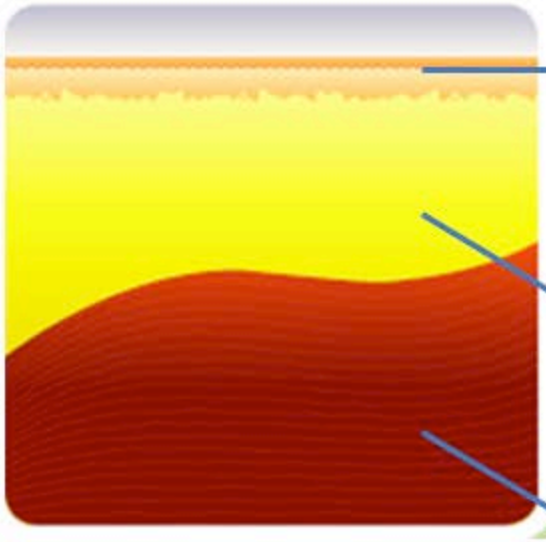
L'INIEZIONE DI INSULINA

BD Micro-Fine™+

La nostra pelle

La pelle di una persona adulta è costituita da 3 strati:



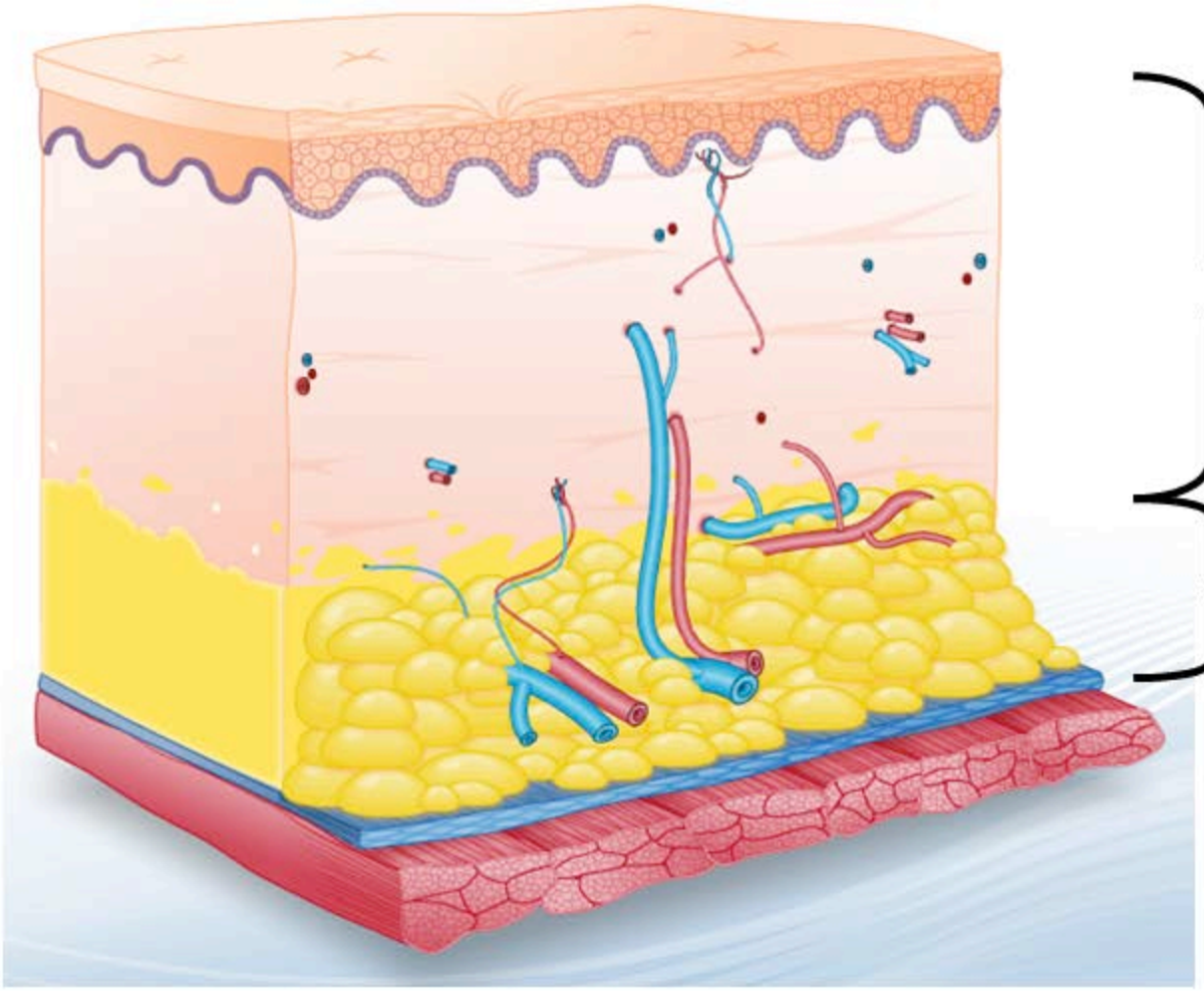
Derma + Epidermide (pelle)

