



(ODV)

ASSOCIAZIONE
DIABETICI DEL
MIRANESE



COMUNICAZIONE AI DIABETICI IN CURA AL CAD

Carissimi,

nella mia qualità di Presidente dell'A.DI.MI. (Associazione Diabetici del Miranese), presente sul territorio dei sette comuni dall'anno 1994, desidero comunicarvi l'esistenza di 5 Punti di Ascolto per diabetici dislocati nelle città e sedi indicate sul retro.

L'idea nasce dalla necessità, che hanno molti diabetici in cura al CAD, di approfondire le proprie informazioni sulla malattia diabetica e di avere risposte pronte sui propri bisogni individuali durante l'intervallo spesso lunghissimo tra una visita diabetologica e la successiva.

Al servizio di diabetologia, che sarebbe il luogo ideale per avere risposte appropriate, si può accedere previo appuntamento programmato e l'accesso diretto senza prenotazione viene garantito (come previsto dalla Carta dei Servizi per l'utenza) solo alle visite urgenti, richieste dal Medico di Medicina Generale.

Il diabete è una malattia cronica: per fortuna si può curare, ma solo un'educazione costante e fornita sul territorio di residenza, può dare al diabetico gli strumenti necessari per affrontare le numerose problematiche connesse alla malattia diabetica, che non sono solo di tipo terapeutico.

L'ADIMI non ha la pretesa di risolvere tutti i problemi, ma con questo Progetto Punti di Ascolto, peraltro approvato dall'ASL 3 Serenissima in sede di Convenzione, vuole solo contribuire a sperimentare la gestione integrata della malattia diabetica, tentando anche di coinvolgere i medici di base più sensibili.

Vi invito, pertanto, a frequentare il Punto di ascolto più vicino al vostro luogo di residenza.

Come funziona il Punto di ascolto? Il modello educativo proposto prevede una doppia tipologia:

- **Educazione individuale:** il personale messo a disposizione dall'Associazione (infermieri professionali con il supporto di diabetici formati) può essere di supporto ai diabetici che vengono coinvolti in un percorso di terapia educativa, ricevendo istruzioni riguardanti l'autocontrollo domiciliare della glicemia, l'uso corretto dei presidi diagnostici (misuratori della glicemia, penne, siringhe, etc), l'importanza dell'attività motoria e le strategie per affrontare le problematiche personali relative al diabete.
- **Educazione di gruppo:** gruppi di pazienti s'incontrano con la supervisione del personale esperto messo a disposizione dall'ADIMI per avere informazioni utili alla cura del diabete e discutere sulle paure, le ansie ed i problemi legati alla malattia stessa, per la cui accettazione risulta importante il confronto fra pazienti con diabete di nuova insorgenza e quelli che hanno raggiunto un buon compenso metabolico in seguito ad un'adeguata gestione della malattia.

Gli incontri educativi di gruppo vengono svolti in orario pomeridiano/serale, in una sede idonea e su argomenti di interesse generale, che verranno di volta in volta trattati da esperti del settore.

Tutte le attività educative svolte sono ovviamente **integrative e non sostitutive** rispetto a quelle dei medici di base e del team diabetologico, i soli ad avere le competenze nella gestione terapeutica.

A chi è rivolto? Ai soggetti diabetici e ai loro familiari, ma anche ai soggetti a rischio di contrarre la malattia diabetica per raggiungere il seguente importantissimo obiettivo: far comprendere che un sano stile di vita (corretta alimentazione ed attività motoria costante) è in grado di prevenire o procrastinare nel tempo l'insorgenza della malattia diabetica.

IL PRESIDENTE A.DI.MI.
Lorin Zuin

PUNTI DI ASCOLTO ADIMI

IMPORTANTE

- Il servizio di consulenza educativa è gratuito e non occorre alcuna impegnativa medica.
- Per motivi organizzativi e per evitare possibili code è consigliabile prenotare telefonicamente il colloquio al numero indicato in ciascun riquadro.
- Salvo inconvenienti, sarà sempre presente un volontario esperto ADIMI.

CASELLE DI S.M. SALA

Presso il **Centro Sportivo Calcio a 5**, in **Via G. Rossini**, messo a disposizione dall'Amministrazione Comunale.

APERTO: martedì dalle 9 alle 12.

Per prenotarsi telefonare al n° **329 211 1417** (ref. ADIMI) durante l'orario di apertura del servizio

SALZANO

Presso la sede del **Gruppo Anziani** in **via Colombo 1**, messa a disposizione dall'Amministrazione Comunale

APERTO: giovedì dalle 9 alle 12

Per prenotarsi telefonare al n° **347 101 6223** (ref. ADIMI) durante l'orario di apertura del servizio.

MARTELLAGO

Presso il **Centro Civico di Olmo di Martellago** via **D. Chiesa n.9/c** messo a disposizione dall'Amministrazione Comunale

APERTO: martedì dalle 9 alle 12

Per prenotarsi telefonare al n° **328 961 5734** (ref. ADIMI)

SPINEA

Presso la **Casa delle Associazioni, stanza L**, in **Via Bennati**, messa a disposizione dall'Amministrazione Comunale.

APERTO: mercoledì dalle 9 alle 12

Per prenotarsi telefonare al n° **338 586 1451** (ref. ADIMI) durante l'orario di apertura del servizio.

MIRANO

Presso la **Barchessa di Villa Errera**, in una stanza messa a disposizione dall'Amministrazione Comunale.

APERTO: venerdì dalle 9 alle 12

Per prenotarsi telefonare al n° **348 593 8688** (ref. ADIMI) durante l'orario di apertura del servizio.