

RELAZIONE SOCIALE ANNO 2011 del Presidente ADIMI

(Assemblea ordinaria del 25.3.2012)

L'anno finanziario appena trascorso (il diciassettesimo dalla costituzione dell'ADIMI) come sempre è stato un anno d'impegni che si sono concretizzati in una serie di risultati utili per tutti i diabetici.

Ancora una volta, infatti, occorre ribadire che la nostra Associazione **persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale** ed ha come principale obiettivo quello di rappresentare e tutelare i diabetici presso le autorità sanitarie della nostra ASL, mirando al potenziamento delle strutture per l'assistenza al diabetico e alla sensibilizzazione dell'intera popolazione locale sul fenomeno diabete, che per l'alto numero di soggetti direttamente o indirettamente coinvolti (il 5% della popolazione è diabetica e un altro 2.5% non sa di esserlo!) rappresenta ormai un problema sociale di tale portata che, se non affrontato con determinazione, rischia di non potere più essere arginato.

Alcune delle attività svolte dall'ADIMI nel 2011 sono elencate in allegato; nella mia relazione illustrerò quelle più importanti e generali.

CONVENZIONE ASL 13- ADIMI

Nel 2011 all'interno di tale convenzione (di durata triennale ed in scadenza al 31.12.2012), l'ADIMI ha attuato un corposo ed articolato progetto teso all'ampliamento dei servizi resi all'utente diabetico:

- **Interventi educativi da parte della dott.ssa L. Marinello :**
 - di tipo individuale per i pazienti prenotati al CAD e riguardanti la terapia farmacologica, l'autocontrollo domiciliare della glicemia, le tecniche di iniezione dell'insulina, le modifiche alimentari, il sostegno psicologico, etc .
 - di gruppo (in orario pomeridiano) rivolto a diabetici e loro familiari desiderosi di discutere sulle paure, le ansie ed i problemi legati alla malattia, per la cui accettazione risulta importante il confronto fra pazienti con diabete di nuova insorgenza e quelli che hanno raggiunto un buon compenso metabolico.
- **ulteriori interventi da parte di un secondo educatore professionale nei servizi sanitari** (dott.ssa Gloria Benvenuti) che si è svolto fino al mese di maggio, quando per giustificati motivi è venuta a mancare la sua disponibilità. **Dal gennaio 2012 è stata comunque sostituita dall'educatore professionale nei servizi sanitari dott.ssa Federica Fardin ora in regime di stage formativo per quattro mesi.**
- **Interventi educativi da parte di un operatore di fitness metabolica.**

Dal settembre 2011 sono stati attivati all'interno del CAD corsi di attività motoria con l'intervento di una figura professionale nota come Operatore di Fitness Metabolica (dott. Aris Betetto), avente il compito di gestire terapie mediche basate sull'esercizio fisico al fine di far comprendere che tale attività conferisce notevoli benefici psicofisici.

L'attività fisica finalmente assume a un ruolo importante nella terapia; viene prescritta (al pari della dieta o dei farmaci) dal medico del Servizio di Diabetologia e l'operatore di fitness spiega in che

maniera può essere praticata. Ciò rappresenta un grosso passo avanti nell'educazione del diabetico, che con tale spinta motivazionale è convinto a proseguire (per proprio conto o in un gruppo) l'attività motoria. Le finalità sono state ampiamente spiegate nel numero della voce dell'ADIMI di settembre 2011 e vi rimando ad esso per i dettagli.

- **Il progetto “Diabetici in palestra”** è stato voluto dall'ADIMI ed implementato con la collaborazione dei medici del CAD e della medicina dello sport di Noale. Siamo ampiamente soddisfatti dei risultati ottenuti in questa prima fase sperimentale, nella quale l'ADIMI sopporta notevoli oneri economici, che sono però compensati dalla soddisfazione di essere una delle poche Associazioni che sperimentano tale attività, dando lustro all'ASL di appartenenza.

L'ASL 13 permette l'utilizzo di una sala per esercizi fisici attrezzata con materiale fornito dall'ADIMI e personale specializzato convenzionato con l'ADIMI .

- **Distribuzione dei presidi diagnostici** (aghi, penne, pungi dito, strisce per la determinazione della glicemia, etc).

Tale servizio comporta per l'ASL 13 un risparmio comprovato di più di centomila euro l'anno, parte del quale dovrebbe servire a finanziare il potenziamento delle strutture medico sanitarie a favore dei diabetici. Tale potenziamento ancora non lo consideriamo attuato in quanto la presenza dei diabetologi non viene sempre garantita da un punto di vista quantitativo secondo lo standard promesso (sessanta ore settimanali totali di servizio al CAD).

