverosa cautela sanitaria.

Nel periodo ottobre-dicembre, le attività educative sono riprese a pieno ritmo anche grazie alla conferma della Convenzione triennale ASL3 -ADIMI-Associazione Diabetici della Riviera del Brenta (ADIRB) con un finanziamento economico uguale a quello del triennio precedente.

Finalmente sono cresciuti gli afflussi sia di soggetti con diabete acclarato e loro familiari, che quelli a rischio di contrarre la malattia. L'ADIMI offre gratuitamente l'accesso ai Punti di ascolto a tutti i cittadini (sia soci che non soci) che desiderano avere informazioni finalizzate al miglioramento del proprio stile di vita.

Presso il Centro Civico di Via Guardi a Maerne si è realizzato un incontro Informativo sul Tema CONOSCERE IL DIABETE rivolto a tutta la cittadinanza e finalizzato alla prevenzione del diabete e delle sue complicanze.

Relatrice la dott. ssa Laura Marinello, che gestisce il Punto di Ascolto di Maerne.

Al termine dell'incontro è stato possibile effettuare un controllo della glicemia.

INTERVENTI EDUCATIVI SPECIALI

- ✓ **Campo scuola residenziale per diabetici ed i loro familiari**, organizzato insieme alla ADIRB dal 26 al 28 Agosto a **Colpi di Folgaria**, con la presenza della **dott.ssa M.L. Contin**, responsabile del servizio di diabetologia del distretto Dolo-Mirano, che ha esposto il tema delle **Nuove terapie per i diabetici**. Ha relazionato anche **la dott.ssa Laura Quarin sulle nuove tecnologie** (quali infusori, misuratori in continuo della glicemia etc), che aiutano i diabetici a saper meglio gestire il loro andamento glicemico. La **dott.ssa Nicoletta Zampieri**, Psicologa e Psicoterapeuta, ha trattato il tema dei corretti stili di vita in grado di tener sotto controllo il diabete in modo "alternativo" ed infine **il dott. Lorenzo Segantini**, laureato in Scienze motorie, che ha illustrato i benefici dell'attività fisica per il controllo glicemico.
- ✓ **Giornata pubblica d'informazione sulla malattia diabetica**, svoltasi a Mirano (19 Maggio 2022) ed aperta alla cittadinanza sul tema : **"Alimentarsi bene per vivere in buona salute"**.
Relatrici la **dott.ssa Laura Marinello** (I.P. e psicoterapeuta) e **la dott.ssa Raffaella Zago** (Medico nutrizionista), moderatrice la **dott.ssa Contin** (Resp. Servizio di Diabetologia).
- ✓ **Celebrazione della Giornata Mondiale del diabete**, svoltasi presso la Villa Belvedere di Mirano ed organizzata dall'ADIMI (il 13 novembre 2022), sul tema generale: **Esercitemoci a sconfiggere il diabete**. Sono intervenuti : la **dott.ssa M.L. Contin**, responsabile del servizio di diabetologia del distretto Dolo-Mirano, **la dott.ssa Laura Marinello**, Psicologa e Psicoterapeuta, **il dott. Aris Betetto**, laureato in scienze motorie e **la dott.ssa Pescatore Valentina**, Cardiologa presso Medicina dello Sport di Noale.
- ✓ **Giornata informativa FREESTYLE LIBRE** (14 Novembre) presso il punto di ascolto A.DI.MI in villa Farsetti a Santa Maria di Sala; si è organizzato con l'esperto Abbott un pomeriggio informativo sull'uso corretto del sensore Freestyle libre 2; tale incontro era rivolto solo a chi già ne fa uso.
- ✓ **INCONTRI DI EDUCAZIONE SANITARIA IN AMBITO CARDIOVASCOLARE E DIABETOLOGICO PER I PAZIENTI CARDIOPATICI E/O DIABETICI E I LORO FAMILIARI** presso la Sala Convegni Ospedale di Noale (dalle 8,30 alle 9,30) .
Come tutti gli anni sono stati organizzati dai medici dei dipartimenti di Cardiologia e Diabetologia una serie di incontri informativi utilissimi, con ingresso gratuito. Un breve elenco dei temi trattati:
 - 26 Ottobre 2022 **Come riconoscere stress, ansia e depressione: alcuni suggerimenti** Dr.ssa Marzia Sarto
 - 9 Novembre 2022 **Il paziente cardiopatico/diabetico in vacanza: viaggi in aereo e/o in montagna** Dr.ssa Erica Brugin; **La medicina narrativa: raccontarsi come aiuto nel percorso di cura** Dr.ssa Susi Venaruzzo.

