



MARZO 2010

RELAZIONE SOCIALE ANNO 2009

del Presidente ADIMI

L'anno finanziario appena trascorso (il quattordicesimo dalla nascita dell'ADIMI) ha rappresentato un anno di impegni che si sono concretizzati in una serie di risultati utili non solo per l'Associazione, ma per i diabetici **tutti**.

Occorre ribadire, infatti, con forza e motivata convinzione, che la crescita di un'Associazione come la nostra ha senso soltanto se si accompagna al pieno raggiungimento del principale obiettivo del nostro statuto: **perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale**. Cioè rappresentare e tutelare i diabetici **tutti** presso le autorità sanitarie, perseguire il potenziamento delle strutture per l'assistenza al diabetico, organizzare incontri periodici fra diabetici e loro familiari per discutere problematiche comuni, promuovere corsi ed attività motorie per aumentare il benessere psicofisico dei diabetici, sensibilizzare l'intera popolazione locale sul fenomeno diabete, che per l'alto numero di soggetti direttamente o indirettamente coinvolti rappresenta ormai un problema sociale di tale portata che, se non affrontato a tutti i livelli, rischia di non potere più essere arginato.

Occorre quindi partire dalle fondamenta (lo statuto ADIMI) per comprendere il significato delle attività della nostra Associazione che, occorre ribadire in premessa per evitare fastidiose autocelebrazioni, non ha fatto altro che proseguire il lavoro di quanti ci hanno preceduto.

Le attività svolte dall'ADIMI nel 2009 sono puntualmente elencate nel foglio in allegato. Alcune di esse non compaiono nell'elenco o, in ogni caso, hanno bisogno di un breve commento per risaltarne l'importanza.

CONVENZIONE ASL 13- ADIMI

La seconda metà dell'anno 2009 è stata quasi interamente dedicata al problema istituzionale del rinnovo dell'ormai più che decennale convenzione con l'ASL 13, che prevede l'utilizzo di personale ADIMI qualificato nel delicato campo dell'educazione al diabetico in cura al CAD di Mirano.

In occasione del rinnovo triennale della convenzione è stato presentato un corposo progetto di interventi educativi o di ampliamento dei servizi resi all'utente diabetico, che prevedevano:

- **la già consolidata attività educatrice dell'I.P. L. Marinello** consistente nell'educazione individuale dei pazienti prenotati al CAD (riguardanti la terapia farmacologica, l'autocontrollo domiciliare della glicemia, le tecniche di iniezione dell'insulina, le modifiche alimentari, il sostegno psicologico, etc) e nell'educazione rivolta (in orario pomeridiano o serale) a gruppi di pazienti desiderosi di discutere sulle paure, le ansie ed i problemi legati alla malattia, per la cui accettazione risulta importante il

confronto fra pazienti con diabete di nuova insorgenza e quelli che hanno raggiunto un buon compenso metabolico.

- **ulteriori interventi educativi da parte di un secondo educatore professionale nei servizi sanitari.**
Dato l'alto numero di pazienti diabetici che frequentano il Centro, sembrava doveroso affiancare un'altra figura a quella già presente in maniera da differenziare gli interventi in base alla loro complessità nell'ambito delle diverse professionalità.

- **Interventi educativi da parte di un operatore di fitness metabolica.**

Si vuole sperimentare per il prossimo triennio l'attivazione all'interno del CAD di corsi di attività motoria con l'intervento di una figura professionale nota come Operatore di Fitness Metabolica, avente il compito di gestire terapie mediche basate sull'esercizio fisico al fine di far comprendere che tale attività conferisce benefici psicofisici notevoli, ottimizzando il peso corporeo e garantendo la prevenzione delle complicanze.

L'attività fisica insomma diventa una terapia coadiuvante nella cura della malattia diabetica: il medico del CAD la prescrive e l'operatore di fitness metabolica spiega in che maniera può essere praticata. Ciò rappresenterebbe un grosso passo avanti nell'educazione del diabetico, che con tale spinta motivazionale potrebbe essere convinto a proseguire (per proprio conto o in un gruppo) l'attività motoria con tutte le conseguenze positive cui prima si accennava.

