



A.D.I.M.I. ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE
Sede: C/O Ospedale Civile Mirano :via. Luigi Mariutto 13—30035 Mirano (VE)
" VE0208" Recapito tel. 350 968 4102 C/C Postale A.D.I.M.I.: n°17754300 C.F. :
90042480278 Sito : www.adimi.org e-mail : info@adimi.org

FOTOCOPIATO IN PROPRIO

MAGGIO 2022

RELAZIONE SOCIALE ANNO FINANZIARIO 2021 del Presidente A.DI.MI. Loris Zuin
(Assemblea ordinaria del 21.5.2022)

Carissime/i soci,

L'assemblea annuale dei soci, che per statuto si dovrebbe effettuare entro il mese di Aprile, anche quest'anno è stata spostata a Maggio, per permettere ai soci volontari di lavorare in tranquillità dopo la scadenza dello stato di emergenza Covid.

In assemblea verranno comunque adottate le misure minime anti Covid-19: **uso della mascherina** (possibilmente FFP2) e **rigoroso distanziamento all'interno della sala riunioni**.

Tali misure di cautela sono giustificate in quanto la maggior parte dei soci sono anziani e/o diabetici.

I soci iscritti all'ADIMI per statuto hanno il diritto di partecipare all'assemblea, ma l'obbligo di essere " *in regola con il pagamento della quota associativa secondo l'importo annualmente stabilito*".

Tale importo è di € 15 da versare (qualora non si fosse già provveduto dopo l'avviso pervenuto a dicembre 2021) mediante bonifico (IBAN ADIMI **IT06B087493633000000000173** Centromarca Banca Credito Cooperativo di Treviso e Venezia - Filiale di Spinea) o con specifico bollettino postale (c.c.p. n° 17754300).

Nella comunicazione del mese di dicembre, pervenuta via posta a tutti i soci, è stato inviato il bollettino di pagamento della quota, ma solo **meno della metà ha rinnovato la tessera**. Non aggiungo altro.

La sede della convocazione assembleare (Sala Parrocchiale di Robegano, meglio dettagliata nel foglio di convocazione) permette la partecipazione **in presenza** di un numero non elevato di persone (tenuto conto del necessario distanziamento); per questa ragione sarebbe opportuno, per chi vuole partecipare, prenotarsi per tempo, **inviando un SMS** entro il giorno 15 Maggio (con il proprio nome e cognome) al **numero della segreteria ADIMI 350 968 4102**.

Si ricorda, in ogni caso, che gli associati possono farsi rappresentare in assemblea, conferendo una delega scritta ad altro associato in regola col pagamento della tessera.

Ogni aderente può avere massimo tre deleghe (art. 11 statuto).

L'Organo di Amministrazione ha deliberato di voler sperimentare quanto codificato nell'art. 13-14 (Convocazione Assemblea Ordinaria) del Regolamento dello Statuto ADIMI che recita: "E' ammessa l'espressione del voto per corrispondenza o in via elettronica, purché sia possibile verificare l'identità dell'associato che partecipa e vota".

Pertanto, **chi volesse partecipare all'assemblea da casa in modalità on line potrà utilizzare**, sabato 21 maggio dalle ore 9 fino alla conclusione dei lavori, **la piattaforma Zoom, comunicando per tempo la sua adesione all'indirizzo e-mail dell'ADIMI : info@adimi.org**.

Il socio Maurizio Favaro si incaricherà di registrare l'adesione, inviando direttamente il link

E' doveroso da parte mia invitarvi a **devolvere all'ADIMI il 5% del proprio reddito** in occasione delle denunce fiscali del 730/Unico (tale operazione non ha alcun costo!).

Il numero di codice fiscale ADIMI è : 90042480278 .

Di seguito un elenco delle principali attività svolte sul territorio nel 2021 e di quelle previste per il 2022

ATTIVITA' ADIMI ANNO 2021

(sul sito www.adimi.it si possono consultare le relazioni integrali presentate all'ASL 3)

Tutte le attività sono state svolte, rispettando rigorosamente i protocolli sanitari legati alla pandemia in corso: pulizia e sanificazione delle sale per la salvaguardia degli utenti e del personale volontario ed educativo.

