



Carissimi Soci e Amici,

In questo triste e difficile momento, vogliamo esprimere la nostra vicinanza a voi e alle vostre famiglie e confortarvi ed aiutarvi nell'affrontare questa grande sfida per la salvaguardia della nostra e della altrui salute. Siamo assieme in questo compito al Direttore Generale dell'ULSS 3 Serenissima, Dr Giuseppe Dal Ben, sempre attento e disponibile nei confronti della cittadinanza.

Come sapete, attualmente le nostre strutture sanitarie sono sotto pressione ed i nostri medici ed infermieri lavorano ininterrottamente da giorni, affrontando l'emergenza COVID 19 con impegno e dedizione e a volte rischiando la loro stessa salute. Per aiutarli in questa dura battaglia a noi non resta che seguire diligentemente le indicazioni suggerite dall'Istituto Superiore di Sanità e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, che ci corre l'obbligo di riproporvi:

1. Lavati spesso ed accuratamente le mani con acqua e sapone o con disinfettante a base alcolica
2. Mantieni almeno 1 metro di distanza dalle altre persone
3. Non toccare con le mani naso, bocca ed occhi
4. Se starnutisci o tossisci usa fazzoletti monouso
5. Non modificare la tua terapia abituale senza prima aver consultato il medico curante
6. Pulisci le superfici con idoneo disinfettante
7. L'uso della mascherina non esenta dal seguire le succitate misure igieniche
8. Se sei stato a contatto con persone positive al tampone, oppure se hai febbre, tosse o starnuti contatta il tuo Medico di Famiglia
9. Infine, i soggetti cardiopatici e/o diabetici, specie se "diversamente giovani" come siamo parte di noi, sono individui da considerarsi ad alto rischio di contrarre l'infezione e di sviluppare una forma grave della malattia. Pertanto, **è fondamentale stare a casa ed evitare il più possibile i contatti sociali.**

In seguito all'emergenza Corona Virus le sedi di Mirano, Noale e Dolo delle Associazioni dei pazienti sono attualmente chiuse. Quando la pandemia sarà terminata ritorneranno operative come sempre e sarà nostra premura darvene pronta comunicazione. Appena possibile, quindi, riprenderanno tutte le nostre abituali iniziative: incontri di educazione ed informazione sanitaria, attività delle palestre di Noale e Dolo, notiziari, eccetera.

Ci auguriamo pertanto di ritornare presto alla normalità e superare questa dura esperienza che ci porterà ad apprezzare ancor più le relazioni umane, l'attenzione verso il nostro prossimo e i preziosi valori della vita.

Un caro saluto a tutti,

I Presidenti di Cuore Amico Mirano, Associazione Diabetici del Miranese e Associazione Diabetici della Riviera del Brenta

Cav. Nicolo' Cammarata, Sig. Loris Zuin, Sig. Giuseppe Sartori