



# REGIONE VENETO

UNITA' LOCALE SOCIO SANITARIA N.13

\*\*\*\*\*

**Comuni Associati** : Campagna Lupia – Campolongo Maggiore – Camponogara – Dolo – Fiesso D'Artico – Fossò  
– Martellago – Mira – Mirano – Noale – Pianiga – S.Maria di Sala – Salzano – Scorzè – Spinea – Stra - Vigonovo

\*\*\*\*\*

## DELIBERAZIONE

### DEL DIRETTORE GENERALE

#### N.53 DEL 11/02/2014

OGGETTO: Convenzione con le Associazioni Diabetici del territorio della ULSS 13 (del Miranese A.DI.MI. e della Riviera del Brenta A.DI.RB.) - Anni 2013-2016 - Integrazione

Il Direttore Generale di questa ULSS dott. Gino Gumirato, nominato con il D.P.G.R. n. 232 del 29/12/2012, adotta in data odierna la presente deliberazione

DESCRIZIONE	DATA
- Pubblicata all'Albo dell'U.L.S.S. il	13/02/2014
- Esecutiva il	13/02/2014

IL DIRETTORE GENERALE

Richiamata la precedente deliberazione n. 653 del 30/12/2013 con la quale è stata approvata la convenzione per i rapporti con l'Associazione Diabetici del Miranese (A.DI.MI.) e con l'Associazione Diabetici della Riviera del Brenta (A.DI.RB) in ordine alle attività previste dalla normativa regionale in tema di diagnosi e cura del diabete mellito;

Tenuto conto delle proposte di modificazione apportate dai direttivi delle due Associazioni pervenute con nota prot. n. 7407 del 27/1/2014;

Ritenuto di accogliere le richieste stesse apportando le dovute modifiche al testo della convenzione;

Preso atto dell'avvenuta attestazione da parte del Responsabile della struttura competente, della regolare istruttoria della pratica anche in relazione alla sua compatibilità con la vigente legislazione regionale e statale;

Acquisito il parere favorevole dei sottoscritti Direttori Amministrativo, Sanitario e dei Servizi Sociali e della Funzione territoriale, per quanto di rispettiva competenza;

D E L I B E R A

- 1) - ad integrazione e parziale modificazione di quanto disposto con precedente deliberazione n. 653 del 30/12/2013, di approvare l'allegato schema di convenzione per la disciplina dei rapporti con l'Associazione Diabetici del Miranese (A.DI.MI.) e con la Associazione Diabetici della Riviera del Brenta in ordine alle attività previste dalla normativa regionale per la prevenzione, la diagnosi e la cura del diabete mellito;
- 2) - di fissare nel triennio 2013 - 2016 la durata della validità della predetta convenzione;
- 3) - di rideterminare conseguentemente la spesa annuale per il periodo 1/9/2013 - 31/8/2016, nel seguente modo:
  - € 10.000,00 al budget del conto economico 702063100 "Rimborso assegni e contributi ad associazioni di volontariato-sanitario a privati" - area sanitaria, Bilancio di previsione 2013;
  - € 30.000,00 al budget del conto economico 702063100 "Rimborso assegni e contributi ad associazioni di volontariato-sanitario a privati" - area sanitaria, Bilancio di previsione 2014;
  - € 30.000,00 al budget del conto economico 702063100 "Rimborso assegni e contributi ad associazioni di volontariato-sanitario a privati" - area sanitaria, Bilancio di previsione 2015;
  - € 20.000,00 al budget del conto economico 702063100 "Rimborso assegni e contributi ad associazioni di volontariato-sanitario a privati" - area sanitaria, Bilancio di previsione 2016.

