



A.D.I.M.I. ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE  
Sede: C/O Ospedale Civile Mirano :via. Luigi Mariutto 13—30035 Mirano (VE)  
ONLUS:" VE0208" Recapitol. 041/5896180 C/C Postale A.D.I.M.I.: n°17754300  
C.F. : 90042480278 Sito : [www.adimi.org](http://www.adimi.org) e-mail : [info@adimi.org](mailto:info@adimi.org)

**MARZO 2019**

FOTOCOPIATO IN PROPRIO

## RELAZIONE SOCIALE ANNO 2018 del Presidente ADIMI: Loris Zuin

(Assemblea ordinaria e straordinaria del 24.3.2019)

Prima di esporvi la relazione sulle attività realizzate nell'anno finanziario 2018 e da realizzare nel 2019, occorre premettere in maniera succinta quanto segue:

- Chi non lo avesse già fatto ha l'obbligo di rinnovare la tessera per l'anno 2019, **sottoscrivendo l'adesione all'Associazione nella forma richiesta dalla normativa europea contenuta nel G.D.P.R. 2016/679**, che si potrà consultare sul nostro sito ([www.adimi.org](http://www.adimi.org)).

**In mancanza di tale formale adempimento non si può essere inseriti nel libro dei soci.**

- Quest'anno sono state convocate **due** Assemblee dei soci ADIMI **nello stesso giorno** (per evitare di disturbarvi due volte): **una ordinaria** per approvare i bilanci ed **un'altra straordinaria**, finalizzata all'approvazione del nuovo statuto imposto dalla Regione per continuare ad essere iscritti all'Albo Regionale delle Associazioni O.N.L.U.S.

**Solo tale qualifica istituzionale permette all'ADIMI di poter ottenere finanziamenti pubblici e agevolazioni fiscali;** e senza questi finanziamenti non siamo in grado di sostenere in futuro tutte le numerose attività progressivamente implementate a partire dal lontano 1994.

- **Per essere valida l'assemblea straordinaria occorre la presenza della metà più uno dei soci iscritti** ed in regola col pagamento della quota annuale: quindi, per evitare di non raggiungere il numero legale, **occorre partecipare** all'assemblea e, inoltre, convincere altri soci a farlo, anche utilizzando l'istituto della delega (massimo una per socio).

## QUEST'ANNO L'ASSOCIAZIONE COMPIE 25 ANNI: IL MIGLIORE AUGURIO E' QUELLO DI FARLA CRESCERE CON LA SEMPLICE PARTECIPAZIONE

\*\*\*\*\*

E' per questo che nella mia breve relazione non può mancare il doveroso invito a:

- **rinnovare la tessera per l'anno sociale 2019**, cercando di convincere altri diabetici ad iscriversi: più siamo, più valiamo per le Istituzioni. La quota di iscrizione è rimasta sempre **di € 15,00**, da versare sul conto corrente postale n° 17754300, oppure, in contanti presso il servizio di diabetologia dell'O.C. di Noale o le sedi dei Punti di ascolto o quelle delle palestre. **Pagare**, senza compilare i moduli di cui alla premessa (anche il giorno dell'assemblea) **non è sufficiente per essere soci ADIMI.**
- **a devolvere all'ADIMI il 5% del proprio reddito** in occasione delle denunce fiscali del 730/Unico (tale operazione non ha alcun costo!). **Ricorda il numero di codice fiscale ADIMI : C.F. 90042480278.**
- **a partecipare alle attività sociali dell'ADIMI**, collaborando con il direttivo sia nella fase di elaborazione dei progetti che in quella della loro realizzazione.

Per il 2018, a fronte di un finanziamento di € 20'000, l'ADIMI è riuscita ad organizzare attività in linea col programma presentato alla dirigenza dell'ASL 3 Serenissima per un totale di spese effettuate superiore, come documentato nel bilancio consuntivo del 2018 di cui si chiede l'approvazione.

Ciò è stato possibile grazie alle risorse economiche derivanti dalle raccolte fondi fra i simpatizzanti ADIMI, dalle elargizioni dei contribuenti relative al 5 x mille, dai contributi associativi e dai risparmi degli anni precedenti. E' chiaro che tale sfioramento non potrà essere sempre garantito, ma la nostra Associazione, non avendo per statuto scopi di lucro, ha il dovere di investire le proprie risorse in attività utili all'educazione dei soggetti diabetici, mirando al miglioramento della loro qualità di vita.