- 23 Novembre 2022 **La terapia del diabete** Dr.ssa Michela Dal Pos; **Le complicanze del diabete** Dr. Loris Bortolato
- 7 Dicembre 2022 **L'importanza delle vaccinazioni nell'era COVID** Dr. Marco Flora

INTERVENTI EDUCATIVI NELLE SCUOLE

Sono mirati alla conoscenza generale della malattia e alle problematiche legate all'eventuale presenza di soggetti diabetici in età scolare: anche nel 2022 non si è potuto intervenire per le ristrette disposizioni ministeriali che hanno sconsigliato tutti gli incontri con personale estraneo alla Scuola; nessuna apertura (dopo accordi telefonici intercorsi) persino nei confronti di corsi di aggiornamento (**a distanza**) degli operatori scolastici sui temi del **PROGETTO "IL DIABETE NELLO ZAINETTO"**, gioiello della nostra Associazione. Ormai tutto slitterà ad inizio del prossimo anno scolastico.

INTERVENTI EDUCATIVI CON OPERATORE DI FITNESS METABOLICA

- **PROGETTO "DIABETICI IN PALESTRA" (a Noale presso il Servizio di Diabetologia)**
L'attività motivazionale rimane compito del team diabetologico, ma sono risultati a carico dell'ADIMI il pagamento dell'operatore di fitness metabolica e la manutenzione dei cicloergometri.

Due gli aspetti critici di tale progetto ormai storico: difficoltà di accesso dei diabetici in ospedale causa timore del Covid ed insufficiente impegno, da parte del personale medico e paramedico, a convincere i diabetici afferenti al CAD che l'attività motoria per un soggetto diabetico risulta indispensabile al pari della terapia farmacologica.
- **PROGETTO MOVIMENTO=SALUTE**
A partire da Febbraio e fino a maggio sono riprese le attività motorie, in parte in palestra e in parte all'aperto in caso di bel tempo per evitare contagi da Covid-19: il tutto rispettando le norme sanitarie. Si è stati in grado di aprire le sedi storiche di Spinea (Stadio S. Allende e Centro Anziani di Via Cicci), Salzano (Palestra Comunale e Canonica) e Robegano.
In tale periodo si è registrata una forte diminuzione (causa Covid) dei soci aderenti al progetto. A partire dal mese di ottobre fino a fine anno vi è stato un leggero recupero soprattutto per le palestre convenzionate a Salzano, mentre per Spinea (Stadio Allende), causa mancanza di riscaldamento dei locali affittati, si è addirittura dovuto sospendere l'attività, poi comunque ripresa a metà gennaio 2023 spostandola presso una palestra vicina allo stadio (UCenter Viale Sanremo).
- **CONVENZIONE ADIMI-CENTRO NATATORIO AQUAMORE**
Dal 10/10/2022 è attiva una Convenzione tra l'Associazione Diabetici del Miranese e l'ACQUA13 S.S.D. (titolare della gestione del Centro Natatorio Aquamore sito in Spinea, via Tintoretto 5) al fine di consentire agli associati ADIMI di frequentare il Centro sopra indicato nell'ambito di un rapporto basato su condizioni particolari e vantaggiose con scontistica del 15% sui prezzi interi di listino, consultabili sul sito www.aquamore.it per i seguenti servizi: abbonamenti a durata per i servizi di acqua fitness, nuoto libero e fitness; corsi di nuoto.
Per ulteriori dettagli consultare il nostro sito www.adimi.it

PROGRAMMA PREVENTIVO ANNO 2023

Appare evidente che, avendo concordato con l'ASL 3 un programma triennale, le attività che l'ADIMI intende realizzare non possono discostarsi molto da quelle dell'anno 2022. Se i tempi saranno migliori, l'ADIMI aumenterà sicuramente la quantità delle iniziative da realizzare in rapporto all'aumento dei soci volontari.