\* \* \* \* \*

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO  
Dott.ssa Patrizia Mangione

IL DIRETTORE SANITARIO  
Dott. Alessandro Fabbri

IL DIRETTORE DEI SERVIZI SOCIALI  
Dott. Michele Maglio

IL DIRETTORE GENERALE  
Dott. Gino Gumirato

Documento firmato digitalmente

CONVENZIONE PER L'EFFETTUAZIONE DI ATTIVITA' DI INFORMAZIONE ED EDUCAZIONE  
SANITARIA A FAVORE DEL SOGGETTO DIABETICO E DELLA SUA FAMIGLIA

**TRA**

L'Azienda Unità Locale Socio Sanitaria N. 13 di Mirano, con sede legale in Mirano (VE), via Luigi Mariutto n. 76, Codice Fiscale e Partita I.V.A. n. 02799530270, rappresentata dal suo Direttore Generale, Dr. Gino Gumirato, che interviene ed agisce nella sua qualità di Direttore Generale e di legale rappresentante

**E**

L'Associazione Diabetici del Miranese, con sede in Mirano (VE) presso il Servizio Diabetologia del Presidio Ospedaliero di Mirano (C.F. e P.I. 90042480278), iscritta al n. di classificazione VE 0208 del Registro regionale delle Organizzazioni di volontariato, di seguito denominata A.DI.MI., rappresentata dal Sig. Albino Bottazzo, che interviene ed agisce nella sua qualità di Presidente, e l'Associazione Diabetici della Riviera del Brenta, con sede in Dolo (VE) presso ULSS 13 Ospedale di Dolo - Via Riviera XXIX Aprile n. 2 - (C.F. 90107530272), iscritta al n. di classificazione VE 0578 del Registro regionale delle Organizzazioni di volontariato, di seguito denominata A.DI.RB., rappresentata dal dr. Giovanni Urso che interviene ed agisce nella sua qualità di Presidente,

**SI STIPULA E SI CONVIENE QUANTO SEGUE**

**Art. 1**

**Oggetto della convenzione**

Al fine di attivare specifici interventi educativi, sia a livello individuale che di gruppo, con l'obiettivo di realizzare una stretta complementarietà con le finalità perseguite dalla legge regionale N. 24 del 11 novembre 2011 "Norme per la prevenzione, la diagnosi e la cura del diabete mellito dell'età adulta e pediatrica" già citata in premessa, l'A.DI.MI. e l'A.DI.RB. d'ora in avanti denominate "**Associazioni Diabetici**", provvedono all'attivazione di percorsi di informazione ed educazione sanitaria su temi inerenti la patologia della malattia diabetica e le sue problematiche.

**Art. 2**

**Destinatari e natura degli interventi**

L'attività di informazione ed educazione sanitaria è rivolta ai soggetti affetti da patologia diabetica, sia adulti che in età pediatrica, ai propri familiari ed ai soggetti non diabetici attraverso percorsi educativi finalizzati alla prevenzione primaria della malattia diabetica di cui alla L.R. n. 24/11.

Gli interventi educativi sono finalizzati a fronteggiare la malattia del diabete mellito, considerata di alto livello sociale, e al raggiungimento della autogestione della malattia.

In accordo con le strutture aziendali competenti e con il coinvolgimento dei Pediatri di Libera Scelta (PLS) verranno inoltre programmate e effettuate anche iniziative di prevenzione primaria nella scuole per sensibilizzare i bambini ad un sano stile di vita.

**Art. 3**  
**Svolgimento attività**

Le **Associazioni Diabetici** nell'ambito della convenzione, si impegnano ad organizzare la propria attività sulla base di una programmazione e di una progettualità preventivamente concordate con il Responsabile del Centro Diabetologico dell'Azienda U.L.S.S. N. 13.

I percorsi di informazione e di educazione sanitaria sono svolti ed organizzati dalle **Associazioni Diabetici** secondo le direttive impartite dal Responsabile del Centro Diabetologico.