A. INTERVENTI EDUCATIVI PRESSO I PUNTI DI ASCOLTO ADIMI

Causa Covid gli interventi educativi sono iniziati addirittura a fine maggio e si sono protratti per tutto giugno con estrema cautela sanitaria. Hanno funzionato solo due punti di riferimento.

Alcuni interventi educativi sono stati realizzati via telefono o via piattaforma Zoom. Nell'ultimo quadrimestre, grazie alla copertura dei vaccini, le cose sono migliorate.

- **Nel periodo gennaio-agosto le giornate educative di tipo individuale sono state 6 (tot. 18 ore) a Caselle e 5 (tot. 15 ore) a Maerne. Per tale tipologia di attività sono stati complessivamente coinvolti (gratuitamente) circa 45 soggetti fra diabetici e loro familiari per un numero totale di circa 35 incontri individuali.**
- **Nel periodo settembre-dicembre le giornate educative di tipo individuale sono aumentate: 13 (tot. 39 ore) a Caselle, 13 (tot. 39 ore) a Maerne, 11 (tot. 33 ore) a Salzano e 10 (tot. 30 ore) a Mirano. Per tale tipologia di attività sono stati complessivamente coinvolti circa 70 soggetti per un numero totale di 47 incontri individuali .**

B. INTERVENTI EDUCATIVI CON OPERATORE DI FITNESS METABOLICA

PROGETTO "DIABETICI IN PALESTRA"

Attivazione di corsi di attività motoria con un Operatore di Fitness Metabolica (O.F.M.) che ha il compito di far comprendere che un regolare esercizio fisico conferisce benefici, non solo sul controllo glicemico, ma anche sulla sensibilità insulinica, sul sistema cardiovascolare, sul benessere psicologico, ottimizzando il peso corporeo e garantendo la prevenzione delle complicanze.

L'obiettivo finale è quello di promuovere l'idea che l'attività fisica è una terapia coadiuvante nella cura della malattia diabetica: un regolare programma di esercizio fisico su misura per ogni individuo dopo un'adeguata valutazione da parte dell'equipe del CAD e della medicina dello sport, garantisce una migliore qualità della vita.

L'ADIMI ha allestito la palestra presso la sede del CD di Noale e **messo a disposizione un proprio volontario con incarichi di segreteria, referenza e supporto al lavoro del personale sanitario.**

L'attività motivazionale (gratuita) rimane compito del team diabetologico, ma sono a carico dell'ADIMI il pagamento dell'operatore di fitness metabolica e la manutenzione dei cicloergometri.

I soggetti diabetici (inviati dai medici del CAD di Noale) che solo a partire da giugno hanno potuto frequentare la palestra, se vaccinati, sono stati 28 nei 35 giorni di apertura del servizio per un numero totale di 66 ore.

Poi chi vuole può usufruire delle palestre convenzionate con l'ADIMI a prezzi di sicuro interesse

PROGETTO "MOVIMENTO=SALUTE"

Nei mesi di maggio e giugno sono stati attivati percorsi di attività motoria solo all'aperto, per evitare contagi da Covid-19, rispettando le norme sanitarie del momento, in una sede unica nelle vicinanze dello stadio Comunale Salvador Allende di SPINEA.

Nei mesi di ottobre, novembre e dicembre sono stati attivati a Robegano, Salzano (due sedi), Spinea Stadio e Spinea Centro Anziani, percorsi di attività motoria prevalentemente in palestra, ma anche all'aperto a seconda del tempo atmosferico.

In totale sono state svolte circa 190 ore di attività motoria con la partecipazione complessiva, in due turni, di circa 70 soggetti diabetici e non (numero ridotto rispetto agli anni senza Covid), sufficientemente motivati all'idea che un regolare esercizio fisico conferisce benefici, non solo sul controllo glicemico, ma anche sul benessere psicologico, fortemente messo alla prova dai rigori del lockdown.

Una parte della spesa generale dell'ADIMI è stata utilizzata per potenziare e variegare le attrezzature sportive in uso nelle varie palestre; tali attrezzature verranno adoperate negli anni futuri.