Si è chiesto all'ASL 13 l'utilizzo di una sala per esercizi fisici che verrebbe attrezzata con materiale fornito dall'ADIMI e personale specializzato anch'esso convenzionato con l'ADIMI .

- **Interventi educativi speciali come:**
 - **campi scuola** per diabetici e loro familiari: in tali esperienze spesso si accelerano le fasi dell'accettazione della malattia che per i diabetici rappresenta il primo passo necessario a comprendere l'utilità dell'autocontrollo che a sua volta ritarda la comparsa delle complicanze.
 - **giornate pubbliche di informazione** sulla malattia diabetica con screening glicemici.
- **Distribuzione di presidi diagnostici** (strisce per la misura della glicemia, aghi, punge dito, etc.) direttamente ad CAD.

I numerosi incontri tra i responsabili ADIMI ed il Direttore Sanitario dott. Accietto non hanno portato ad un risultato pienamente soddisfacente (l'iniziale richiesta economica per realizzare tutto ciò non è stata accolta, essendo stato concesso solo un finanziamento annuo di € 31000) .

Al fine di dimostrare all'ASL 13 la bontà del progetto complessivo, l'ADIMI si è comunque impegnata per l'anno 2010 a realizzare parte delle iniziative non finanziate (ovviamente nei limiti delle disponibilità di bilancio).

Per maggiori dettagli visitare il sito www.adimi.it

MOVIMENTO=SALUTE

L' A.DI.MI., percependo la richiesta di attività motoria specifica seguita da personale specializzato e medico, da anni sta realizzando con proficuo successo un' iniziativa di attività motoria con l'obiettivo della tutela/promozione del benessere psicofisico, indirizzata alla popolazione diabetica e non, residente nei Comuni di Spinea, Mirano, Martellago, Scorzè, Noale, Salzano e S.M.di Sala.

Tale progetto, in parte finanziato dal Centro dei Servizi per il Volontariato della Provincia di Venezia, è nato **con le seguenti motivazioni:**

- Presenza nel territorio dei sette Comuni di più di 6.000 diabetici su 120 mila abitanti.
- Conclamata utilità dell'attività motoria per la cura, il mantenimento della salute e la limitazione dell'insorgenza di complicanze derivanti dalla patologia diabetica.
- Necessità e utilità di integrare interventi strettamente sanitari con altri di tipo motorio che migliorano le condizioni di vita e il benessere psicofisico.
- Assenza nei territori comunali (escluso Spinea) di iniziative indirizzate alla tutela e promozione della salute dei diabetici e delle persone a rischio.

e persegue i seguenti obiettivi:

- Avvicinare all'attività motoria il maggior numero possibile di diabetici e persone a rischio.
- Migliorare le condizioni generali di salute dei frequentanti per "contenere-prevenire" la patologia diabetica e le sue complicanze.
- Fornire informazioni sui comportamenti utili al mantenimento del benessere psico-fisico.
- Creare opportunità di socializzazione tra le persone affette dalla patologia diabetica e non.
- Promuovere la conoscenza di competenze, di auto-mutuo aiuto e solidarietà tra i partecipanti all'iniziativa.
- Creare, attraverso questo progetto, un modello integrato tra i servizi, gli operatori (sociali, sanitari e sportivi) e le associazioni volontarie di categoria.
- Promuovere la realizzazione di un'attività motoria specifica per i diabetici, non presente in modo uniforme nel territorio.
- Sperimentare, utilizzando personale medico-sportivo dell'ASL13, specifici indicatori di risultato derivanti dall'attività motoria, sia a livello individuale che statistico .

Si tralasciano in questa breve relazione i dettagli operativi. Gli interessati possono visitare il sito www.adimi.it per cercare la palestra convenzionata con l'ADIMI dove praticare attività motoria specifica a prezzi molto contenuti (a Spinea, Salzano e S. Maria di Sala per il momento) ed i riferimenti circa le iniziative che l'ADIMI rivolge agli appassionati di bicicletta a livello ciclo-turistico.

Nell'ambito del progetto "MOVIMENTO=SALUTE", alla fine del 2009 è iniziata una collaborazione fra medici di base, medici della medicina dello sport ed ADIMI avente l'obiettivo di monitorare scientificamente l'attività fisica svolta per dimostrare che il movimento migliora notevolmente il benessere psicofisico. E tale regola vale per tutti, non solo per i diabetici!