Gli interventi di tipo educativo seguono, in generale, le seguenti modalità operative e saranno realizzate compatibilmente con le risorse economiche riconosciute annualmente con la presente convenzione:

**A INTERVENTI EDUCATIVI PRESSO I CD (CENTRI DIABETOLOGICI) E LE MGI (MEDICINE DI GRUPPO INTEGRATE)**

In questi ultimi anni l'autocontrollo domiciliare della glicemia ha modificato lo status del paziente diabetico il quale grazie all'educazione non deve seguire soltanto delle regole, ma anche saper fare delle scelte, se motivato ad ottenere l'ottimizzazione del controllo metabolico. Il trattamento con l'insulina, l'addestramento al controllo glicemico domiciliare, l'autonomia nella gestione della patologia, la prevenzione delle complicanze croniche, la correzione dei numerosi fattori di rischio, il raggiungimento di una soddisfacente qualità di vita, sono tutti obiettivi difficilmente raggiungibili se l'approccio da parte del personale medico e paramedico non viene completato con un'informazione mirante alla formazione del paziente diabetico. L'educazione terapeutica quindi è la chiave di volta nella gestione del diabete, poiché è dimostrato che gli interventi educativi accelerano il processo di accettazione della malattia. Il Servizio di Diabetologia della ULSS 13 di Mirano, grazie al contributo dell'A.DI.MI. da diversi anni ha introdotto, fra le attività proprie del Centro, l'educazione terapeutica con lo scopo non solo di trasferire nozioni e tecniche, ma anche per stimolare le persone all'auto analisi nei confronti del proprio comportamento al fine di modificare le abitudini scorrette. Tali attività verranno avviate nell'ambito della riorganizzazione del CD prevista dalla Azienda ULSS 13 anche presso la sede di Dolo e presso le Medicine di Gruppo Integrate avviate nel territorio aziendale.

**MODELLO EDUCATIVO PROPOSTO:**

**1 Educazione individuale:** il personale messo a disposizione dalle **Associazioni Diabetici** può essere di supporto al personale medico e paramedico in particolari situazioni, a seconda delle esigenze organizzative. I pazienti vengono coinvolti in un percorso di terapia educativa per ricevere istruzioni riguardanti il cambio di terapia farmacologia, l'autocontrollo domiciliare della glicemia, le tecniche di iniezione dell'insulina, le modifiche alimentari, l'attività fisica e le strategie per affrontare le problematiche personali relative al diabete. Tale supporto educativo viene estesa (su richiesta) ai pazienti diabetici ricoverati in ospedale presso altri reparti per controllare in maniera ottimale la glicemia e la dieta e predisporre un ottimale rientro a domicilio.

**2 Educazione di gruppo:** gruppi di pazienti si incontrano con la supervisione del personale esperto messo a disposizione dalle **Associazioni Diabetici** per essere informati sull'utilità degli interventi educativi, avere informazioni utili alla cura del diabete e discutere sulle paure, le ansie ed i problemi legati alla malattia stessa, per la cui accettazione risulta importante il confronto fra pazienti con diabete di nuova insorgenza e quelli che hanno

raggiunto un buon compenso metabolico, in seguito ad un'adeguata gestione della malattia.

## **B INTERVENTI EDUCATIVI SPECIALI**

### **1 Campi scuola per i diabetici ed i loro familiari**

I campi scuola, sperimentati in questi anni dalle Associazioni, sono stati momenti di educazione di gruppo, organizzati in una forma residenziali piacevole (comunque extra-ospedaliera) ed in un clima di relax che favorisce l'aggregazione sociale e la disponibilità interiore alla confidenza. In tale favorevole condizione si incontrano medici, infermieri qualificati e psicologi, acquisiscono nozioni teorico-pratiche, si accresce la conoscenza e l'autonomia nella gestione quotidiana della malattia, si esprimono i propri vissuti quotidiani con proficuo scambio di esperienze. Anche i familiari hanno l'opportunità di conoscere meglio la malattia con il racconto del vissuto di altri diabetici. In tali esperienze spesso si accelerano le fasi dell'accettazione della malattia che per i diabetici rappresenta il primo passo necessario a comprendere la necessità dell'autocontrollo che a sua volta ritarda la comparsa delle complicanze.