C. ALTRO

- Con le difficoltà legate al Covid con grande soddisfazione siamo riusciti ad organizzare il giorno 18.12 a Olmo di Martellago un Concerto di Flauti eseguito dal Nuovo Mondo Ensemble.
- Il 21. 11 a Dolo in Villa Concina è stato organizzato un convegno su tema "L'esame dell'occhio" con la partecipazione del Primario di Oculistica dott. Altafini di Dolo in collaborazione con l'Ass. Diabetici della Riviera del Brenta all'interno del quale è stato organizzato uno screening glicemico in Piazza.
- L'ADIMI, nel rispetto delle nuove leggi che governano il riconoscimento delle Associazioni di volontariato ha provveduto ad iscriversi nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (R.U.N.T.S.) per poter godere delle agevolazioni in essere anche in futuro (5 x mille, semplificazione fiscale per la gestione delle attività, possibilità di ottenere donazioni/lasciti dai privati e contributi dalle istituzioni (Regione, Comuni, ASL), etc.

ATTIVITA' ADIMI ANNO 2022

1. **I Progetti storici di cui ai punti A e B** del consuntivo sono ripresi, ma non a pieno regime, forse per paura dei contagi e, quindi, si spera che nel 2022 aumenti il numero dei fruitori delle suddette attività in programma. Novità già operativa risulta essere il trasferimento del Punto di Riferimento di **Caselle di S.M di Sala a S.M di Sala Centro, presso Villa Farsetti al piano terra lato sud del Teatro Pertini**; sede concessa dall'Amministrazione Comunale.
A tal proposito viene inviato in busta il nuovo foglio aggiornato dei punti di riferimento
2. **Finalmente a Mirano**, dopo due anni di forzato stop, si è **potuto organizzare lo storico Festival del volontariato** operante (da marzo ad aprile) sul territorio **comunale** grazie alla capacità organizzativa della Consulta Sanità e la collaborazione attiva dell'Amministrazione Comunale. In tale ambito la nostra Associazione ha:
 - organizzato il giorno 19 marzo nel Teatro di Villa Belvedere un **CONCERTO del COMPLESSO DI FLAUTI DOLCI "Nuovo mondo ensemble"** sul tema "Incontriamoci tra le note" come tributo a Ennio Morricone.
 - Partecipato, con uno stand adibito allo screening glicemico, il 3 aprile in Piazza Martiri alla fase conclusiva assieme a tutte le associazioni aderenti alla Consulta, per far conoscere ai cittadini interessati le problematiche dei soggetti diabetici o a rischio di diventarlo.
3. Il 24 Aprile a **Villa Farsetti di Santa Maria di Sala si è tenuta la "Festa di fiori, gusti e colori"** insieme ad altre associazioni del territorio all'interno della quale l'ADIMI ha effettuato lo screening glicemico su parte della popolazione partecipante.
4. Il 28 Aprile nella sala conferenze di Villa Errera a Mirano **Incontro informativo dal titolo "Benessere è conoscenza" sul tema "Diabete: regole d'oro per prevenirlo e tenerlo sotto controllo"** relatrice la dott.ssa Laura Marinello collaboratrice ADIMI nei punti di ascolto. Associazione partner: **Auser locale**.
5. Il 19 Maggio risulta in programma al teatro di **Villa Belvedere di Mirano una conferenza dal Titolo "Alimentarsi bene per vivere in salute: iperglicemia, ipertensione, ipercolesterolemia. Cosa fare?"**.
Relatrici: dott.ssa Laura Marinello (infermiera professionale e psicoterapeuta) e Dott.ssa Raffaella Zago (medico nutrizionista). Moderatrice dott.ssa Maria Luisa Contin (medico responsabile del servizio di diabetologia).
6. **Campo scuola per diabetici adulti**, organizzato insieme all'ADIRB (Associazione Diabetici della Riviera del Brenta) di Dolo, da effettuare il 26-27-28 agosto a Colpi di Folgaria su tematiche ancora da definire nei dettagli. Si invitano le persone interessate a prendere contatti con la segreteria per ulteriori informazioni (**numero della segreteria ADIMI 350 968 4102**).