COLLABORAZIONE CON ALTRE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

Spesso i gruppi sportivi sono difficili da formare per la resistenza a praticare attività motoria. Tra i propri soci l'ADIMI stenta a trovare un gruppo consistente di aderenti all'iniziativa motoria in ambito locale.

Potere estendere ai componenti di altre associazioni, aventi obiettivi sociali simili, l'opportunità di praticare attività motoria spesso risolve il problema in maniera ottimale.

Da questa idea è nata prima la collaborazione con l'Associazione AUSER di Salzano, poi quella con Gli amici della Montagna (sempre a Salzano), poi ancora quella con "La Fenice" di S. Maria di Sala.

Tale iniziativa di collaborazione verrà in futuro estesa progressivamente ad altre associazioni che lo vorranno, anche in altri territori dei sette comuni: occorre la buona volontà dei diabetici abitanti nei comuni ancora sprovvisti del gruppo di attività motoria ADIMI.

Le iniziative svolte nel 2009 sono elencate nell'allegato e di norma vengono segnalate con volantini specifici o nel sito www.ADIMI.it.

SCREENING GLICEMICI ALLA POPOLAZIONE NON DIABETICA E SUCCESSIVI INTERVENTI EDUCATIVI

Il diabete è una malattia sociale che incide percentualmente sul 4-5 % della popolazione a livello nazionale (nella nostra ASL 13 ne sono affetti più di 6000 soggetti, ma almeno altrettanti sono potenzialmente a rischio di diventare diabetici o addirittura lo sono, ma lo ignorano).

Scoprirlo per tempo, magari indagando sulla familiarità diabetica, sarebbe ovviamente compito delle autorità sanitarie locali, che però su questo terreno "nicchiano" per esigenze di bilancio.

L'ADIMI sin dalla sua nascita ha organizzato screening glicemici e qualche volta del colesterolo per sensibilizzare l'opinione pubblica (in occasione di feste paesane che prevedono la presenza di un alto numero di persone) sulle problematiche diabetiche, sulla necessità di un'equilibrata dieta calorica e sull'importanza dell'attività fisica.

Il test glicemico gratuito serve a livello simbolico, non ha nessuna pretesa diagnostica, ma la presenza in tale contesto di personale medico e paramedico permette di indirizzare i soggetti a rischio al proprio medico di base per un più accurato controllo.

Pur non avendo alcuna validità statistica rimane però il dato costante della scoperta che un 2-3 % dei soggetti che si sottopongono al test ha valori della glicemia fuori norma; spesso la situazione è ignorata dal soggetto.

E' nostra cura invitare le persone che volontariamente si sottopongono al test ad un successivo incontro per approfondire con l'aiuto di personale qualificato dell'ASL 13 tematiche generali attinenti la dieta alimentare corretta e l'importanza dell'attività fisica.

Il presidente ADIMI

Albino dott. Bottazzo

Informazioni e iscrizioni: A.DI.MI. ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE Onlus Sede: C/O Servizio Diabetologico O.C. di Mirano (VE)
n° iscrizione **VE0208** Recapito: via. Luigi Mariutto n° 13 - 30035 Mirano (VE) tel. 041/5794660
C/C Postale A.DI.MI.: n°17754300 Codice Fiscale : 90042480278 e-mail info@adimi.org sito www.adimi.org

ALLEGATO ALLA REL. SOCIALE: ELENCO ATTIVITA' 2009

1. Incontri educativi e formativi rivolti ai Diabetici e/o ai loro familiari sui seguenti temi:

- Conta dei Carboidrati (due incontri con dott.ssa Cosma)
- Attività Fisica come terapia (a Salzano)
- Nuove terapie Insuliniche (2 incontri con dott. Bortolato il 17.2 ed il 10 Marzo al CAD))
- Nuove terapie orali (1 incontro con dott. Bortolato)

2. Campi Scuola a FIERA DI PRIMIERO

- Uno per diabetici di tipo 2 e i loro familiari (Marzo) sul tema dell'alimentazione ed attività motoria.
- Uno per diabetici di tipo 1 e i loro familiari (Dicembre) sul tema dell'autobiografia.
Quest'ultimo ha avuto come seguito una serie di incontri di gruppo molto formativi sugli stessi argomenti affrontati durante l'esperienza del Campo.

