



ASSOCIAZIONE
DIABETICI DEL
MIRANESE

Anno 2017
Cod.Fisc.
90042480278



ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI
Ente Morale D.M. 20 Settembre 1993 Membro
I.D.F. International Diabetes Federation

(ONLUS)

Protocollo n. 01 del 20/01/2017

PROGETTO: “ ATTIVITA’ EDUCATIVE PER I DIABETICI PRESSO I PUNTI DI RIFERIMENTO TERRITORIALI”

Il diabete è una patologia cronica che richiede, da parte della persona che ne è affetta, l’acquisizione di nuove condotte di salute e modifiche dello stile di vita, necessita quindi di un’assistenza sanitaria e ripetuti interventi di educazione per prevenire le complicanze acute e ridurre il rischio di complicanze a lungo termine.

DESTINATARI: pazienti diabetici individuati dal diabetologo e dal medico di MG. e loro familiari e/o assistenti

OBIETTIVO DEL DIABETICO:

- 1- Aumentare le conoscenze sulla malattia con le sue complicanze acute e croniche, sui fattori di rischio cardiovascolari, sui corretti stili di vita (alimentazione, attività fisica, abolizione del fumo) e sulle terapie farmacologiche
- 2- Accrescere le competenze nella gestione appropriata dell’automonitoraggio glicemico, della alimentazione e dei farmaci (insuline e ipoglicemizzanti orali)
- 3- Ampliare la consapevolezza dell’importanza del raggiungimento e mantenimento dei target terapeutici
- 4- essere responsabili dell’aderenza agli stili di vita corretti, delle terapie prescritte e del percorso di cura
- 5- avere conoscenze dell’utilizzo appropriato dei Servizi sanitari secondo definiti percorsi assistenziali.

OBIETTIVO DEI FORMATORI:

- uniformare le conoscenze rispetto alla malattia diabetica;
- elaborare uno strumento comune per la gestione del paziente diabetico;
- garantire una buona formazione del paziente diabetico e dei loro familiari e/o assistenti attraverso l’addestramento delle tecniche di autocontrollo e del riconoscimento delle complicanze.

OBIETTIVO DELL'ADIMI:

- *Attuare le indicazioni del Piano Socio Sanitario della Regione Veneto, che prevede di puntare sul territorio, potenziandolo con strutture e varie forme di aggregazione.*
- Dimostrare che un intervento educativo strutturato e programmato è in grado di migliorare il controllo metabolico dei pazienti affetti da diabete ed anche modificare il loro stile di vita.

CONTENUTI: comprenderanno le seguenti tematiche:

- 1) Cos'è il diabete e come si controlla. Il monitoraggio glicemico.
- 2) La corretta alimentazione all'interno di un sano stile di vita
- 3) L'importanza dell'attività fisica
- 3) I farmaci per la cura del diabete
- 4) Il monitoraggio delle complicanze ed il percorso assistenziale

RISORSE Nelle sedi dei punti di ascolto (aperti una o due volte alla settimana) sono sempre presenti un infermiere professionale con esperienza diabetologica ed un paziente diabetico esperto. Saranno coinvolti specialisti nelle varie materie (oculista, cardiologo, psicologo, dietologo, podologo...)

STRUMENTI, materiale informativo indicato dal diabetologo : opuscoli, strumenti per il controllo della glicemia, questionari di verifica, scheda di rilevazione dei valori glicemici, possibilità di ascolto e di risposta alle domande.

ATTIVITA' *L'attività di norma consiste in una preliminare rilevazione della glicemia, misurazione della pressione, del peso e della circonferenza addominale.* Il percorso di educazione sarà strutturato in moduli didattici sequenziali a seconda delle esigenze individuali, su consiglio del diabetologo. L' addestramento potrebbe avvenire attraverso prove ripetute/ più incontri. Compilazione di un questionario di gradimento da parte del fruitore del servizio.

Per il buon esito dell'iniziativa risulta essenziale la collaborazione dei medici di base e dei medici specialisti del CAD.

data: 20/01/2017

firma
il Presidente F.F.
Loris Zuin