- **Interventi educativi speciali come campi scuola per diabetici e loro familiari e screening glicemici rivolti alla popolazione non diabetica e successivi interventi educativi.**

Il test glicemico gratuito serve a livello simbolico, non ha nessuna pretesa diagnostica, ma la presenza in tale contesto di personale medico e paramedico permette di indirizzare per un più accurato controllo al proprio medico di base i soggetti a rischio.

E' nostra cura invitare le persone che volontariamente si sottopongono al test ad un successivo incontro collettivo per approfondire -con l'aiuto di personale qualificato dell'ASL 13- tematiche generali attinenti la dieta alimentare corretta e l'importanza dell'attività fisica.

E' doveroso sottolineare che da questa convenzione l'ADIMI ricava un contributo annuo di € 31000,00 , ma per il 2011 ha investito per la realizzazione dei progetti enumerati € 45.000,00 circa.

Tale differenza, sommata al risparmio indotto dalla distribuzione dei presidi, permette di poter affermare con soddisfazione e senza timore di apparire presuntuosi che la nostra associazione rappresenta una risorsa economica (e non solo!) per l'ASL 13.

PROGETTO “MOVIMENTO=SALUTE”

L' A.DI.MI., percependo la richiesta di attività motoria specifica seguita da personale specializzato, da anni sta realizzando con proficuo successo numerose iniziative di attività motoria indirizzate non solo alla popolazione diabetica del territorio dei sette comuni del miranese, ma anche a quella a rischio di diventarlo.

Tale progetto, che costituisce la naturale prosecuzione di quello implementato in “Diabetici in Palestra, è in parte finanziato dal Centro dei Servizi per il Volontariato della Provincia di Venezia; si realizza anche grazie ad alcune amministrazioni locali (Spinea, Salzano, S Maria di Sala) particolarmente sensibili al problema dell'estendersi della malattia diabetica (forniscono quasi gratuitamente i locali per lo svolgimento delle attività motorie) ed all'opera meritoria di volontari ADIMI che con le loro donazioni e la loro partecipazione attiva ne permettono lo sviluppo. In questa sede li ringrazio pubblicamente.

In questo breve riassunto non c'è lo spazio per ulteriori approfondimenti, ma chi fosse interessato a conoscerne i dettagli può visitare il sito www.adimi.it o rivolgersi alla segreteria ADIMI.

Da gennaio 2012 tutti i giorni della settimana da lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 12 sarà presente un responsabile ADIMI per fornire chiarimenti e materiale informativo in merito alle palestre

convenzionate con l'ADIMI dove praticare attività motoria specifica a prezzi molto contenuti (a Spinea, Salzano e S. Maria di Sala per il momento) ed alle iniziative che l'ADIMI rivolge a chi piace la bici a livello amatoriale.

LEGGI A FAVORE DEI DIABETICI VENETI

Le associazioni diabetiche del Veneto, coordinate a livello regionale con l'obiettivo di ottenere un'adeguata tutela dei diritti dei diabetici in campo sanitario, sono riuscite a sensibilizzare l'Assemblea della Regione Veneto che ha di recente emanato disposizioni legislative che mirano a garantire controlli di qualità sulla gestione di una patologia ad alto impatto sociale quale il diabete con adeguate risorse economiche che permettono di realizzare finalmente quanto enfaticamente promesso nel Progetto Obiettivo DGR n°3485 del 17.11.2009 "*Prevenzione, diagnosi e cura del diabete mellito*", contenente un corposo allegato di ben 56 pagine di buone intenzioni, mancanti però della copertura finanziaria.

La Legge n° 24 dell'11.11.2011 ha finalmente sanato, almeno parzialmente, tale situazione di stallo laddove indica: finalità, obiettivi, precisi interventi riguardanti la gestione integrata fra servizi specialistici e medici di base, compiti della rete regionale assistenziale diabetologica e della singola ASL; tali prescrizioni legislative non lasciano spazio ai soliti giochi di stallo in quanto all'art 13 vengono specificati gli oneri finanziari derivanti dall'applicazione della citata legge (€ 11.500.000,00 per ciascuno degli esercizi 2012 e 2013). **Tutte le associazioni Diabetiche del Veneto dovranno vigilare perché queste risorse vengano spese in maniera ottimale per i diabetici!**

Tralascio i dettagli su cui l'ADIMI tornerà nei prossimi mesi non appena sarà operativa la prevista Commissione per le attività sul diabete di cui il vostro Presidente fa parte.

Tale Commissione, che ha il compito di promuovere ed esaminare il piano delle attività locali, dopo mesi di attesa è stata convocata per la prima volta il 25.1.2012, ma si è limitata ad una mera panoramica dei problemi senza discutere su nessun progetto operativo.

