



A.DI.MI. ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE
Sede: C/O Servizio Diabetologico O.C. : via. Luigi Mariutto 13—30035 Mirano (VE)
ONLUS:" VE0208" Recapito tel. 041/5794660 C/C Postale A.DI.MI.: n°17754300
C.F. : 90042480278 Sito : www.adimi.org e-mail : info@adimi.org

FOTOCOPIATO IN PROPRIO

SETTEMBRE-DICEMBRE 2014

ATTIVITA' A.DI.MI. : settembre-dicembre 2014.

1. Continuazione dell'attività educativa per i diabetici presso i Punti di Riferimento territoriali a:

- a. **CASELLE di S.M. di Sala** presso i locali messi a disposizione dall'Amministrazione Comunale e situati in Via G. Rossini, presso il Centro Sportivo Calcio a 5. E' stato attivo ogni mercoledì non festivo dalle ore 9 alle ore 12. Per prenotarsi telefonare al N° 3292111417 (ref. ADIMI) durante l'orario di apertura del servizio.
Dal 9 gennaio 2015 gli orari verranno cambiati in questo modo: il mercoledì pomeriggio ore 15,30-18,30 ed il venerdì mattina ore 9-12
- b. **NOALE** nei locali situati presso l'UTAP del presidio ospedaliero a Largo San Giorgio, 3. Attivo ogni Lunedì non festivo dalle ore 14,30 alle ore 17,30. Per prenotarsi telefonare al N°: 041.5896222 (segreteria UTAP) durante l'orario di apertura del servizio.
- c. **MARTELLAGO** nei locali presso il Centro Medici Riuniti in V. Fapanni, N° 85. Attivo ogni Lunedì non festivo dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Per prenotarsi telefonare al N°: 041.5400407 (segreteria del Centro Medico Associato) durante l'orario di apertura del servizio.

L'attività di norma consiste in una preliminare esecuzione della glicemia capillare, nella misurazione della pressione, del peso e della circonferenza addominale; successivamente vengono date informazioni relative ad uno stile di vita adeguato (giusta alimentazione e regolare attività fisica), all'autocontrollo domiciliare ed all'uso corretto dei presidi diagnostici (misuratori della glicemia, penne, siringhe, etc).

Su richiesta vengono affrontate le problematiche inerenti l'accettazione della malattia, possibilmente in presenza dei familiari del diabetico. In tale contesto la presenza di un diabetico che ha già superato la fase di accettazione della malattia può servire di aiuto ai diabetici con recente insorgenza della malattia ed ai loro familiari per sdrammatizzare il problemi di tipo psicologico.

L'ADIMI per tali attività educative si avvale della collaborazione della dott.ssa L. Marinello (infermiera professionale esperta nel campo della diabetologia e psicologa) e del I.P. **G. Solomita**.

Di solito è presente un diabetico volontario per gli aspetti organizzativi.

Criticità:

Purtroppo i cittadini del territorio ancora non sono a conoscenza di queste gratuite opportunità educative, che non sono sostitutive di quelle del CAD o del medico di base, ma integrative, in quanto il soggetto diabetico è un malato cronico e come tale ha bisogno di consulenza nell'intervallo spesso lunghissimo tra una visita diabetologia e la successiva.

Appare evidente che risulta essenziale per il buon esito dell'iniziativa l'aiuto dei medici di base del territorio e dei medici specialisti del Centro Diabetologico; essi in linea teorica dovrebbero inviare ai P.R. i loro assistiti diabetici o a rischio di diventarlo, invitandoli ad approfittare della Consulenza integrativa sul territorio.

Le premesse per migliorare il servizio sono buone: si cercherà in futuro di coinvolgere più medici di medicina generale.

2. Campo scuola

L'ADIMI insieme all'Associazione Diabetici di Dolo ha organizzato un Campo Scuola a Folgaria dal 29 al 31 agosto sul tema "Il calcolo dei carboidrati"; è risultato impegnativo e stimolante sia per i diabetici di tipo 1 che per i diabetici di tipo 2 e, naturalmente, per i familiari presenti.