Studi recenti dimostrano che negli adulti lo spessore medio di questo strato è di 2 mm

Tessuto sottocutaneo

Muscolo

Struttura della pelle

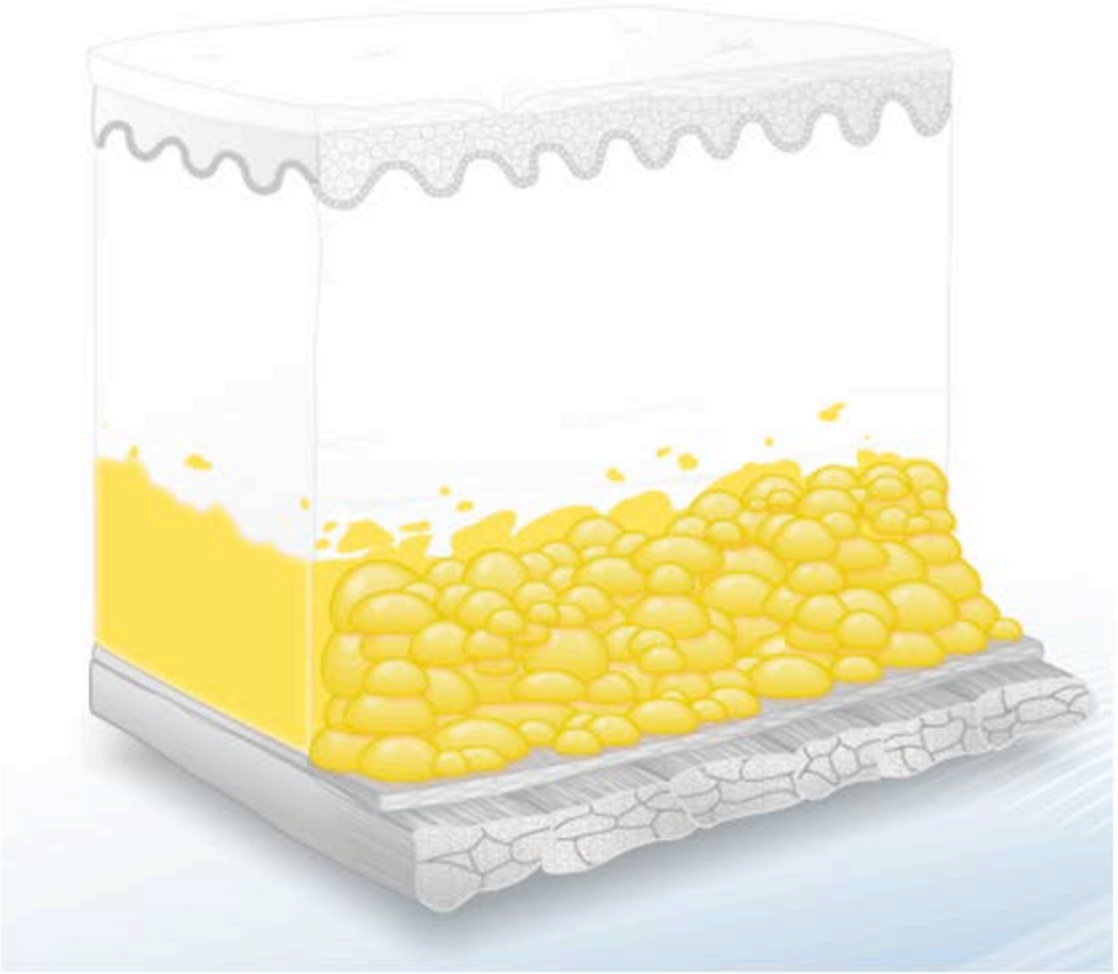


Lo spessore della pelle non cambia significativamente con età, BMI, sesso ed etnia

Il tessuto sottocutaneo varia moltissimo in funzione di BMI, sito di iniezione, sesso ed età

