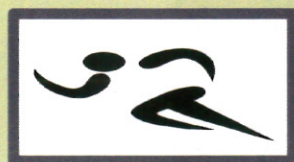




Omologata con nota n. 20 del 30/06/2015

15^a CAMMINATA LUDICO MOTORIA



7 Km

13 Km

20 Km

Ritrovo a Mirano in Piazza Errera (centro storico) ore 8,00- partenza ore 8,30

Iscrizione gruppi entro le ore 14.00 di sabato 12/09/2015
contributo partecipazione € 2,00 - € 2,50 non iscritti ad associazioni

Informazioni ed iscrizioni: - Barbirato Rizzardo 3485237486
- Ennio Bettio 3357980056

La manifestazione è realizzata con la collaborazione del comune di MIRANO, Associazione Podistica La Bancarella, Cuore Amico, Associazione Diabetici del Miranese e varie associazioni sportive e di volontariato dei comuni di Mirano, Spinea e Mira.

I partecipanti si impegnano a rispettare le regole della circolazione stradale
PREMIAZIONE GRUPPI PARTECIPANTI ORE 10,30

"La giornata della salute"

"muoversi fa bene ed e' pure divertente!!!"



"mantenersi in salute, sentirsi bene,
contrastare l'invecchiamento"

Gli operatori sanitari dell'ULSS13 e delle associazioni di volontariato saranno presenti per offrirvi misurazioni e controlli gratuiti (glicemia, pressione, spirometria, stato nutrizionale etc.) e per presentare i risultati dell'indagine PASSI sugli stili di vita della popolazione del territorio della AULSS 13

Per approfondimenti su stili sani di vita vedi:

www.ulss13mirano.ven.it - Focus: Guadagnare Salute