

A.D.I.M.I.

S.19.5

Anno 2019
Cod.Fisc.
90042480278ASSOCIAZIONE
DIABETICI DEL
MIRANESE

(ODV)

ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI
Ente Morale D.M. 20 Settembre 1993 Membro
I.D.F. International Diabetes Federation**PROGETTO:** *“INTERVENTI DI PROMOZIONE ALLA SALUTE”***PREMESSA**

Questo progetto nasce dall' esigenza di sottolineare l'importanza delle sane abitudini alimentari e di uno stile di vita sano per prevenire le malattie cronico degenerative che possono manifestarsi in età adulta. Nella società italiana odierna circa un adulto su tre ha problemi di sovrappeso e quasi uno su dieci è decisamente obeso.

“Il diabete tipo 1 in età evolutiva, pur interessando una minima parte della totalità delle persone che soffrono di diabete, è una delle endocrinopatie più frequenti in età pediatrico-adolescenziale. Oltre ad essere una malattia cronica, se non viene affrontata precocemente e in modo adeguato, può provocare un impatto familiare e sociale negativo.

Il numero di giovani e bambini con diabete tipo 1 è in crescita, particolarmente nella fascia di età inferiore ai 6 anni. L'esordio del diabete in età infantile rappresenta un vero e proprio percorso irto di ostacoli che comprende varie fasi: scoperta, accettazione, gestione del problema e, infine, consapevolezza che è possibile convivere in serenità.

Gli interventi di Promozione della Salute consentono alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla. La Scuola rappresenta un contesto ideale per attuare programmi di Promozione della Salute, considerando che le abitudini di vita, le capacità psicosociali e i comportamenti favorevoli o sfavorevoli alla salute e al benessere si sviluppano in gran parte proprio nei primi anni di vita.

La scuola è il primo importante ambiente di integrazione; buona parte della giornata viene trascorsa tra i banchi con i compagni e gli insegnanti, è il luogo

dove il bambino riconosce la propria individualità nella collettività e nella comunità di appartenenza.

OBIETTIVI:

- Promuovere la comunicazione/diffusione di informazioni corrette a bambini, adolescenti e genitori sul tema dello stile di vita sano ed in particolare a sostegno di bambini e ragazzi presenti nelle scuole, con diagnosi di diabete Tipo 1
- Favorire la sinergia tra insegnanti genitori e bambini/adolescenti come leva per il successo della resa scolastica.
- Trasmettere sicurezza a tutti i genitori
- Garantire a bambini/ragazzi una vita scolastica, sociale e di relazione uguale a quella dei coetanei con i quali possono condividere le ore con serenità.

DESTINATARI DEL PROGETTO

- Il progetto è rivolto ad un target variegato di utenti: insegnanti delle scuole, genitori, nonni ...

PARTNERS DEL PROGETTO

- A.DI.MI. (Associazione Diabetici del Miranese) con il patrocinio del Comune

SEDE DELL'INCONTRO

- Locale messo a disposizione dal Comune

TEMPI

- n. 1 incontro di due ore

CONTENUTI

- Cos'è il diabete
- Cos'è l'insulina
- Cos'è l'ipoglicemia e come si riconosce
- Cos'è l'iperglicemia e come si riconosce
- Stile di vita come prevenzione

RISORSE E STRUMENTI

- Computer e videoproiettore
- Materiale didattico

METODI

- Relazione
- Proiezione di slides

Firma del Presidente
Loris Zuin

Associazione Diabetici Miranese



Via L. Mariutto, 13
30035 MIRANO (VE)
Tel. 041 5896180
e-mail: info@adimi.org
Sito: www.adimi.org
C.F. 90042480278

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Loris Zuin', written over a faint horizontal line.