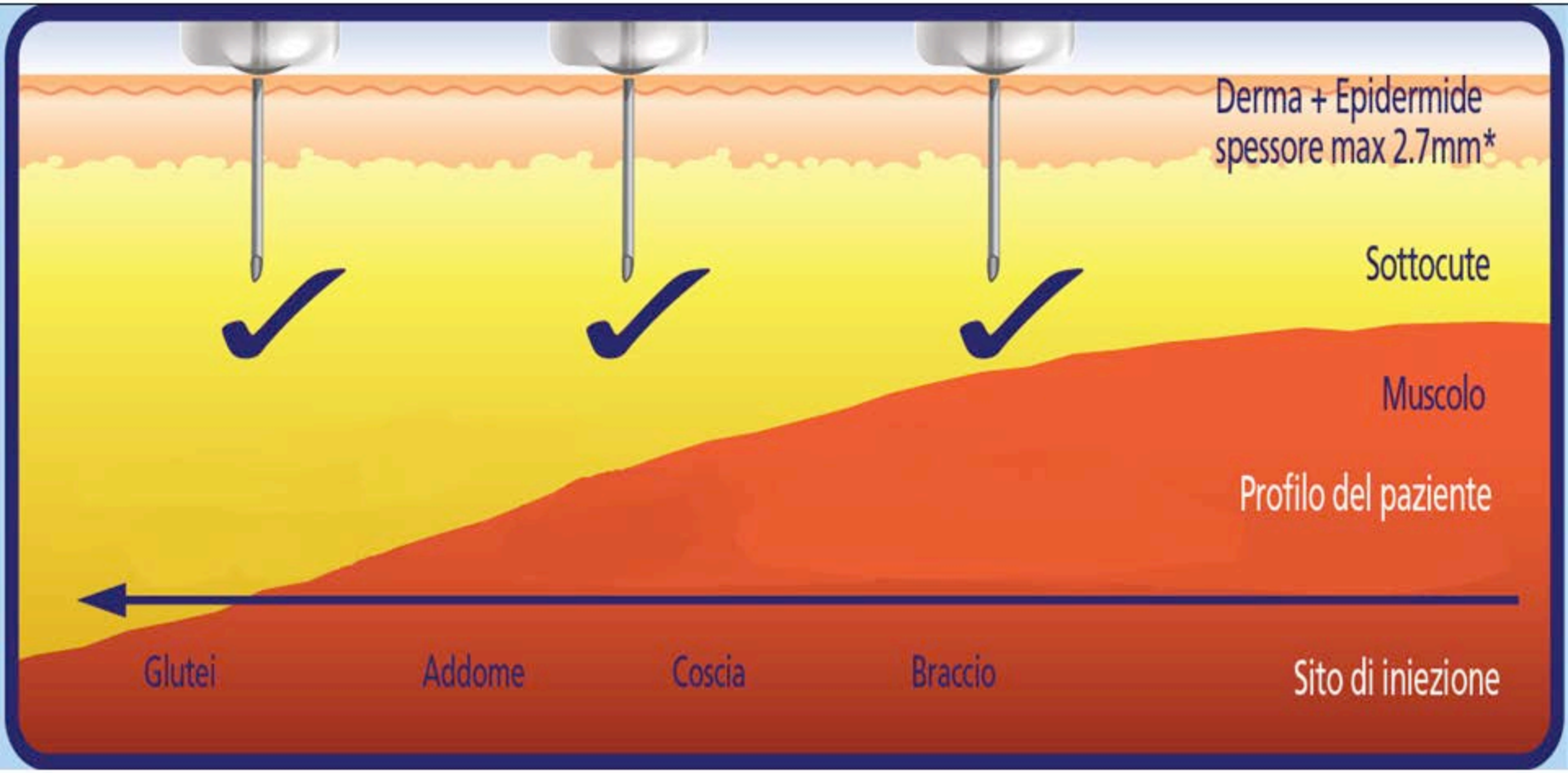
BD Micro-Fine™+

L'Iniezione di Insulina deve essere fatta nel SOTTOCUTE



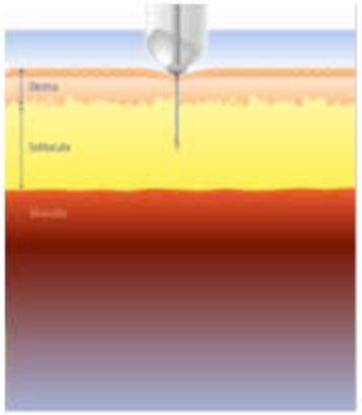
BD Micro-Fine™+

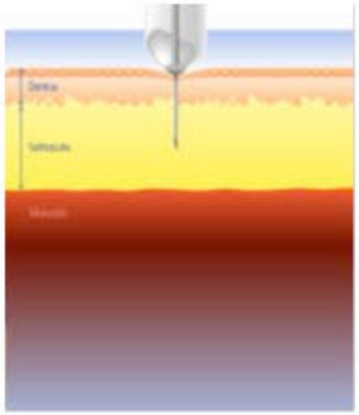
L'assorbimento dell'insulina nel SOTTOCUTE è indipendente dalla profondità dell'iniezione