Hanno partecipato venti diabetici e venticinque familiari (di entrambe le Associazioni): l'obiettivo era saper capire la quantità di carboidrati presenti negli alimenti per adeguare di conseguenza l'alimentazione quotidiana e, se prevista nel piano terapeutico, la dose di insulina.

Docenti la dott.ssa M. L. Contin e la dott.ssa A. Cosma, operanti rispettivamente al Centro Diabetologico di Dolo e di Mirano.

3. Educazione di gruppo

- a. il Servizio di Diabetologia, in collaborazione con le Associazioni Diabetici dell'ASL 13, ha organizzato degli incontri mensili a tema. Gli incontri, aperti a pazienti diabetici e loro familiari, si sono svolti in orario pre-serale, dalle 18.30 alle 20.00 sono.

Temi trattati:

10 ottobre 2014: IL DIABETE MELLITO: COS'E', COME LO CURO, COME LO EVITO, sede di Dolo

14 novembre 2014: LA TERAPIA DEL DIABETE MELLITO: DIETA, TERAPIA ORALE E INSULINA, sede di Mirano

12 dicembre 2014: RUOLO DELL'ATTIVITA' FISICA NELLA TERAPIA DEL DIABETE MELLITO, sede di Dolo

- b. L'Ulss 13 ha messo in campo una task force "preventiva" contro le malattie cardiovascolari ed il diabete. Il Dipartimento Cardiovascolare (con la Cardiologia Riabilitativa, la Medicina dello Sport e le Cardiologie di Dolo e Mirano), assieme al Servizio di Diabetologia, al Dipartimento di Prevenzione ed alle Associazioni di volontariato (Cuore Amico, A.DI.Mi e A.DI.R.B.) hanno organizzato una serie di incontri di educazione sanitaria gratuiti e aperti alla cittadinanza, presso la sala convegni dell'Ospedale di Noale: ogni incontro, della durata di un'ora (8.30 - 9.30), ha trattato temi sempre legati ai problemi cardiologici e diabetologici.

"La proposta – spiega Franco Giada, responsabile del servizio di Cardiologia Riabilitativa - matura da un'esperienza, oramai vecchia di alcuni anni, rivolta ai pazienti cardiopatici durante il loro percorso di riabilitazione cardiologica eseguita a Noale. Su suggerimento dei pazienti stessi, visto il loro apprezzamento per tale iniziativa, abbiamo pensato di estendere la partecipazione agli incontri anche ad altre fasce di popolazione". "Inoltre, dato che molti degli argomenti trattati sono di interesse comune, almeno per quanto riguarda i pazienti cardiopatici e quelli diabetici, in un'ottica di ottimizzazione delle risorse aziendali disponibili e con spirito collaborativo e multidisciplinare, abbiamo costruito il calendario degli appuntamenti con il contributo di tutti i gruppi di lavoro aziendali potenzialmente interessati (Dipartimento Cardiovascolare, Servizio di Diabetologia, Dipartimento Prevenzione)".

Incontri, quindi, rivolti non solo ai pazienti cardiopatici o diabetici, ma anche ai loro familiari e a tutti i cittadini interessati ai temi proposti.

Gli incontri riprenderanno con un nuovo calendario verso metà gennaio fino al mese di maggio. Per partecipare non serve alcuna iscrizione; è sufficiente presentarsi in Sala Convegni dell'Ospedale di Noale nel giorno e ora programmati.

