

Il progetto “ DIABETICI IN PALESTRA“ è promosso dall'ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE e dall'ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA RIVIERA DEL BRENTA in stretta collaborazione con il Servizio di Diabetologia e la U.O.C. di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico di Noale.

Il progetto si propone l'obiettivo di far acquisire al paziente diabetico la consapevolezza che la pratica dell'esercizio fisico regolare permette di migliorare il compenso glicemico e il benessere fisico in generale.

A CHI E' RIVOLTO

E' rivolto ai soggetti diabetici che afferiscono al Servizio di Diabetologia nelle sedi di Noale e Dolo. Il medico diabetologo, in base alla valutazione clinica effettuata in occasione della visita, può invitare il paziente a partecipare al Progetto.

I soggetti disponibili e motivati a seguire il percorso proposto dal medico diabetologo, saranno in seguito contattati dal personale della Medicina dello Sport di Noale che fornirà

l'appuntamento per eseguire la visita cardiologica con ECG e test ergometrico.

La visita cardiologica con ECG e test da sforzo prevedono il pagamento del ticket, se dovuto.

Il medico che esegue la valutazione cardiologica fornirà una prescrizione dell'esercizio fisico personalizzata.

In caso risulti una condizione a rischio dal punto di vista cardiologico, il training allenante dovrà essere inizialmente effettuato presso la palestra della Medicina dello sport di Noale.

In tutti gli altri casi potrà essere svolto presso il Servizio di Diabetologia di Noale e di Dolo all'interno di una stanza attrezzata “LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA”.

A tutti i pazienti verrà chiesto di controfirmare il modulo per il consenso informato ai test e al trattamento dei dati personali.

COME SI SVOLGE

Una volta completata la valutazione cardiologica i pazienti verranno contattati per programmare

le sedute di allenamento da effettuarsi presso il Servizio di Diabetologia.

Sono previsti 2 accessi/settimana, in orario antimeridiano, per almeno 8 settimane consecutive; ogni accesso ha la durata di 1 ora circa. Prima, durante e al termine dell'attività saranno rilevati i livelli di glicemia, pressione e frequenza cardiaca.

L'esercizio fisico verrà somministrato da un laureato in Scienze Motorie con particolari competenze per quanto riguarda il diabete mellito. L'operatore sarà presente per tutta la durata del Progetto seguendo la prescrizione del medico cardiologo e fornendo precise indicazioni sullo svolgimento degli esercizi durante la seduta.

Una volta concluso il percorso il paziente riceverà una "lettera di dimissione" firmata dal medico diabetologo in cui si attesta il lavoro eseguito nelle 16 sedute e i cambiamenti riscontrati.

Verrà inoltre consegnato un attestato di partecipazione.

Saranno presenti volontari della Associazione Diabetici per aiutare i pazienti.

DOVE E QUANDO

Presso il Servizio di Diabetologia di Noale:

LUNEDI' – MERCOLEDI' 15.00 - 18.00

Presso il Servizio di Diabetologia di Dolo:

LUNEDI - GIOVEDI 9.00 - 12.00

COSA DEVO PORTARE

Si consiglia di presentarsi nelle strutture con 10' di anticipo rispetto all'orario di lezione concordato per permettere la registrazione e la raccolta dati.

Si consiglia abbigliamento comodo, meglio se in tuta e scarpe da ginnastica.

Portare il glucometro in uso e dotarsi di un cardiofrequenzimetro a fascia toracica.

Non lasciare oggetti di valore negli spogliatoi.

NUMERI DI TELEFONO

NOALE (volontario ADIMI)

Segreteria 350 9684102

DOLO (volontario ADIRB)

Salviato Monica 320 6951207

REFERENTI E COORDINATORI DEL PROGETTO

Dr. Franco Giada, U.O.C. Medicina dello Sport di Noale; U.O.S. Cardiologia Riabilitativa

Dr.ssa Contin Maria Luisa, Servizio di Diabetologia Distretto Dolo Mirano

ASSOCIAZIONI DEI PAZIENTI

ADIMI: Associazione Diabetici del Miranese

tel 041 5896180

info@adimi.org; www.adimi.it

ADIRB: Associazione Diabetici Riviera del Brenta

assdiabeticidolo@libero.it; www.adirb.it

OPERATORI

Laureato in Scienze Motorie, Specialista in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

Quarta edizione, gennaio 2023



DISTRETTO 3 DOLO-MIRANO

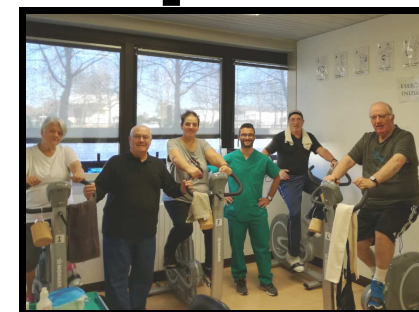
SERVIZIO DI DIABETOLOGIA

Responsabile Dr.ssa M. L. Contin

U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

Direttore Dr. F. Giada

Diabetici in palestra



ASSOCIAZIONE
DIABETICI DEL
MIRANESE



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
RIVIERA DEL
BRENTA