7. Prima dell'inizio dell'estate sarà necessario chiedere il **rinnovo della convenzione triennale ADIMI-ADIRB-ASL 3** in scadenza a settembre 2022.
8. **Acquisizione della personalità giuridica da parte dell'ADIMI** dopo l'iscrizione come ODV al R.U.N.T.S. (Registro Unico Nazionale Enti del terzo Settore).
9. **Aiuto di gruppo nei centri anziani** del territorio del Miranese finalizzato ad un corretto stile di vita (alimentazione ed attività fisica).
10. **L'ADIMI intende perseguire il ripristino dei contatti con le scuole del territorio nell'ambito del Progetto "Il diabete nello zainetto"**, da iniziare nei primissimi mesi del prossimo anno scolastico durante i quali di norma si programmano i progetti per l'intero anno. Purtroppo, il numero di giovani e bambini con diabete tipo 1 è in crescita ed il suo esordio rappresenta un percorso irto di ostacoli.
 La scuola rappresenta un momento centrale della vita del bambino dal momento che buona parte della giornata viene trascorsa tra i banchi insieme ai compagni e ai docenti. Essa rappresenta il primo importante momento di integrazione e socializzazione ed il luogo dove il bambino costruisce la sua personalità in un ambito non familiare. Il bambino diabetico a scuola deve poter controllare la glicemia, assumere l'insulina, gestire eventuali crisi iper-ipoglicemiche **in una condizione di normalità e serenità**, che si acquisisce solo se attorno al bambino diabetico vi è la conoscenza della sua situazione da parte dei compagni di classe e degli operatori scolastici.
11. Il ripristino del **Progetto "Una Giornata in Corte"** dove possono incontrarsi fuori dell'ambito scolastico giovani diabetici (tra di loro) coordinati da volontari che hanno acquisito il ruolo di diabetici guida e genitori (tra di loro) coordinati dalla psicologa dott.ssa Marinello. Speriamo di poter riprendere il percorso virtuoso ben iniziato nel 2018-19, ma bloccatosi a causa del Covid.
12. **Incontri di gruppo** (speriamo in presenza), **richiesti esplicitamente dai genitori dei giovani diabetici**, su temi inerenti i problemi legati alla malattia diabetica fra cui quello della **"Conta dei carboidrati"**; conoscenza necessaria per seguire con criteri scientifici una dieta calibrata sulla quantità di insulina stabilita dal medico per meglio gestire episodi di ipo ed iper glicemia.
13. Attività d'informazione, divulgazione, organizzazione, pubblicazione da parte delle Associazioni di materiale destinato ai pazienti diabetici e loro familiari che frequentano i CD e le MMG secondo quanto previsto dall'art. 9 della L.R. n. 24/11.
14. Si comunica ai soci interessati che l'ADIMI ha attivato una convenzione con la Piscina Comunale di Spinea "AQUAMORE", che prevede delle agevolazioni per i soci (sconti del 15% sulle formule in abbonamento). La quota di iscrizione è gratuita. Per maggiori informazioni si può chiamare la reception del club al numero 334 74 94 821 .

Elenco delle attività sviluppate più o meno ampiamente in base alla quantità di Progetti .

- a. Mantenimento del sito www.adimi.it
- b. *Pubblicazione del periodico associativo: La Voce dell'ADIMI.*
- c. *Pubblicazione di materiale scientifico informativo finalizzato all'educazione e prodotto dai medici specialisti del CAD o dai MMG o auto prodotto dall'Associazione con l'autorizzazione dei redattori identificabili.*
- d. *Pubblicazione di volantini, locandine, brochure, manifesti, dépliant, etc. utili per reclamizzare eventi, convegni, incontri, etc. relativi alle attività educative di cui al presente progetto.*
- e. *Divulgazione tramite il periodico ed il sito associativo e distribuzione diretta dei contenuti delle precedenti pubblicazioni presso i CAD, i Punti di riferimento territoriali per i diabetici e gli altri luoghi sedi delle attività educative dell'associazione.*
- f. Acquisto del materiale necessario per realizzare quanto elencato nei punti precedenti.

FIRMA
 Presidente A.DI.MI
 Loris Zuin