Tali interventi andranno preferibilmente rivolti ai soggetti diabetici giovani e ai soggetti con diabete di nuova insorgenza.

### **2 Corsi serali di educazione**

Sono rivolti a diabetici desiderosi di approfondire tematiche anche complesse legate alla malattia diabetica con l'intervento di specialisti nel settore medico e/o assistenziale.

I temi da trattare saranno concordati con il responsabile del CD e gestiti con l'ausilio di medici e paramedici del CD, di esperti esterni e con la collaborazione di DIABETICI GUIDA, opportunamente formati dal personale specialistico dell'ULSS.

### **3 Giornate pubbliche di informazione sulla malattia diabetica**

In seguito agli screening glicemici rivolti alla popolazione in generale, dove vengono date informazioni sulla malattia diabetica, agli interessati viene comunicata l'opportunità di un approfondimento organizzato anche in collaborazione con varie associazioni dei Comuni del territorio aziendale incontri su temi specifici riguardanti l'alimentazione e l'attività motoria. Il personale del CD e i MMG del territorio interessato saranno invitati a dare il proprio contributo scientifico.

## **C INTERVENTI ESTERNI**

- Sensibilizzazione della *popolazione* ai fini della alla individuazione dei soggetti a rischio in occasione di eventi che interessano il territorio prescelto ed in collaborazione con le istituzioni Comunali ed altre associazioni di volontariato previ accordi con il responsabile del servizio di diabetologia.
- *Interventi educativi nelle scuole* mirati alla conoscenza generale della malattia e alle problematiche legate all'eventuale presenza di soggetti diabetici in età scolare su richiesta degli Istituti Scolastici presenti sul territorio di competenza dell'ULSS N. 13.
- *Interventi educativi domiciliari* rivolti a favore di pazienti diabetici con particolari problemi, previo accordo con il responsabile del servizio di diabetologia.

#### **D INTERVENTI EDUCATIVI DA PARTE DI UN OPERATORE DI FITNESS METABOLICA**

Attivazione di corsi di attività fisica con l'intervento di una figura professionale tutoriale (importante sotto il profilo educativo) nota come Operatore di Fitness Metabolica (O.F.M.). Tali operatori hanno il compito di gestire peculiari terapie mediche basate sull'esercizio fisico (secondo prescrizione e monitoraggio del diabetologo) ed offrire una guida terapeutica ai soggetti diabetici o a rischio di sviluppare la suddetta patologia con l'importantissimo obiettivo di far comprendere che un regolare esercizio fisico conferisce benefici, non solo sul controllo glicemico, ma anche sulla sensibilità insulinica, sul sistema cardiovascolare, sul benessere psicologico, ottimizzando il peso corporeo e garantendo la prevenzione delle complicanze. L'attività dell'O.F.M. deve promuovere l'idea che l'attività fisica è una terapia coadiuvante nella cura della malattia diabetica: un regolare programma di esercizio fisico, elaborato su misura per ogni individuo dopo un'adeguata valutazione delle capacità motorie da parte dell'equipe del CAD, garantirebbe la piena adeguatezza dell'esercizio fisico nella gestione della malattia diabetica. Tale intervento si è già concretizzato presso la sede di Mirano nel progetto "Diabetici in Palestra" realizzato con il contributo dell'ADIMI che ha allestito la palestra presso la sede del CD di Mirano e verrà ridefinito per organizzazione e logistica in collaborazione con la UOC Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico.

D'intesa con la Azienda ULSS in particolare con il Dipartimento di Prevenzione di estendere a tutto il territorio aziendale la convenzione tra Associazioni dei Diabetici e titolari di palestre per accessi controllati e a costi convenzionati per i pazienti diabetici.