Di seguito un elenco sintetico delle principali attività svolte sul territorio nel 2018 e di quelle previste per il 2019. Chi desiderasse avere maggiori dettagli sulle attività svolte può consultare sul nostro sito il testo della relazione annuale presentata all'ASL 3 per l'anno 2018. In ogni caso in assemblea potranno essere richiesti chiarimenti.

## ATTIVITA' 2018

### 1. EDUCAZIONE SANITARIA: PROGETTO DIABET&DUCANDO

L'A.DI.MI. nel corso del 2018 è riuscita finalmente a realizzare, collaborando con la responsabile del Servizio di diabetologia di Dolo e Noale **dott.ssa Contin** e i suoi collaboratori **Dott.ssa Mariano, Dott.ssa Dal Pos, Dottor Bortolato e Dott.ssa De Cata**, quanto espressamente previsto in Convenzione *“per migliorare le attività diabetologiche da offrire agli utenti diabetici della U.L.S.S. 13 in sinergia tra i teams diabetologici e le Associazioni dei diabetici”*.

Sono stati attuati percorsi di informazione ed educazione sanitaria su temi inerenti la patologia della malattia diabetica, rivolti ai soggetti affetti da patologia diabetica e ai propri familiari e finalizzati a fronteggiare le varie problematiche della malattia.

Obiettivo a lungo termine: capacità di autogestire la propria malattia con l'aiuto degli operatori sanitari.

**In estrema sintesi nel Progetto** sono stati coinvolti una ventina di soggetti (diabetici e loro familiari) divisi in due gruppi (il primo ha operato nel periodo febbraio-marzo ed il secondo nel periodo maggio-giugno). Gli incontri sono avvenuti per tre sabati consecutivi di tre ore ciascuno, discutendo ed approfondendo interessanti tematiche teorico pratiche, riguardanti la corretta alimentazione ed il calcolo dei carboidrati.

### 2 –INTERVENTI EDUCATIVI PRESSO I PUNTI DI RIFERIMENTO TERRITORIALI.

In questi ultimi anni l'autocontrollo domiciliare della glicemia ha modificato lo status del paziente diabetico, il quale, grazie all'educazione, non deve seguire soltanto delle regole, ma anche saper fare delle scelte, se motivato ad ottenere l'ottimizzazione del controllo metabolico.

Allo stato attuale sono stati attivati cinque punti di ascolto sul diabete a: **CASELLE di S.M. di Sala, Salzano, Maerne, Spinea e Mirano**. Sono stati utilizzati spazi pubblici messi a disposizione dalle rispettive amministrazioni comunali, che si sono dimostrate molto sensibili alle problematiche della malattia diabetica, che riguarda il 5-7 % della popolazione locale.

**Sul volantino allegato vi sono maggiori ragguagli sui Punti di ascolto.**

A consuntivo 2018 le giornate educative di tipo individuale nei punti di ascolto sono state circa 150 (per un totale di 450 ore). Lo hanno frequentato circa 200 persone (alcune più volte) fra diabetici, familiari di diabetici e soggetti a rischio di diventarlo.

Tale numero di interventi educativi potrebbe tranquillamente aumentare, garantendo così una più capillare incisività dell'iniziativa, se i medici del Servizio di Diabetologia e i MMG sostenessero l'iniziativa gestita dall'ADIMI, invitando i soggetti diabetici ad usufruire del Servizio educativo (aggiuntivo e non sostitutivo rispetto a quello istituzionale) durante il periodo (spesso lungo) tra una visita specialistica e la successiva.

**Da parte mia l'invito a sfruttare questa opportunità di informazione sul territorio.**

### 3. INTERVENTI EDUCATIVI SPECIALI: GIORNATE PUBBLICHE D'INFORMAZIONE SUL DIABETE

**A. L'ADIMI**, insieme alle Associazioni di volontariato Cuore Amico e A.DI.R.B., ha appoggiato l'iniziativa della Cardiologia Riabilitativa e Medicina dello Sport, del Servizio di Diabetologia e del Dipartimento Prevenzione dell'ULSS 13, che hanno organizzato gli **INCONTRI DI EDUCAZIONE SANITARIA IN AMBITO CARDIOVASCOLARE E DIABETOLOGICO**, c/o la Sala Convegni O.C. di Noale dalle ore 8,30 alle 9,30 .

