



A.D.I.M.I. ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL MIRANESE
Sede: C/O Servizio Diabetologico O.C. : via. Luigi Mariutto 13—30035 Mirano (VE)
ONLUS: " VE0208" Recapito tel. 041/5794660 C/C Postale A.D.I.M.I.: n°17754300 C.F. :
90042480278 Sito : www.adimi.org e-mail : info@adimi.org

FOTOCOPIATO IN PROPRIO

MARZO-APRILE 2013

RELAZIONE ANNO SOCIALE 2012 del Presidente ADIMI

(Assemblea ordinaria del 14.4.2013)

L'anno finanziario 2012 appena trascorso è coinciso purtroppo con la fine dei mandati politico-amministrativi di tutti i dirigenti dell'ASL 13 da cui dipende la qualità dei servizi sanitari di cui i diabetici hanno, purtroppo costantemente, bisogno.

Talesituazione costringe i rappresentanti delle Associazioni Diabetici (la nostra e l'ADIRB di Dolo), che per statuto cercano di tutelare i legittimi interessi di natura sanitaria dei diabetici conclamati, ad azzerare ogni volta i rapporti con l'ASL 13 e a riprendere con i nuovi dirigenti rapporti minimi di collaborazione.

I volontari dell'ADIMI, che prestano gratuitamente la loro attività per il bene di tutti e non solo degli iscritti, sono costretti così a "sprecare" le loro energie. Si fa infatti una gran fatica ad essere ricevuti dai dirigenti sanitari; poi, quando ciò avviene, essi promettono che le nostre richieste (tra l'altro legittime, perché in linea con le leggi regionali!) verranno esaudite quanto prima ma, per mettere le mani avanti, aggiungono: "compatibilmente con le risorse finanziarie"!); intanto il tempo passa e, quando sono quasi alla scadenza del loro breve mandato, vanno in "standby", facendo capire che le decisioni toccano ai nuovi dirigenti.

Fine della corsa: nuovo biglietto e nuovo giro!

Il nuovo giro prevede un'assoluta priorità: il rispetto delle leggi a favore dei diabetici veneti.

La Regione Veneto ha emanato disposizioni legislative, che mirano a garantire controlli di qualità sulla gestione di una patologia ad alto impatto sociale quale il diabete, più precisamente:

- ✓ **Il Progetto Obiettivo DGR n°3485** del 17.11.2009 "*Prevenzione, diagnosi e cura del diabete mellito*" con risorse scarse (€ 5.000.000,00 per tutte le ASL Venete)
- ✓ **La Legge n° 24 dell'11.11.2011** (€11.500.000,00 per ciascuno degli esercizi 2012 e 2013).

Tali provvedimenti indicano: finalità, obiettivi, precisi interventi riguardanti la gestione integrata fra servizi specialistici e medici di base, compiti della rete regionale assistenziale diabetologica e della singola ASL. Le prescrizioni legislative non lasciano spazio ai soliti giochi di stallo.

Tutte le associazioni Diabetiche del Veneto vigilano, perché queste risorse vengano spese in maniera ottimale per i diabetici!

Il vostro Presidente ha avuto a fine febbraio un incontro col nuovo Direttore Generale dott. Gumirato, che ha preso precisi impegni per esaudire quanto prima le richieste (irrinunciabili per i diabetici) contenute nella Voce dell'ADIMI di Febbraio 2013 a disposizione sul sito per un approfondimento o per via cartacea su richiesta.

Un primo impegno è stato mantenuto con la deliberazione del Direttore Generale dott. Gumirato N° 180 del 29.3.2013, con la quale viene finalmente **Istituito il Centro Diabetologico** dell'ASL 13 sulla base delle direttive regionali del citato D.G.R. 3485 nell'ambito dei servizi territoriali e sotto il coordinamento distrettuale definito dai Responsabili di Distretto e coordinato da un Medico specialista in diabetologia.