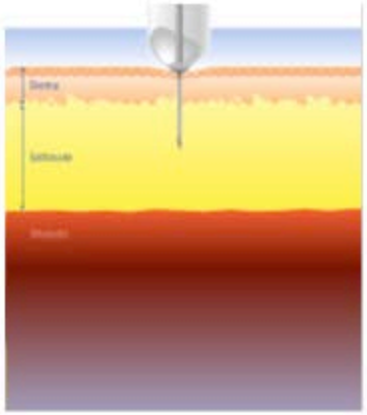


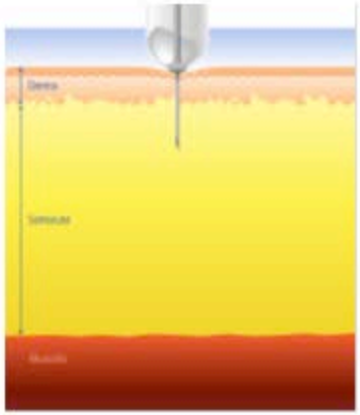
BD Micro-Fine™+

Il sottocute è molto variabile in funzione di:





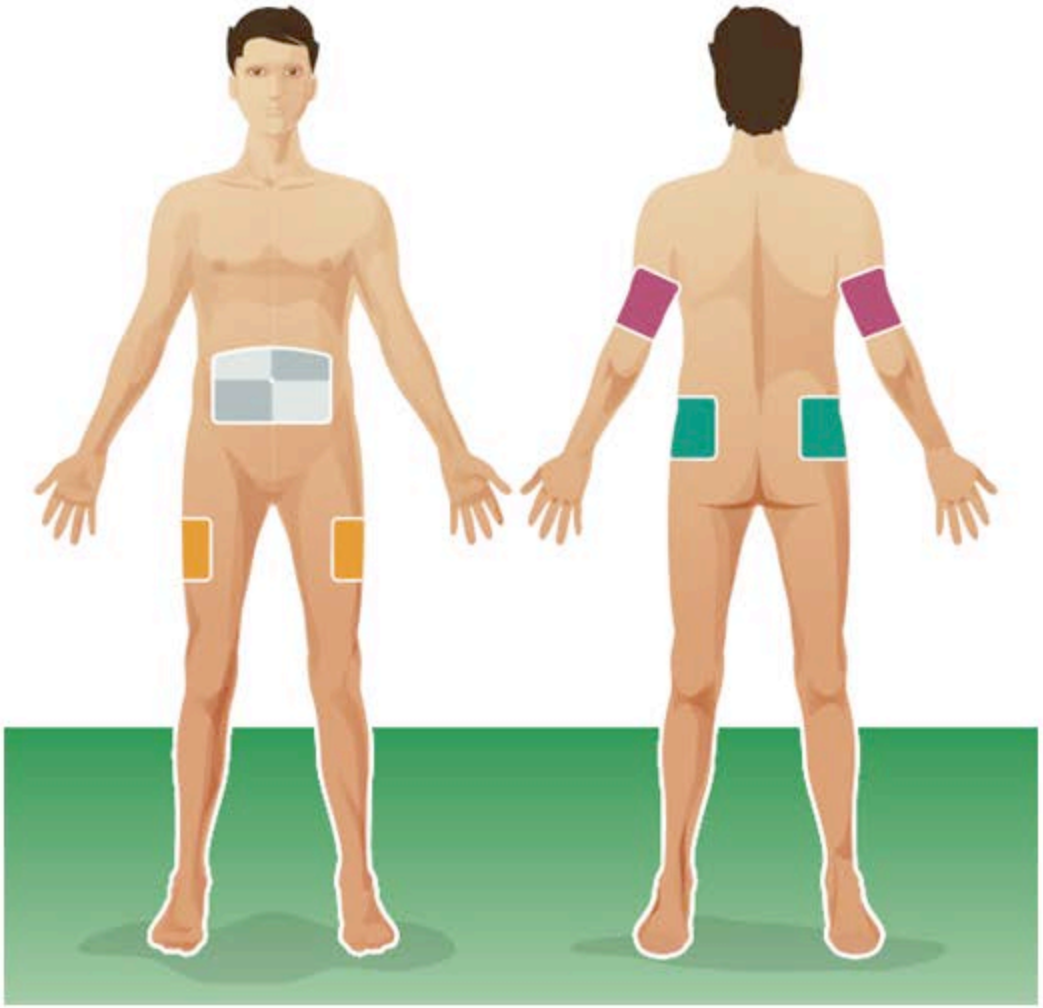




- BMI
- Morfologia del paziente
- Sito di Iniezione
- Tipo di paziente
- Posizione all'interno del sito di iniezione
- Pressione esercitata durante l'iniezione