Ecco nel dettaglio il calendario degli incontri di informazione ed educazione sanitaria in ambito cardiologico e diabetologico:

- ✓ 17 Settembre 2014

L'Associazione Cuore Amico: l'importanza della prevenzione - Nicolò Cammarata

L'ipertensione arteriosa - Raffaele Franzolin

- ✓ 1 Ottobre 2014

La gestione dello stress - Marzia Sarto

Benefici dell'esercizio fisico - Ruggero Marin

- ✓ 16 Ottobre 2014
Alimentazione nel cardiopatico - Luisa Bedin
Alimentazione nel diabetico - Laura Marinello (collaboratrice ADIMI)
- ✓ 29 Ottobre 2014
La bronco-pneumopatia cronica - Enzo Faccini
L'aderenza alla terapia farmacologica - Moreno Scevola
- ✓ 12 Novembre 2014
Idoneità alla guida nel paziente diabetico - Luisa Contin
Idoneità alla guida nel paziente cardiopatico - Albino Zanocco
- ✓ 26 Novembre 2014
Le patologie osteoarticolari - Sandro Buoso
Le Associazioni diabetici: il diabetico guida - Albino Bottazzo (pres. ADIMI)
- ✓ 10 Dicembre 2014
Effetti cardiovascolari dell'inquinamento atmosferico - Flavio Valentini
La terapia anticoagulante orale - Monica Bertolin
- ✓ 17 Dicembre 2014
L'attività sessuale nel cardiopatico e nel diabetico - Franco Giada
La disfunzione erettile - Fulvio Laganà

c. **L'ADIMI ha organizzato (25.10.2014), un Convegno Nazionale sul tema "UN IMPEGNO PER LA SALUTE" a S.M. Sala, Villa Farsetti in occasione della Giornata Mondiale del Diabete .**

La prestigiosa sede di Villa Farsetti ha impreziosito il Convegno, che ha trattato temi importanti a tal punto da richiamare giovani diabetici da tutta Italia:

" Il pancreas artificiale: una bella idea messa alla prova". Relatrice la dott.ssa D. Bruttomesso, responsabile del Centro di riferimento regionale del Veneto per i microinfusori.

"La retinopatia" relatore il Prof. E. Midena, coordinatore del Centro Multidisciplinare di Patologia Oculistica dell'USL di Padova.

Progetto "Tutti sani" .Relatrice la dr.ssa E. Vitacolonna

"Educazione terapeutica e cura nel diabete di tipo 1: un percorso strutturato dall'infanzia all'età adulta". Relatore il dr. A. Paccagnella Diabetologo ASL 9 Treviso.

"Sostegno alla genitorialità, costruire resilienza in famiglia" . Relatrice la dott.ssa A. Mauri Psicologa ASL 9 Treviso.

Tavola rotonda finale,avente come moderatrice la dott.ssa D. D'Onofrio creatrice di Portale Italia.

4. Gestione integrata del paziente diabetico,

E' iniziato, finalmente, il percorso di Legge Regionale (11.11.2011), che prevede un proficuo coordinamento fra i medici diabetologi ed i medici di base, i quali, opportunamente formati, devono svolgere un ruolo efficace nella cura della malattia, dedicandosi soprattutto ai pazienti meno complessi. Tutto ciò attraverso **un adeguato sistema di informatizzazione col team diabetologico, che permetta uno scambio rapido di informazioni cliniche.**

Interessante il doppio Convegno (a Noale il 28 Novembre e a Dolo il 5 dicembre) sul tema: "DIABETE MELLITO TRA MEDICO DI MEDICINA GENERALE E DIABETOLOGO".

OBIETTIVO: Presentare ai MMG gli aspetti della gestione della malattia diabetica che più sono loro pertinenti come la prevenzione, lo screening, la diagnosi, la modifica degli stili di vita e la terapia orale.

I temi trattati sono non solo di tipo medico specialistico, ma anche legati alla condivisione degli aspetti riorganizzativi del Servizio di diabetologia, alla gestione integrata ed alla presentazione da parte delle Associazioni Diabetici delle possibili sinergie nella cura della malattia diabetica.

In tale contesto è stata stigmatizzata dai due Presidenti delle Ass. Diabetici del territorio l'importanza (nell'ambito delle attività di collaborazione con i CAD e con i medici di base ed ai fini dell'educazione dei pazienti) della formazione di soggetti diabetici disposti ad assumere il ruolo o la figura (prevista dalla citata legge) del così detto *"diabetico guida", ossia di un "paziente specificamente formato alla trasmissione delle conoscenze nella gestione della malattia diabetica"*.