**Per i dettagli consultare il nostro sito:** vi trovate non solo l'elenco degli importanti temi trattati, ma anche i relativi filmati registrati dall'Associazione : **in questa maniera risulta possibile ampliare il numero di fruitori delle informazioni contenute su ogni specifico tema.**

**B. In occasione della Giornata Mondiale del Diabete** il 18 novembre 2018 presso La Villa Farsetti di Santa Maria di Sala, grazie alla cortese ospitalità dell'Amministrazione Comunale, si è svolto il Convegno:

**IMPEGNO PER LA SALUTE : Il ruolo della famiglia nel percorso del diabetico tipo 1 e tipo 2**

**Argomenti specifici:**

- Il diabete di tipo 1 (rel. Dr. L. Gentile)
- L'accettazione della malattia (rel. Dr.ssa L. Marinello collaboratrice ADIMI)
- La gestione della terapia (rel. Dr.ssa A.P. De Cata)
- Complicanze (Rel. Dott. M. De Rocco).

**Sul sito ADIMI [www.adimi.org](http://www.adimi.org) è possibile visionare la registrazione degli interventi educativi trattati al fine di estendere la fruibilità del Convegno a tutti i soggetti diabetici, che non hanno potuto partecipare all'evento.**

- C. Nell'ambito degli **Interventi educativi nelle scuole**, mirati alla conoscenza generale della malattia e alle problematiche legate all'eventuale presenza di soggetti diabetici in età scolare, in data 17.2.2018 è stata realizzata presso l'Istituto Majorana di Mirano una conferenza rivolta alle classi quinte sul tema **IL DIABETE a SCUOLA**"

**Argomenti:**

- DIABETE GIOVANILE : (rel. dott.ssa M.L. Contin)
- ATTIVITA' FISICA e MOTORIA (rel. dott. Aris Betetto)
- ASPETTI PSICOLOGICI (rel. dott.ssa Laura Marinello , collaboratrice ADIMI)

- D. **Screening glicemici** , rivolti alla popolazione non diabetica, effettuati a **Salzano, S. M. Sala, Spinea e Mirano** in occasione di ricorrenze territoriali con la presenza di un medico e/o di un infermiere professionale, che hanno effettuato la misurazione gratuita della glicemia capillare e fornito su richiesta le spiegazioni inerenti il significato del valore glicemico trovato.

Viene di solito distribuito materiale informativo illustrante l'importanza di uno stile di vita sano (attività fisica costante e dieta equilibrata), che da solo molto spesso basta ad impedire il manifestarsi della malattia diabetica o, perlomeno, a procrastinarne l'insorgenza.

- E. **Presso il Punto di ascolto di Mirano** nella sala Conferenze di Villa Errera, grazie alla cortese ospitalità dell'Amministrazione Comunale, il 20 ottobre 2018 si è svolta una conferenza sul tema: **EDUCARE PER PREVENIRE** .

**Argomenti :**

- Il corretto stile di vita (rel. Dott.ssa M.L. Contin)
- Le ortesi nel piede diabetico (rel. R. Polesso )
- Salute orale nel paziente diabetico (relatore AIOP)
- Intervento sulle tecnologie presenti e future (rel A. Gobbi Medtronic)

**Sul sito ADIMI [www.adimi.org](http://www.adimi.org) è possibile visionare la registrazione dell'evento.**

#### **4. INTERVENTI EDUCATIVI CON OPERATORE DI FITNESS METABOLICA**

Sono proseguite le ormai consolidate attività motorie, che aiutano i diabetici a vivere meglio il loro stato metabolico, nell'ambito dei seguenti progetti:

**PROGETTO "DIABETICI IN PALESTRA"**

**I corsi motivazionali all'attività motoria svolti a Noale presso il Servizio di Diabetologia** sono proseguiti per tutto il 2018. **Essendo gratuiti mi aspetterei un maggior afflusso:** invece la maggior parte dei diabetici ancora non comprende l'importanza dell'attività motoria per stare meglio col proprio diabete.

