



A.D.I.M.I. ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE
Sede: C/O Servizio Diabetologico O.C. : via. Luigi Mariutto 13—30035 Mirano (VE)
ONLUS:" VE0208" Recapito tel. 041/5794660 C/C Postale A.D.I.M.I.: n°17754300 C.F. :
90042480278 Sito : www.adimi.org e-mail : info@adimi.org

FOTOCOPIATO IN PROPRIO

SETTEMBRE-NOVEMBRE 2015

TRE INCONTRI EDUCATIVI PER IMPARARE A CONOSCERE IL DIABETE

Al ritorno dalle vacanze vi attendono tre occasioni per imparare a conoscere un po' meglio alcuni aspetti della malattia diabetica, che è sì cronica, ma per fortuna gestibile con sufficienti informazioni sulla prevenzione delle sue complicanze.

Ogni incontro verrà organizzato all'interno di un arco di tempo che va indicativamente dalle ore 9 alle ore 17 con una pausa pranzo di circa un'ora e trenta per la prima e terza giornata, dalle 9 alle 13 per la seconda.

L'invito è rivolto ai diabetici ed ai loro familiari, **ma la disponibilità dei posti per ciascun incontro è limitato a circa ottanta-cento persone**; per ovvi motivi organizzativi vi invitiamo, pertanto, a prenotarvi per tempo, telefonando ai seguenti numeri : 3385861451 (Primo Battaglia) e 3292111417 (Loris Zuin).

Per i soci ADIMI la giornata è completamente gratuita.

Di seguito vengono illustrati i programmi di massima di ciascuna delle tre giornate, ma maggiori dettagli verranno forniti sul sito www.adimi.it o telefonando ai referenti.

I relatori nella maggior parte dei casi verranno definiti non appena verificata la loro disponibilità.

Altro avvenimento importante è la giornata del **13 settembre** organizzata per la prima volta dall'Azienda Ulss 13. Ha deciso di organizzare la Giornata della Salute esclusivamente all'interno del Comune di Mirano, cosa che riteniamo molto importante. Per chi non la conoscesse, si tratta di una giornata all'insegna dello sport, del correre e del camminare, per una corretta educazione al benessere ed alla salute. La manifestazione si svolgerà su percorsi podistici, lungo i quali vi saranno dei punti ristoro.

Mentre noi parteciperemo allo screening in piazza, che si svolgerà con le stesse modalità delle altre manifestazioni a cui abbiamo partecipato.

1° incontro : 19 settembre 2015 a Caltana presso l'Agriturismo Papaveri e papere .

Temi trattati:

- Accettazione della malattia diabetica (Relatore il Presidente ADIMI Albino Bottazzo).
- Calcolo dei carboidrati: Aspetti teorico-pratici utili nella gestione del diabete di tipo 1
- Attività motoria all'interno di percorsi campestri nelle vicinanze dell'Agriturismo
- Nuove terapie insuliniche e nuovi sistemi di autocontrollo glicemico (Aspetti teorici ed illustrazione di esperienze personali).

2° incontro : 31 ottobre 2015 a Noale presso la sala Riunioni dell'Ospedale Civile .

Temi trattati:

- Accettazione della malattia diabetica (Relatore il Presidente ADIMI Albino Bottazzo).
- Aspetti psicologici nelle malattie croniche
- Esercizio fisico nel paziente diabetico, esperienze nel nostro territorio
- Medicina integrata nella cura del diabete, ruolo del medico di medicina generale (MMG)
- La corretta alimentazione nel paziente diabetico
- Piano di cura e piano terapeutico: cosa sono?

3° incontro : 14 novembre 2015 a Santa Maria di Sala presso la Villa Farsetti: festeggiamento della GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

TEMA GENERALE: Insidie nascoste e poco conosciute dai diabetici. Cosa dicono gli esperti su:

- celiachia
- tiroide
- nefropatie
- neuropatie periferiche
- igiene orale e diabete

Accettazione della malattia diabetica (Relatore il Presidente ADIMI Albino Bottazzo).

Una nuova (e poco costosa) frontiera di prevenzione : il retinografo.