Cosa cambia per i diabetici? E' ancora presto per dirlo, ma sulla carta viene dato mandato ai Direttori dei Distretti socio sanitari di garantire la gestione integrata della patologia diabetica fra Centro Diabetologico e Medici di Medicina generale e nel contempo l'Unità operativa semplice di diabetologia

avrà il compito di svolgere attività di livello superiore collegate alle complicanze diabetiche e al diabete scompensato.

Il Centro Diabetologico sarà autonomo (da un punto di vista funzionale) dalle Unità operative ospedaliere di Medicina di Mirano e di Dolo? Esiste al momento più di una perplessità: noi speriamo di sì (anche perché lo prevede la legge!) nel senso che le risorse umane assegnate dovrebbero coincidere con quelle attualmente operanti presso i due presidi ospedalieri di Mirano e Dolo, **ma lavorando a tempo pieno** al fine di poter svolgere adeguatamente i numerosi compiti loro assegnati dalle legge.

Tali problematiche verranno affrontate all'interno della Commissione per le attività sul Diabete (di cui il Vostro Presidente fa parte) che ha il compito a livello locale di perseguire gli obiettivi, i modelli organizzativi ed i protocolli previsti nelle linee guida del DGR n°3485

Alcune delle attività svolte dall'ADIMI nel 2012 sono elencate in allegato; nella mia relazione illustrerò quelle più importanti e generali.

CONVENZIONE ASL 13- ADIMI

Nel 2012 all'interno di tale convenzione (**scaduta senza riconferma il 31.12.2012**), l'ADIMI ha attuato un corposo ed articolato progetto teso all'ampliamento dei servizi resi all'utente diabetico:

- **Interventi educativi da parte della dott.ssa L. Marinello :**
 - ✓ di tipo individuale per i pazienti prenotati al CAD e riguardanti la terapia farmacologica, l'autocontrollo domiciliare della glicemia, le tecniche di iniezione dell'insulina, le modifiche alimentari, il sostegno psicologico, etc .
 - ✓ di gruppo (in orario pomeridiano) rivolto a diabetici e loro familiari desiderosi di discutere sulle paure, le ansie ed i problemi legati alla malattia, per la cui accettazione risulta importante il confronto fra pazienti con diabete di nuova insorgenza e quelli che hanno raggiunto un buon compenso metabolico.
- **ulteriori interventi da parte di un secondo educatore professionale nei servizi sanitari** (dott.ssa Federica Fardin) che si è svolto per tutto il 2012 con interventi educativi al CAD.
- **Interventi educativi da parte di un operatore di fitness metabolica** (dott. Aris Betetto) nell'ambito del **Progetto "Diabetici in palestra"**.

Per tutto il 2012 sono stati attivati all'interno del CAD corsi di attività motoria con l'intervento di una figura professionale, avente il compito di gestire terapie mediche basate sull'esercizio fisico al fine di far comprendere che tale attività conferisce notevoli benefici psicofisici.

L'attività fisica finalmente assurge a un ruolo importante nella terapia; viene prescritta (al pari della dieta o dei farmaci) dal medico del Servizio di Diabetologia e l'operatore di fitness spiega in quale maniera può essere praticata. Ciò rappresenta un grosso passo avanti nell'educazione del diabetico, che con tale spinta motivazionale viene convinto a proseguire (per proprio conto o in un gruppo) l'attività motoria.

Il progetto è stato voluto dall'ADIMI ed implementato con la collaborazione dei medici del CAD e della medicina dello sport di Noale. Siamo ampiamente soddisfatti dei risultati ottenuti, pur avendo l'ADIMI sopportato notevoli oneri economici, compensati dalla soddisfazione di essere una delle poche Associazioni che sperimentano tale attività, dando lustro all'ASL di appartenenza.

L'ASL 13 ha permesso l'utilizzo di una sala per esercizi fisici attrezzata con materiale fornito dall'ADIMI e personale specializzato convenzionato con l'ADIMI .

