



Associazione Diabetici
del Miranese. Sezione
di Salzano-Robegano.



Con il patrocinio
del Comune di Salzano

L'Associazione Diabetici del Miranese
Sezione di Salzano-Robegano

ORGANIZZA e PROMUOVE

ATTIVITA' MOTORIA
PER ADULTI

I corsi partiranno **LUNEDI 19 SETTEMBRE** e saranno tenuti da specialisti in attività Motorie dell'associazione **A.DI.MI.**

• **Presso la sala Parrocchiale di Salzano**

Attività Motoria Adattata per adulti diabetici e non diabetici che coinvolge tutti i distretti muscolari a vari livelli di intensità; esercizi di rinforzo delle articolazioni con piccoli e grandi attrezzi.

• **Presso la palestra della scuola primaria S. Giov. Bosco Salzano**

Attività Motoria Adattata per adulti diabetici e non diabetici che coinvolge tutti i distretti muscolari a vari livelli di intensità; esercizi di rinforzo delle articolazioni sia a terra che con piccoli attrezzi.

• **Presso la palestra della scuola Primaria San Pio X Robegano**

Attività Motoria Adattata Total body, un modo divertente per ritrovare la tua forma ideale e il benessere psicofisico con esercizi dinamici accompagnati dalla musica.

Al momento dell'iscrizione verrà fatta o rinnovata la tessera annuale all'associazione A.DI.MI. obbligatoria per all'assicurazione.

ATTIVITA MOTORIA GRUPPO DIABETICI 2022-2023

Info ed Iscrizioni

Ti aspettiamo !!

Il giorni 09 Settembre 2022 dalle ore 17.00 alle ore 19.00 presso Sala Acli di Robegano
Il giorni 10 Settembre 2022 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 presso la Canonica di Salzano

oppure telefonare a Luigi Zavan 3471016223.



Associazione Diabetici
del Miranese. Sezione
di Salzano-Robegano.



Con il patrocinio
del Comune di Salzano

L'Associazione Diabetici del Miranese
Sezione di Salzano-Robegano

ORGANIZZA e PROMUOVE

ATTIVITA' MOTORIA
PER ADULTI

I corsi partiranno **LUNEDI 19 SETTEMBRE** e saranno tenuti da specialisti in attività Motorie dell'associazione **A.DI.MI.**

- **Presso la sala Parrocchiale di Salzano**

Attività Motoria Adattata per adulti diabetici e non diabetici che coinvolge tutti i distretti muscolari a vari livelli di intensità; esercizi di rinforzo delle articolazioni con piccoli e grandi attrezzi.

- **Presso la palestra della scuola primaria S. Giov. Bosco Salzano**

Attività Motoria Adattata per adulti diabetici e non diabetici che coinvolge tutti i distretti muscolari a vari livelli di intensità; esercizi di rinforzo delle articolazioni sia a terra che con piccoli attrezzi.

- **Presso la palestra della scuola primaria San Pio X Robegano**

Attività Motoria Adattata Total body, un modo divertente per ritrovare la tua forma ideale e il benessere psicofisico con esercizi dinamici accompagnati dalla musica.

Al momento dell'iscrizione verrà fatta o rinnovata la tessera annuale all'associazione A.DI.MI. obbligatoria per all'assicurazione.

ATTIVITA MOTORIA GRUPPO DIABETICI 2022-2023

Info ed Iscrizioni

Ti aspettiamo !!

Il giorno 09 Settembre 2022 dalle ore 17.00 alle ore 19.00 presso Sala Acli di Robegano

Il giorno 10 Settembre 2022 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 presso la Canonica di Salzano

oppure telefonare a Luigi Zavan 3471016223.