



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
MIRANESE
SEZ. SALZANO
ROBEGANO

PROGRAMMA

ANNO 2018



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
DEL MIRANESE

A.D.I.M.I. Salzano Robegano

Le iniziative promosse sono rivolte anche alla popolazione e potranno subire variazioni di orario-data per le attività all'aperto o in concomitanza non prevedibile di altri eventi

- FEBBRAIO 2018 **CAMMINATA LUNGO L'ARGINE DEL MUSON**

Sab 17
Ore 15.00-16.30

Il percorso a circuito di circa 4 km si snoda tra le vie periferiche del paese e lungo l'argine con tappe per esercizi di mobilità e allungamento muscolare. Ritrovo e partenza dal parcheggio del ristorante Belfiore.

- MARZO 2018

CAMMINATA AL PARCO LAGHETTI DI MARTELLAGO

Sab 17
Ore 15.00-16.30

Il percorso si svolgerà all'interno del Parco con tappe per esercizi di mobilità e allungamento muscolare. Ritrovo al punto di ristoro-bar al centro del parco.

- APRILE 2018

CAMMINATA CANALE TAGLIO MIRANO-MARANO

Sab 21
Ore 15.00-16.30

Partenza dal cinema di Mirano, si proseguirà in direzione Mira e si faranno circa 45 min di camminata nel percorso lineare e si tornerà per la medesima via

- MAGGIO 2018

GITA AI CASTELLI DI TORRECHIARA E MONTECHIARUGOLO NEL PARMENSE

Sab 19
Ore 7.00-20.30

Gita di un'intera giornata con ritrovo alle ore 7.00 e partenza presso il parcheggio del supermercato "Coop" di Via Sicilia. Orari e programma verranno comunicati con apposito volantino. Posti limitati, prenotarsi quanto prima presso le Palestre dell'associazione. Per info.: Luigi Zavan 3471016223

- GIUGNO 2018

CENA DI FINE ANNO

Sab 09
Ore 19.30

Tutti gli iscritti alle Palestre e i loro parenti sono invitati alla consueta cena conclusiva dell'anno trascorso assieme. Menu e luogo da definirsi.



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
MIRANESE
SEZ. SALZANO
ROBEGANO

PROGRAMMA

ANNO 2018



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
DEL MIRANESE

A.D.I.M.I. Salzano Robegano

Le iniziative promosse sono rivolte anche alla popolazione e potranno subire variazioni di orario-data per le attività all'aperto o in concomitanza non prevedibile di altri eventi

- FEBBRAIO 2018 **CAMMINATA LUNGO L'ARGINE DEL MUSON**

Sab 17
Ore 15.00-16.30

Il percorso a circuito di circa 4 km si snoda tra le vie periferiche del paese e lungo l'argine con tappe per esercizi di mobilità e allungamento muscolare. Ritrovo e partenza dal parcheggio del ristorante Belfiore.

- MARZO 2018

CAMMINATA AL PARCO LAGHETTI DI MARTELLAGO

Sab 17
Ore 15.00-16.30

Il percorso si svolgerà all'interno del Parco con tappe per esercizi di mobilità e allungamento muscolare. Ritrovo al punto di ristoro-bar al centro del parco.

- APRILE 2018

CAMMINATA CANALE TAGLIO MIRANO-MARANO

Sab 21
Ore 15.00-16.30

Partenza dal cinema di Mirano, si proseguirà in direzione Mira e si faranno circa 45 min di camminata nel percorso lineare e si tornerà per la medesima via

- MAGGIO 2018

GITA AI CASTELLI DI TORRECHIARA E MONTECHIARUGOLO NEL PARMENSE

Sab 19
Ore 7.00-20.30

Gita di un'intera giornata con ritrovo alle ore 7.00 e partenza presso il parcheggio del supermercato "Coop" di Via Sicilia. Orari e programma verranno comunicati con apposito volantino. Posti limitati, prenotarsi quanto prima presso le Palestre dell'associazione. Per info.: Luigi Zavan 3471016223

- GIUGNO 2018

CENA DI FINE ANNO

Sab 09
Ore 19.30

Tutti gli iscritti alle Palestre e i loro parenti sono invitati alla consueta cena conclusiva dell'anno trascorso assieme. Menu e luogo da definirsi.