



ASSOCIAZIONE
DIABETICI DEL
MIRANESE

(ODV)

REGIONE DEL VENETO



ULSS3
SERENISSIMA

PUNTO DI ASCOLTO A.DI.MI. A....

Vi invito a frequentare il Punto di ascolto più vicino al vostro luogo di residenza.

Come funziona il Punto di ascolto? Il modello educativo proposto prevede una doppia tipologia:

- **Educazione individuale:** il personale messo a disposizione dall'Associazione (infermieri professionali con il supporto di diabetici formati) può essere di supporto ai diabetici che vengono coinvolti in un percorso di terapia educativa, ricevendo istruzioni riguardanti l'autocontrollo domiciliare della glicemia, l'uso corretto dei presidi diagnostici (misuratori della glicemia, penne, siringhe, etc) , l'importanza dell'attività motoria e le strategie per affrontare le problematiche personali relative al diabete.
- **Educazione di gruppo:** gruppi di pazienti s'incontrano con la supervisione del personale esperto messo a disposizione dall'ADIMI per avere informazioni utili alla cura del diabete e discutere sulle paure, le ansie ed i problemi legati alla malattia stessa, per la cui accettazione risulta importante il confronto fra pazienti con diabete di nuova insorgenza e quelli che hanno raggiunto un buon compenso metabolico in seguito ad un'adeguata gestione della malattia.

Gli incontri educativi di gruppo vengono svolti in orario pomeridiano/serale, in una sede idonea e su argomenti di interesse generale, che verranno di volta in volta trattati da esperti del settore.

Tutte le attività educative svolte sono ovviamente **integrative e non sostitutive** rispetto a quelle dei medici di base e del team diabetologico, i soli ad avere le competenze nella gestione terapeutica.

A chi è rivolto? Ai soggetti diabetici e ai loro familiari, ma anche ai soggetti a rischio di contrarre la malattia diabetica per raggiungere il seguente importantissimo obiettivo: far comprendere che un sano stile di vita (corretta alimentazione ed attività motoria costante) è in grado di prevenire o procrastinare nel tempo l'insorgenza della malattia diabetica.

IL PRESIDENTE A.DI.MI.

Loris Zuin