



GENNAIO 2010

LA CONVENZIONE ASL 13- A.DI.MI. E' STATA RINNOVATA !!!

Siamo lieti di comunicare ai diabetici che l'A.DI.MI. è riuscita ad ottenere per il prossimo triennio (2010-2012) un finanziamento annuo di 31000,00 euro dall'ASL 13 al fine di :

- **Potenziare l'attività di educazione individuale** nei confronti dei pazienti diabetici in cura al CAD per ricevere sistematicamente istruzioni riguardanti il cambio di terapia, l'autocontrollo domiciliare, le tecniche di iniezione dell'insulina, le modifiche alimentari, le problematiche personali legate all'accettazione della malattia nella sua fase insorgente, etc
A tal fine verrà affiancata all' I.P. Marinello Laura (che ormai da anni lavora al CAD grazie alla convenzione ADIMI-ASL 13 e che nel frattempo di è laureata in Psicologia) un'educatrice professionale nei servizi sanitari: queste due figure avranno anche il compito di rappresentare l'ADIMI.
- **Sperimentare al CAD l'attivazione di corsi di attività fisica** con l'intervento di un operatore di fitness metabolica col compito di far capire ai diabetici l'importanza di un regolare esercizio fisico che conferisce benefici sia sul controllo glicemico che sul benessere psicologico.
- **Organizzare corsi educativi di gruppo** (in orario pomeridiano e/o serale e rivolti anche ai familiari dei diabetici) con l'obiettivo di ricevere informazioni aggiuntive utili alla cura del diabete e discutere insieme ad altri diabetici sulle paure, le ansie ed i problemi legati alla malattia stessa.
- **Organizzare campi scuola**, rivolti principalmente ai diabetici di nuova insorgenza, per superare nel più breve tempo possibile i problemi psicologici legati all'accettazione della malattia; primo passo per la sua cura ottimale, mirante alla non insorgenza delle complicanze.
- **Organizzare giornate pubbliche di informazione** sulla malattia diabetica rivolte alla popolazione in generale con screening glicemici, seguiti da incontri su temi specifici riguardanti l'alimentazione corretta e l'attività motoria.
- **Collaborare alla distribuzione di presidi diagnostici al CAD** (strisce per la glicemia, aghi, penne, pungidito, etc) da parte di personale ADIMI in aggiunta a quella delle medicine, che continuerà ad effettuarsi presso la farmacia ospedaliera.

Ritourneremo più avanti per approfondire alcune della attività oggetto della convenzione, non appena inizieranno effettivamente.

L'ADIMI ha instaurato con l'amministrazione ospedaliera un ottimo rapporto istituzionale e in questo contesto vuole ringraziare quanti hanno collaborato per raggiungere tale traguardo: il **direttore generale dott. Orsini**, il **direttore sanitario dott. Accietto**, il capo dipartimento **dott. Vinante**, il primario di **medicina dott. Donà**, il responsabile del servizio di diabetologia **dott. Bortolato**, oltre al personale medico e paramedico in servizio che, se è aumentato nel numero e nella qualità, un po' lo si deve all'insistenza con la quale l'ADIMI ha perseguito i suoi obiettivi di tutela del benessere dei diabetici tutti.

Per maggiori informazioni sul contenuto della richiesta fatta all'ASL 13 per il rinnovo della convenzione e sul testo della convenzione contattare il nostro sito www.adimi.it