Il Direttore Sanitario **dott. Alessandro Fabbri ha mantenuto la promessa della convocazione** e si è impegnato a rendere operativa la Commissione che avrà il compito di dare indicazioni precise in merito alle priorità di spesa delle risorse finanziarie stanziare dalle Leggi Regionali in vigore.

L'ADIMI si impegna a presentare un proprio Progetto, in quanto fortemente motivata ad esercitare all'interno della Commissione un ruolo attivo non solo di controllo sull'utilizzo ottimale delle risorse, ma anche operativo per quanto riguarda la produzione e la distribuzione di materiale informativo, l'organizzazione di conferenze per il pubblico, la pubblicazione di periodici di informazione destinati ai pazienti diabetici.

Tutto questo l'ADIMI lo fa da parecchio tempo, ma nel prossimo futuro vuole esercitare un ruolo attivo anche nell'ambito delle attività di collaborazione con il CAD e con i Medici di Medicina Generale nel fornire "*diabetici guida*" opportunamente formati in grado a trasmettere conoscenze nella gestione della malattia diabetica.

E' una sfida che l'Associazione intende accettare con la consueta caparbia determinazione a patto che i diabetici volontari aumentino.

La scelta apparentemente comoda di rimanere in attesa che l'Azienda decida, magari calpestando i nostri sacrosanti diritti, sarebbe autolesionista e ci farebbe perdere un'occasione importante per dimostrare, se mai ce ne fosse bisogno, la nostra utilità.

**Il presidente ADIMI
Albino dott. Bottazzo**

1. Incontri educativi e formativi rivolti ai Diabetici e/o ai loro familiari sui seguenti temi:

- Attività Fisica come terapia
- L'alimentazione

Gli incontri si sono svolti e continuano a svolgersi su appuntamento. Per informazioni contattare l'I.P.Marinello tel 041/5794660).

2. Attività Motorie: Movimento = Salute

A. Attività in palestra

- **Stadio Comunale Salvador Allende di Spinea nei giorni di Lunedì e Giovedì mattina dalle 8,30 alle 11,30 diviso in 3 turni di un'ora.**
Responsabili del gruppo di Spinea: Primo Battaglia cell.3929198598 Moro Giovanni tel 041.991811 cell. 330935723
- **Sala Parrocchiale di Salzano con i seguenti orari: Martedì e Venerdì dalle 8.30 alle 11.30 diviso in 3 turni da un'ora;**
- **Scuola Media di Salzano: Martedì e Venerdì dalle ore 14.30 alle ore 15.30**
Responsabile del gruppo di Salzano: Luigi Zavan: cell. 3929198884 tel. 041484738
- **Scuola elementare di Caselle di S.M.di Sala in collaborazione con G.S. FENICE Caselle corsi divisi in:**
CORSO SERALE leggero: il Lunedì e il Giovedì dalle 20.00 alle 21.00
CORSO SERALE intenso: il Lunedì e il Giovedì dalle 21.00 alle 22.00
CORSO POMERIDIANO leggero: il Martedì dalle 16.30 alle 17.30 il Venerdì dalle 16,15 alle 17,15
Per informazioni: Valentina Zorzi 3926406915 Loris Zuin 3292111417

B. Attività ciclistiche: organizzate in primavera e in autunno

- **Gruppo ciclistico A.DI.MI. :**
Tutti i Mercoledì e/o Giovedì partenza dal parcheggio vecchio dell'O.C. di Mirano con percorsi concordati di volta in volta.
Per ulteriori informazioni: Zuin Luigino 041992139
- **Uscite in bicicletta e /o pedonali strutturate:**
Chioggia: 1° Raduno Regionale delle associazioni diabetiche 25-settembre
In tale occasione sono stati eseguiti screening con controlli glicemici e/o cardiologici con la presenza di personale medico e paramedico.

3. APPUNTAMENTI VARI e MANIFESTAZIONI

- **Screening di piazza e/o giornate informative**
 - **Salzano:** sagra di San Bartolomeo (Agosto);
 - **Salzano:** sagra della Filatura (Giugno);
 - **Salzano:** sagra dell'Assunta (Agosto);
 - **Mirano:** festa delle Associazioni del Volontariato-Giornata Nazionale del Diabete (Ottobre);
 - **Spinea:** in collaborazione con la Farmacia Comunale - Giornata Mondiale del Diabete (Novembre).
 - **Caselle di S.M.di Sala.** In collaborazione con il Comune e Parrocchia (Maggio)
 - **Caselle di S.M.di Sala.** In collaborazione con il Comune e Parrocchia giornate informative(Aprile)