3. Attività Motorie: Movimento = Salute

A. Attività in palestra

- **Spinea:** gruppo di 70-80 persone. Costo: € 15,00 al mese
 - a. Stadio Comunale Allende (Villaggio dei Fiori): Lunedì e Giovedì : dalle 8,30 alle 9,30; dalle 9,30 alle 10,30 e dalle 10,30 alle 11,30.
 - b. Scuola Elementare Anna Frank: Musico terapia (ballo).
Venerdì dalle ore 20,00 alle 22,00 al costo di € 50 per n° 10 lezioni

Per ulteriori informazioni: Moro Giovanni tel 041-991811 cell. 330935723

- **Salzano :** gruppo di 40-50 persone. Costo € 15,00 al mese
Sala Parrocchiale: Martedì e Venerdì con i seguenti orari: dalle 8,30 alle 9,30; dalle 9,30 alle 10,30; dalle 10,30 alle 11,30; dalle ore 14.30 alle ore 15.30
Scuola Media Martedì e Venerdì.

Per ulteriori informazioni: Luigi Zavan tel 041-484738 o cell. 3929198884.

- **S. Maria di Sala:** insieme al G.S. Fenice (gruppo di 40-50 persone).
Scuola elementare di Caselle di S.M. di Sala in palestra: CORSO SERALE leggero:Lunedì e Giovedì dalle 20.00 alle 21.00; CORSO SERALE intenso: Lunedì e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.00; CORSO POMERIDIANO leggero: Martedì dalle 16.30 alle 17.30 e Venerdì dalle 16,15 alle 17,15

Per ulteriori informazioni: Valentina Zorzi 3926406915 . Loris Zuin 3292111417

B. Attività ciclistiche

- Gruppo ciclistico A.DI.MI. : gruppo di 20 persone
Tutti i Mercoledì e/o Giovedì partenza dal parcheggio vecchio dell'O.C. di Mirano per percorsi che vengono concordati di volta in volta: es. percorsi effettuati (Peschiera, Mantova, Oasi di S. Cristina)
Per ulteriori informazioni: Zuin Luigino 041992139
- In collaborazione con il Gruppo ciclistico Fenice di S. Maria di Sala (gruppo di 250 persone)
Per informazioni Valentina Zorzi 3926406915 Loris Zuin 3292111417
- Uscite in bicicletta in collaborazione con l'Ass. Cuore Amico (250 persone coinvolte in primavera)
In tali occasioni sono stati eseguiti screening con controlli glicemici e/o cardiologici.
- In collaborazione con l'Ass. Diabetici di S. Donà è stata organizzata in settembre una giornata a Caorle.: 120 persone coinvolte con la presenza di personale medico e paramedico.

4. Appuntamenti vari e manifestazioni

- Screening di piazza con una media di 250-300 persone afferenti lo stand informativo e la misurazione gratuita della glicemia. Quando è stato possibile (a Salzano, Robegano e S. Maria di Sala) a tali screening sono seguiti incontri con medici specialisti su argomenti inerenti l'alimentazione e l'attività motoria.
 - Caselle di Santa Maria di Sala: Maggio
 - Salzano: sagra di San Bartolomeo (Agosto);
 - Robegano: festa del patrono (Agosto)
 - Mirano: festa delle Associazioni del Volontariato-Giornata Nazionale del Diabete (Ottobre)
 - Salzano: festa della Zucca (Novembre)
 - Rio S. Martino –Scorzè: festa del radicchio (Novembre)
 - Spinea: in collaborazione con la Farmacia Comunale ed in occasione della Giornata Mondiale del Diabete (14-15-16 Novembre).
- In collaborazione con il centro Auser di Salzano, si sono organizzati due incontri in primavera con il dott. Bortolato a Salzano sui temi dell'alimentazione ed attività motoria rivolti alla popolazione.
- In collaborazione con l'associazione Amici della Montagna e l'AUSER di Salzano si sono svolte due gite in montagna (50 persone coinvolte per ciascuna iniziativa) a FORNO DI ZOLDO (maggio) ed in VAL CANZOI (Novembre).
- Partecipazione alla manifestazione: PEDALANDO E CAMMINANDO (13 Settembre)