- **Distribuzione dei presidi diagnostici** (aghi, penne, punge dito, strisce per la determinazione della glicemia, etc).

Tale servizio ha comportato per l'ASL 13 un risparmio (da noi calcolato in circa centoventicinque mila euro per il 2012), che auspicavamo potesse servire a finanziare il potenziamento delle strutture medico sanitarie a favore dei diabetici. Tale potenziamento ancora non lo consideriamo attuato in quanto la presenza dei diabetologi non viene sempre garantita da un punto di vista quantitativo secondo lo standard promesso (sessanta ore settimanali totali di servizio al CAD). Raramente i due diabetologi sono in servizio al CAD e questo fa aumentare le liste di attesa per le visite diabetologiche.

- **Screening glicemici rivolti alla popolazione non diabetica e successivi interventi educativi.**

Il test glicemico gratuito serve a livello simbolico, non ha nessuna pretesa diagnostica, ma la presenza in tale contesto di personale medico e paramedico permette di indirizzare per un più accurato controllo al proprio medico di base i soggetti a rischio.

E' nostra cura invitare le persone che volontariamente si sottopongono al test ad un successivo incontro collettivo per approfondire - con l'aiuto di personale qualificato dell'ASL 13 - tematiche generali attinenti la dieta alimentare corretta e l'importanza dell'attività fisica.

E' doveroso sottolineare che da questa convenzione l'ADIMI ha ricavato un contributo annuo di 31000 euro , ma per il 2012 ha speso circa 45000 euro per la realizzazione dei progetti enumerati.

Tale differenza, sommata al risparmio indotto dalla distribuzione dei presidi, permette di poter affermare con soddisfazione e senza timore di apparire presuntuosi che la nostra associazione rappresenta una risorsa economica (e non solo!) per l'ASL 13.

Come già detto (e comunicato a tutti i diabetici afferenti al CAD) la convenzione è scaduta senza rinnovo e, pertanto, da gennaio 2013 è venuto a mancare l'apporto educativo dei collaboratori ADIMI e l'utilizzo della palestra motivazionale al CAD.

Si coglie l'occasione per ringraziare pubblicamente i nostri tre collaboratori Laura, Federica ed Aris, sperando che si possa arrivare alla firma di una nuova Convenzione che metta in grado l'ADIMI di continuare la collaborazione.

PROGETTO "MOVIMENTO=SALUTE"

L' A.DI.MI., percependo la richiesta di attività motoria specifica seguita da personale specializzato, da anni sta realizzando con proficuo successo numerose iniziative di attività motoria indirizzate **non solo alla popolazione diabetica** del territorio dei sette comuni del miranese, **ma anche a quella a rischio di diventarlo.**

Tale progetto, che costituisce la naturale prosecuzione di quello implementato in "Diabetici in Palestra", è solo in parte finanziato dal Centro dei Servizi per il Volontariato della Provincia di Venezia (nel 2012 l'importo del finanziamento si è ridotto a 550 euro dagli iniziali 5500!!); si realizza anche grazie all'aiuto di alcune amministrazioni locali (Spinea, Salzano e S. Maria di Sala) particolarmente sensibili al problema dell'estendersi della malattia diabetica (forniscono quasi gratuitamente i locali per lo svolgimento delle attività motorie) ed all'opera meritoria di volontari ADIMI che con le loro donazioni e la loro partecipazione attiva ne permettono lo sviluppo.

In questo breve riassunto non c'è lo spazio per ulteriori approfondimenti, ma chi fosse interessato a conoscerne i dettagli può visitare il sito www.adimi.it o rivolgersi alla segreteria ADIMI.

Da gennaio 2013 tutti i giorni della settimana da lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 12 è stato presente un responsabile ADIMI per fornire chiarimenti e materiale informativo in merito alle palestre convenzionate con l'ADIMI dove praticare attività motoria specifica a prezzi molto contenuti (a Spinea, Salzano e S. Maria di Sala per il momento) ed alle altre iniziative ADIMI.

