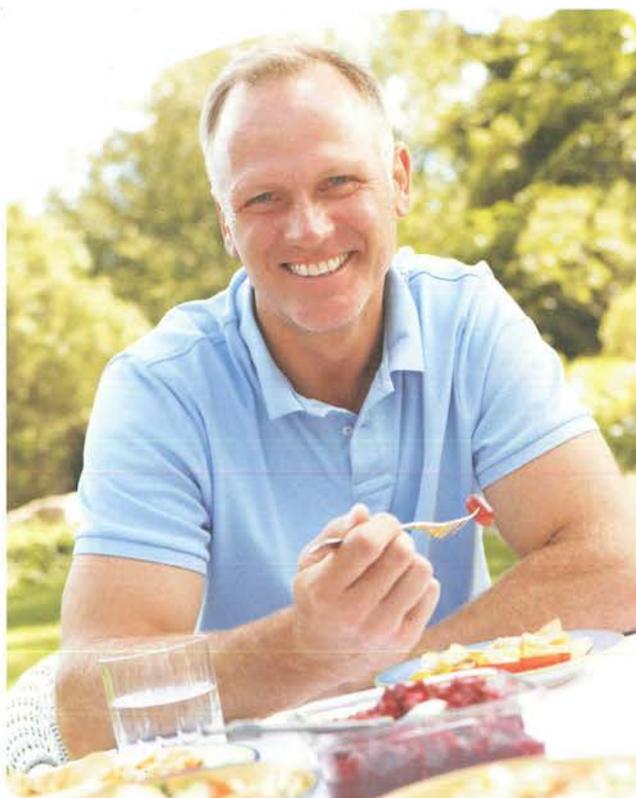


È necessario contattare un membro del team diabetologico quando:

- gli eventi ipoglicemici si verificano frequentemente nella stessa giornata oppure nello stesso periodo del giorno
- si è reso necessario l'intervento da parte di altre persone a causa della gravità dell'evento ipoglicemico
- si verificano delle ipoglicemie, ed è stata appena cambiata dal medico la terapia antidiabetica



56980879 1212

Roche Diabetes Care. Il nostro impegno nella gestione del diabete.

Permettere alle **Persone con diabete** di migliorare tutti gli aspetti legati alla gestione della patologia: dall'ottimizzazione della terapia, ai cambiamenti nello stile di vita e alla crescita della motivazione.

Permettere a **Medici e Personale Sanitario** di supportare più efficacemente le Persone con diabete per migliorare significativamente l'efficienza e la qualità del trattamento.

Permettere al **Servizio Sanitario Nazionale** e alle **Farmacie** di offrire un supporto appropriato alle Persone con diabete.



ACCU-CHEK®

Roche

Il diabete L'ipoglicemia



"Ipoglicemia" è il termine medico che indica una bassa concentrazione di glucosio nel sangue e si verifica quando la glicemia scende al di sotto di 70 mg/dl.

ACCU-CHEK®

Che cos'è l'ipoglicemia?

"Ipoglicemia" significa basso livello di glucosio nel sangue (concentrazione di glucosio nel sangue inferiore a 70 mg/dl).

La sintomatologia dipende dalla gravità dell'ipoglicemia fino alla perdita di coscienza.

Quali sono le cause dell'ipoglicemia?

Una qualsiasi delle situazioni seguenti, o una loro combinazione, può dar luogo ad un'ipoglicemia:

- saltare o ritardare un pasto
- mangiare troppo poco all'ora del pasto o dello spuntino
- lasciare trascorrere troppo tempo tra l'iniezione di insulina e il pasto
- consumare alcool senza assumere cibo
- attività fisica eccessiva o prolungata senza assunzione di cibo
- assunzione di farmaci che aumentano il rischio di ipoglicemia
- assunzione di una quantità di farmaco eccessiva (troppa insulina o ipoglicemizzante orale)
- variazione dell'ora di assunzione dell'insulina o del farmaco ipoglicemizzante orale
- età avanzata

Quali sono i segni premonitori di un'ipoglicemia?

Ogni ipoglicemia può presentare segni e sintomi diversi. Di seguito sono riportati i più comuni:

- confusione mentale
- tremori
- sudorazione profusa
- pelle appiccicosa
- ansia/nervosismo
- visione offuscata/visione di macchie
- irritabilità o instabilità dell'umore
- intorpidimento di labbra e lingua
- difficoltà di parola
- mal di testa
- frequenza cardiaca elevata
- debolezza nelle gambe
- perdita di coscienza/coma

Precauzioni speciali

Un episodio ipoglicemico si può inoltre manifestare anche senza essere preceduto da segni o sintomi premonitori (ipoglicemia inavvertita). Questo è il motivo per cui un autocontrollo regolare della glicemia è essenziale per una buona gestione del diabete.

Può essere opportuno effettuare un controllo della glicemia in corrispondenza dei pasti, seguendo le raccomandazioni del proprio team diabetologico e ogniqualvolta si presentino circostanze non abituali, come attività fisica non prevista, malattia o stress.



Che cosa si deve fare in caso di ipoglicemia

Un'ipoglicemia deve essere corretta immediatamente, altrimenti si possono rischiare svenimenti, convulsioni o addirittura il coma. Si raccomanda di tenere sempre a portata di mano succhi di frutta, bevande zuccherate o caramelle di zucchero. Dato che un abbassamento della glicemia si può manifestare molto rapidamente, occorre essere preparati ad agire correttamente e con tempestività.

Ecco cosa fare:

- 1 accertarsi sempre che la glicemia sia realmente bassa. Spesso i soli sintomi possono portare a considerazioni errate
- 2 secondo la "regola del 15" l'ipoglicemia dovrebbe essere trattata assumendo 15 g di carboidrati (preferibilmente glucosio in tavolette o saccarosio in grani o sciolto in acqua oppure 125 ml di una bibita zuccherata o di un succo di frutta oppure un cucchiaino da tavola di miele), rivalutando la glicemia dopo 15 minuti e ripetendo il trattamento con altri 15 g di carboidrati sino a che la glicemia non risulti superiore a 100 mg/dl. L'effetto del trattamento sull'ipoglicemia può essere solo temporaneo. Pertanto la glicemia deve essere misurata ogni 15 minuti, fino al riscontro di almeno due valori normali in assenza di ulteriore trattamento tra le due misurazioni

Ricordarsi di portare sempre con sé uno degli alimenti consigliati da utilizzare in caso di ipoglicemia.