**Si allega il volantino che specifica più dettagliatamente il modello organizzativo del Progetto.**

**A consuntivo 2018, i soggetti diabetici che hanno frequentato la palestra motivazionale di Noale sono stati circa 40 nei 71 giorni di apertura del servizio per un numero totale di 232 ore.**

Alcuni di loro (i più motivati!) hanno proseguito la loro attività motoria, utilizzando palestre di loro scelta o convenzionate con l'ADIMI a prezzo contenuto (circa 20 euro al mese)

## **PROGETTO MOVIMENTO=SALUTE**

Sono continuati (come ormai da anni) i **corsi di attività motoria in palestre convenzionate** con l'ADIMI situate presso:

- lo Stadio Comunale Salvador Allende di SPINEA: Lunedì e Giovedì 8,30-11,30 (3 turni).
- SPINEA in Via Cicci: Lunedì e Giovedì 14.45-15.45
- La sala Parrocchiale di Salzano: mercoledì e sabato 8.30- 10.30 (3 turni).
- La Scuola Media Statale di Salzano: Martedì e Venerdì 14.30- 15.30
- La Scuola elementare di Caselle di S.M. di Sala in collaborazione con G.S. FENICE: Lunedì e Giovedì 20-22 (2 turni); Martedì 16.30-17.30 ; Venerdì 16.15- 17.15

**Obiettivi dei corsi:** avvicinare all'attività motoria il maggior numero possibile di diabetici e/o soggetti a rischio di diventarlo per migliorare le condizioni generali di salute e prevenire la patologia diabetica e le sue complicanze. In tali palestre l'esercizio fisico viene gestito da istruttori specializzati in fitness metabolica con la presenza motivante di "*diabetici esperti*".

Almeno all'inizio ed alla fine dei corsi, sono stati effettuati controlli da parte di personale infermieristico: altezza, peso corporeo, circonferenza vita, indice di massa corporeo, glicemia, pressione arteriosa e frequenza cardiaca.

**E' possibile iscriversi ai corsi in qualunque momento**

## **ATTIVITA' ADIMI ANNO 2019**

In linea di massima per il 2019 si intendono realizzare attività di tipologia simile a quelle del 2018 con varianti e date da definire più avanti nei dettagli, in quanto devono essere concordate con il responsabile dei Servizi di Diabetologia di Dolo e Noale.

Occorre ricordare che al 30.9.19 scadrà la convenzione con l'ASL 3: finché non avremo la certezza della sua riconferma dovremo amministrare le risorse con cautela e limitare gli interventi più costosi.

Per questa ragione, anche per problemi di spazio, in questa sede non scrivo un elenco che sarebbe del tutto simile a quello appena esposto.

Mi preme solo mettere in evidenza un progetto finalmente pronto per essere realizzato:

PROGETTO (in sintesi): IL DIABETE NELLO ZAINETTO

**Il diabete tipo 1 in età evolutiva è una delle endocrinopatie più frequenti in età pediatrica-adolescenziale**, oltre ad essere una malattia cronica che, se non affrontata precocemente e in modo adeguato, può provocare un impatto familiare e sociale negativo.

Purtroppo, il numero di giovani e bambini con diabete tipo 1 è in crescita ed per un giovane il suo esordio rappresenta un vero e proprio percorso irto di ostacoli che comprende varie fasi: scoperta, accettazione, gestione del problema e, infine, consapevolezza che è possibile convivere in serenità.

La scuola rappresenta un momento centrale della vita del bambino dal momento che buona parte della giornata viene trascorsa tra i banchi insieme ai compagni e ai docenti.

Essa rappresenta il primo importante momento di integrazione e socializzazione ed il luogo dove il bambino costruisce la sua personalità, riconoscendo la propria individualità nella comunità di appartenenza.

Il bambino a scuola deve poter controllare la glicemia, assumere l'insulina, gestire eventuali crisi iper-ipoglicemiche **in una condizione di normalità e serenità**. Questo progetto è nato dall'idea di diffondere tra i bambini la conoscenza del diabete di Tipo 1.

Ringrazio a nome di tutti i diabetici **la dott.ssa M.L. Contin** (responsabile del Servizio di Diabetologia) e **la dott.ssa G. Fino** (Pediatra Diabetologa) di avere preso a cuore i problemi dei giovani diabetici in età scolare e dei loro genitori, la nostra collaboratrice **dott.ssa L. Marinello** (I.P. e psicoterapeuta), il dirigente scolastico e i docenti della Scuola dove verrà attivato il Progetto entro la fine del corrente anno scolastico.