Occorrerebbero altri volontari per garantire una più massiccia presenza al CAD, anche al fine di aumentare il numero dei soci che con la loro adesione all'Associazione (nel 2012 più di seicento) danno vigore e senso di rappresentatività ai volontari più attivi.

Un ringraziamento in ogni caso ai soci che con le loro donazioni hanno permesso la realizzazione a prezzi modesti delle attività legate al Movimento=Salute. Come si evince dalla relazione del revisore dei conti sono stati donati ben 9447 euro interamente investiti nelle attività del progetto MOVIMENTO=SALUTE, che come detto nel 2012 è stato sotto-finanziato dal Centro Servizio per il Volontariato di Venezia.

Un ultimo ringraziamento per quanti al momento della dichiarazione dei redditi hanno volontariamente scelto di destinare il cinque per mille del loro reddito IRPEF alla nostra Associazione. I proventi relativi (euro 5235,79) ricevuti dall'Agenzia delle Entrate nel 2012 sono stati parimenti impegnati per il progetto Movimento = Salute.

Spero che quest'anno aumentino le persone che devolvono all'ADIMI il loro 5 per mille.

**Il presidente ADIMI
Albino dott. Bottazzo**

ALLEGATO ALLA RELAZIONE SOCIALE: ELENCO ATTIVITA' 2012

- 1. Incontri educativi e formativi rivolti ai Diabetici e/o ai loro familiari sui seguenti temi:**
 - Attività Fisica come terapia
 - L'alimentazione
- 2. Incontri educativi rivolti ad alunni delle scuole sul tema dell'alimentazione, sull'importanza dell'attività fisica e le problematiche della malattia diabetica nell'età evolutiva.**
Scuola Alberghiera di Spinea; Scuola elementare di Noale; S. Media di Salzano; ITIS 8 Marzo di Mirano; Scuola Media di Spinea
- 3. Attività Motorie: Movimento = Salute**

A. Attività in palestra

(Con i responsabili laureati in Scienze Motorie: dott. Aris Betetto e dott.ssa Valentina Zorzi)

- **Stadio Comunale Salvador Allende di Spinea nei giorni di Lunedì e Giovedì mattina dalle 8,30 alle 11,30 diviso in 3 turni di un'ora .**
- **Sala Parrocchiale di Salzano con i seguenti orari: Martedì e Venerdì dalle 8.30 alle 11.30 diviso in 3 turni da un'ora;**
- **Scuola Media di Salzano: Martedì e Venerdì dalle ore 14.30 alle ore 15.30**
- **Scuola elementare di Caselle di S.M. di Sala in collaborazione con G.S. FENICE Caselle.** Corsi divisi in:
CORSO SERALE leggero: il Lunedì e il Giovedì dalle 20.00 alle 21.00
CORSO SERALE intenso: il Lunedì e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.00
CORSO POMERIDIANO leggero: Martedì 16.30 ÷ 17.30 e Venerdì 16,15 ÷ 17,15

B. Attività ciclistiche: organizzate in primavera e in autunno

- **Uscite in bicicletta e/o pedonali strutturate a Salzano.**
- **Padova: Raduno Regionale delle associazioni diabetiche (30 Settembre)**
In tale occasione sono stati eseguiti screening con controlli glicemici e/o cardiologici ed esami con retinografo in presenza di personale medico e paramedico.

4. APPUNTAMENTI VARI e MANIFESTAZIONI

Screening di piazza e/o giornate informative a:

- **Salzano:** sagra di San Bartolomeo (Agosto);
- **Salzano:** sagra dell'Assunta (Agosto);
- **Mirano:** festa delle Associazioni del Volontariato-Giornata Nazionale del Diabete (Ottobre);
- **Spinea:** in collaborazione con la Farmacia Comunale - Giornata Mondiale del Diabete (Novembre).
- **Caselle di S.Maria di Sala:** in collaborazione con il Comune e la Parrocchia, quattro giornate informative sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica.