



ASSOCIAZIONE  
DIABETICI DEL  
MIRANESE ODV.

(ODV)

Anno 2021  
Cod.Fisc.  
90042480278



ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI  
Ente Morale D.M. 20 Settembre 1993 Membro  
I.D.F. International Diabetes Federation

## ATTIVITA' ADIMI ANNO 2021

Per i primi 5 mesi del 2021 dobbiamo registrare l'azzeramento di tutte le attività esterne ADIMI, ad eccezione di quelle associative, che dovevano essere necessariamente intraprese a distanza per evitare i contagi.

Sono stati pianificati i primi incontri on line sulla piattaforma Zoom, già a partire dal novembre 2020, per verbalizzare i Consigli dell'Organo di Amministrazione nella ragionevole speranza di poter partire quanto prima con la realizzazione delle attività educative. Gli incontri a distanza sono proseguiti nei 5 mesi del 2021 fino all'organizzazione dell'assemblea ordinaria, realizzata malgrado la paura di contrarre il Covid e le difficoltà degli spostamenti, ovviamente necessari per operare in maniera efficace ed efficiente.

L'impossibilità di recarsi in sede (difficile da raggiungere in quanto sita presso l'Ospedale Civile) per la semplice stampa dei documenti necessari da spedire ai soci via posta, ha giustificato il ritardo della convocazione dell'assemblea annuale rispetto alla data limite del 30 aprile.

Per fortuna tale data limite è stata rinviata dalle autorità nazionali di ulteriori tre mesi.

L'arrivo della "zona gialla" ed il verificarsi della circostanza che buona parte del Direttivo dell'Associazione risulta essere vaccinato almeno con la prima dose, ha reso possibile almeno una parziale disponibilità ad esporsi al contagio, che per i diabetici costituisce un grave rischio potenziale.

Il 26 aprile con l'inizio della "zona gialla" ha costituito una svolta importante per tutti, sia a livello personale che associativo. Con questo spirito speranzoso l'Organo di Amministrazione ha deliberato che nei limiti delle regole anticovid :

- Ripartiranno quanto prima le attività motorie all'aperto in giorni da concordare con l'operatore di fitness metabolica dott. Aris Betetto, che avrà il compito di contattare i soci per testare la loro volontà di partecipazione, ovviamente per gruppi contenuti come numero ed in zone vicine alla loro residenza. Per consentirci una previsione approssimativa, potete già dare la vostra disponibilità di massima, utilizzando il **numero della segreteria ADIMI 350 161 8809** (con un SMS ed il vostro NOME e COGNOME).

In base al numero di aderenti le suddette attività motorie potrebbero proseguire per quasi tutto il periodo estivo.

Coi limiti delle regole sul distanziamento esse saranno comunque occasioni per ritrovare la gioia dello stare insieme e soprattutto all'aperto. Chi ha sperimentato tale esperienza tra settembre e ottobre del 2020 l'avrà sicuramente apprezzato.

- Ripartiranno un po' alla volta le aperture dei punti di riferimento di Caselle di S.M di Sala, Martellago, Mirano, Salzano e **Robegano** (sede nuova approvata dall'Organo di Amministrazione, non solo come punto di ascolto, ma anche come palestra di riferimento, soprattutto per i soci di Maerne e Martellago).

L'ampiezza di tali aperture dipenderanno dalla disponibilità della dott.ssa Laura Marinello e dall'autorizzazione delle Amministrazioni Comunali di competenza logistica.

Chi è interessato potrà già prenotarsi, utilizzando il numero della segreteria telefonica **ADIMI 350 161 8809, preferibilmente** inviando un messaggio con nome e cognome. Successivamente sarete richiamati per la conferma dalla stessa dott.ssa Marinello. In base alle vostre prenotazioni, anche tale attività potrebbe essere estesa a tutto il periodo estivo o buona parte di esso.

**Dal 1.9.2021 tutte le attività ADIMI potrebbero esser riprese a regime, volendo ragionevolmente sperare nella fine della pandemia. In tal caso alle attività citate si potrebbe aggiungere :**

- L'apertura delle storiche palestre **al chiuso**, cui aggiungere quella di Robegano, già citata.
- L'apertura della palestra motivazionale presso il CAD di Noale.
- Il ripristino dei contatti on-line con le scuole del territorio nell'ambito del **Progetto "Il diabete nello zainetto**, da iniziare nei primissimi mesi dell'anno scolastico durante i quali di norma si programmano i progetti per l'intero anno. Purtroppo, il numero di giovani e bambini con diabete tipo 1 è in crescita ed il suo esordio rappresenta -per un giovane- un vero e proprio percorso irto di ostacoli

La scuola rappresenta un momento centrale della vita del bambino dal momento che buona parte della giornata viene trascorsa tra i banchi insieme ai compagni e ai docenti. Essa rappresenta il primo importante momento di integrazione e socializzazione ed il luogo dove il bambino costruisce la sua personalità in un ambito non familiare. Il bambino diabetico a scuola deve poter controllare la glicemia, assumere l'insulina, gestire eventuali crisi iper-ipoglicemiche **in una condizione di normalità e serenità**, che si acquisisce solo se attorno al bambino diabetico vi è la conoscenza della sua situazione da parte dei compagni di classe e degli operatori scolastici.

- Il ripristino del **Progetto "Una Giornata in Corte"** dove possono incontrarsi fuori dell'ambito scolastico giovani diabetici (tra di loro) coordinati da volontari che hanno acquisito il ruolo di diabetici guida e genitori (tra di loro) coordinati dalla psicologa dott.ssa Marinello.

Speriamo di poter riprendere il percorso virtuoso ben iniziato nel 2018-19, ma bloccatosi a causa del Covid.

- Incontri di gruppo (dapprima on line e successivamente in presenza), richiesti esplicitamente dai genitori dei giovani diabetici, su temi inerenti i problemi legati alla malattia diabetica fra cui quello della **"Conta dei carboidrati"**; conoscenza necessaria per seguire con criteri scientifici una dieta calibrata sulla quantità di insulina stabilita dal medico per meglio gestire episodi di ipo ed iper glicemia.