#### **E PROGETTO PER LA PROMOZIONE DELLA ATTIVITA' FISICA NEI MINORI AFFETTI DA DIABETE**

Dalla collaborazione tra Centro Diabetologico, Associazioni Diabetici, UOC Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico e PLS si prevede di avviare un punto di riferimento provinciale per la abilitazione alla attività sportiva agonistica per tali pazienti.

**F** - Attività di informazione, divulgazione, organizzazione, pubblicazione da parte delle Associazioni di materiale destinato ai pazienti diabetici e loro familiari che frequentano i CD e le MMG secondo quanto previsto dall'art. 9 della L.R. n. 24/11.

#### **Art. 4**

##### **Copertura assicurativa**

Nessun obbligo è fatto carico all'Azienda U.L.S.S. N. 13 per le attività svolte dagli operatori messi a disposizione dalle Associazioni Diabetici.

Per essi, le Associazioni Diabetici provvedono a fornire idonea copertura assicurativa contro gli infortuni e le malattie connessi allo svolgimento delle attività di cui all'art. 3, nonché per la responsabilità civile per i danni cagionati a terzi nell'esercizio delle attività medesime.

#### **Art. 5**

##### **Organizzazione**

L'Azienda U.L.S.S. N. 13 individuerà ed autorizzerà l'utilizzazione dei locali per lo svolgimento delle attività oggetto della presente convenzione.

**Art. 6**  
**Sostegno finanziario**

L'Azienda U.L.S.S. N. 13, a fronte dell'attività svolta, riconosce alle Associazioni Diabetici un contributo finanziario di Euro 30.000,00 annui, comprensivo degli oneri a carico dell'Azienda U.L.S.S. N. 13 per gli obblighi assicurativi derivanti dall'art. 9, della Legge Regionale 30 agosto 1993, n. 40.

Il contributo sarà corrisposto a cadenza quadrimestrale pagamento a 30 gg. dalla data di ricevimento di una dettagliata relazione sulle attività svolte nel suddetto periodo con i risultati conseguiti, la rendicontazione delle spese e la validazione da parte del responsabile del Centro Diabetologico.

Ogni compenso per rimborso spese o a qualsiasi titolo dovuto al personale messo a disposizione, sia anche di natura assicurativa o previdenziale, è a carico delle Associazioni Diabetici (A.DI.MI. e A.DI.RB.), senza alcuna possibilità di rivalsa nei confronti dell'Azienda U.L.S.S. N. 13.

**Art. 7**  
**Durata della convenzione**

La validità della presente convenzione è di anni tre a decorrere dal 1/09/2013 sino al 31/08/2016.

Le parti si riservano la facoltà di recedere dalla presente convenzione con preavviso di trenta giorni da comunicare mediante lettera raccomandata con avviso di ricevimento.

**Art. 8**  
**Norma finale**

Le parti convengono che, qualora dovessero verificarsi situazioni di incompatibilità tra gli obiettivi dell'Azienda U.L.S.S. N. 13 e l'attività svolta dalle Associazioni Diabetici, nonché in caso di gravi e motivate inadempienze riscontrate in fase di verifica (art. 6), l'Azienda U.L.S.S. N. 13 ha facoltà di recedere in qualsiasi momento dalla presente convenzione.

**Art. 9**  
**Registrazione**

Le parti convengono, altresì, che la convenzione sarà registrata solo in caso d'uso, ai sensi dell'art. 5, comma 2, del D.P.R. 22/4/1986 n. 131 con spese a carico della parte richiedente.

Letto, confermato e sottoscritto.

Mirano li

per l'Azienda U.L.S.S. N. 13  
Il Direttore Generale  
Dott. Gino Gumirato

per l'A.DI.MI  
il Presidente  
prof. Albino Bottazzo

per l'A.DI.RB.  
il Presidente  
dr. Giovanni Urso