5. Screening glicemici

Lo screening, rivolto alla popolazione non diabetica ed in genere effettuato in occasione di ricorrenze territoriali che richiamano la popolazione (fiere, feste di patrono, etc) o di feste Nazionali o internazionali sul Diabete, prevede, di norma, la presenza di un medico e di un infermiere professionale, che si occupano della misurazione gratuita della glicemia capillare e delle spiegazioni inerenti il significato del valore glicemico trovato; in caso di scostamenti significativi dalla normalità, i soggetti coinvolti vengono invitati a presentare il risultato al proprio medico di fiducia per gli approfondimenti del caso.

Nel contempo i volontari distribuiscono materiale informativo illustrante l'importanza di uno stile di vita sano (attività fisica costante e una dieta equilibrata) che da solo molto spesso basta ad impedire il manifestarsi della malattia diabetica o, perlomeno, a procrastinarne l'insorgenza.

Gli screening sono stati effettuati in occasione della giornata mondiale del diabete in periodi scadenzati per singola località tra ottobre e novembre a: Salzano, Mirano, Caselle di S.M.Sala, S. M. Sala, Spinea, Rio S. Martino di Scorzè.

6. Attività motorie

- a. Sono iniziati (per un centinaio di soggetti circa) tra la metà di settembre e inizio di ottobre i consueti **corsi di attività motoria in palestre convenzionate** con l'ADIMI situate presso:
- lo Stadio Comunale Salvador Allende di SPINEA: Lunedì e Giovedì 8,30-11,30 (3 turni).
 - SPINEA in Via Cicci: Lunedì e Giovedì 14.45-15.45
 - La sala Parrocchiale di Salzano: mercoledì e sabato 8.30- 10.30 (3 turni).
 - La Scuola Media Statale di Salzano: Martedì e Venerdì 14.30- 15.30
 - La Scuola elementare di Caselle di S.M. di Sala in collaborazione con G.S. FENICE: Lunedì e Giovedì 20-22 (2 turni); Martedì 16.30-17.30 ; Venerdì 16,15- 17,15

In tali palestre l'esercizio fisico viene gestito da istruttori specializzati in fitness metabolica con la presenza motivante di "*diabetici guida*".

Vengono periodicamente effettuati, inoltre, controlli da parte di personale infermieristico quali: altezza, peso corporeo, circonferenza vita, indice di massa corporeo, glicemia, pressione arteriosa e frequenza cardiaca.

Sono monitorati nel tempo sia il benessere psicofisico che i cambiamenti dei partecipanti, derivanti dall'attività motoria. Lo screening è anche l'occasione per dare consigli utili per la cura o la prevenzione del diabete.

Obiettivi dei corsi: avvicinare all'attività motoria il maggior numero possibile di diabetici e/o soggetti a rischio di diventarlo; migliorare le condizioni generali di salute dei frequentanti e prevenire la patologia diabetica e le sue complicanze; fornire informazioni indirizzate al mantenimento del benessere psico-fisico; creare opportunità di socializzazione tra le persone affette dalla patologia diabetica e non.

Le Associazioni si aspettano da parte dell'ASL 13 la disponibilità a favorire l'attivazione di Convenzioni con le Palestre del territorio, per garantire ai diabetici costi convenzionati.

- b. **PROGETTO "DIABETICI IN PALESTRA"**: è stata finalmente riaperta ad ottobre la palestra al CAD di Mirano allestita dall'ADIMI, che ha un valore molto importante di natura motivazionale. L'ADIMI invita i diabetici a dare ai diabetologi la propria disponibilità a frequentare la palestra (**assolutamente gratuita**) per otto-dieci settimane (due volte la settimana il martedì ed il venerdì per un'ora a scelta tra le ore 9 e le 12). Chiedere informazioni al responsabile ADIMI P. Battaglia.