BD Micro-Fine™+

Siti raccomandati per l'Iniezione di Insulina



1. ADDOME
2. COSCE
3. BRACCIA
4. GLUTEI

BD Micro-Fine™+

BD

Quale lunghezza usare?

Rispetto ad un ago da 4mm, è dimostrato che l'uso di aghi più lunghi fa aumentare il rischio di iniezione intramuscolare

Il rischio aumenta di:

38 volte con l'ago da 8mm

14 volte con l'ago da 6mm

5 volte con l'ago da 5mm

BD Micro-Fine™+

BD

Analoghi rapidi dell'insulina

Possono essere iniettati in qualunque sede di iniezione, perché il loro assorbimento non è sito-dipendente.

Insulina umana regolare

Va preferenzialmente iniettata nell'addome perché in tale sede il suo assorbimento è più rapido e stabile.
Va sempre osservato lo schema di rotazione delle sedi.

BD Micro-Fine™+

L'iniezione di insulina con penna

BD Micro-Fine™+

Consigli utili

1

Controllare il sito

2

Lavare le mani prima dell'iniezione

3

Non disinfettare il sito

4

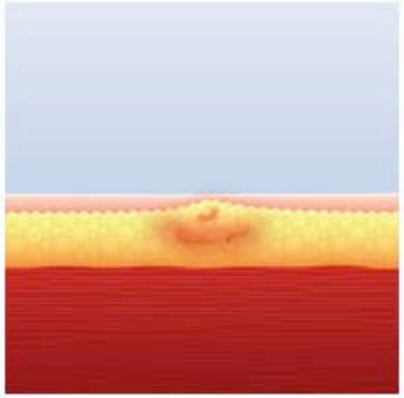
Non massaggiare il sito

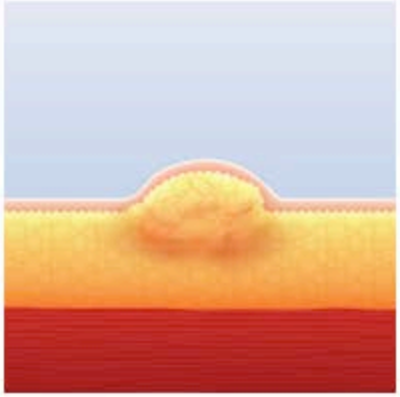
BD Micro-Fine™+

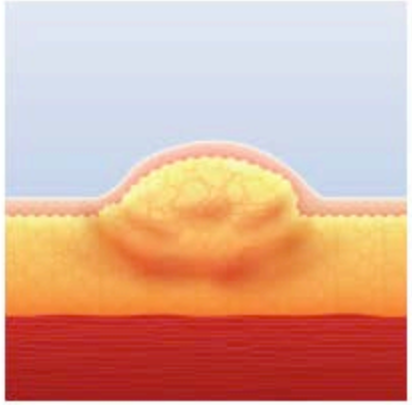
Le Lipoipertrofie

Le lipoipertrofie sono aree di tessuto ispessite che possono crescere e svilupparsi nel tempo nello strato adiposo sottocutaneo, dove viene iniettata ripetutamente l'insulina.

Le lipoipertrofie sono di grandezze e forme diverse e possono essere piccole come un pisello o grandi come una palla da tennis.







BD Micro-Fine™+

BD

PALPAZIONE COMPARATIVA TRA PELLE SANA E PIASTRONE LIPODISTROFICO PIANO POCO EVIDENTE ALL'ISPEZIONE

TECNICA DEL PIZZICOTTO

Plica spessa in presenza di piastrone lipodistrofico piano

Plica sottile in assenza di piastrone lipodistrofico

Sandro Gentile, VII Convegno Nazionale Fondazione AMD 2014

BD Micro-Fine™+

PERCHÈ evitare le lipoipertrofie

- Le lipoipertrofie causano un assorbimento imprevedibile dell'insulina.
- Questo può dar luogo a uno **scarso controllo quotidiano**, a **livelli glicemici più elevati** e al bisogno di **maggiori quantità di insulina**. Inoltre le lipoipertrofie possono anche provocare episodi ipoglicemici.

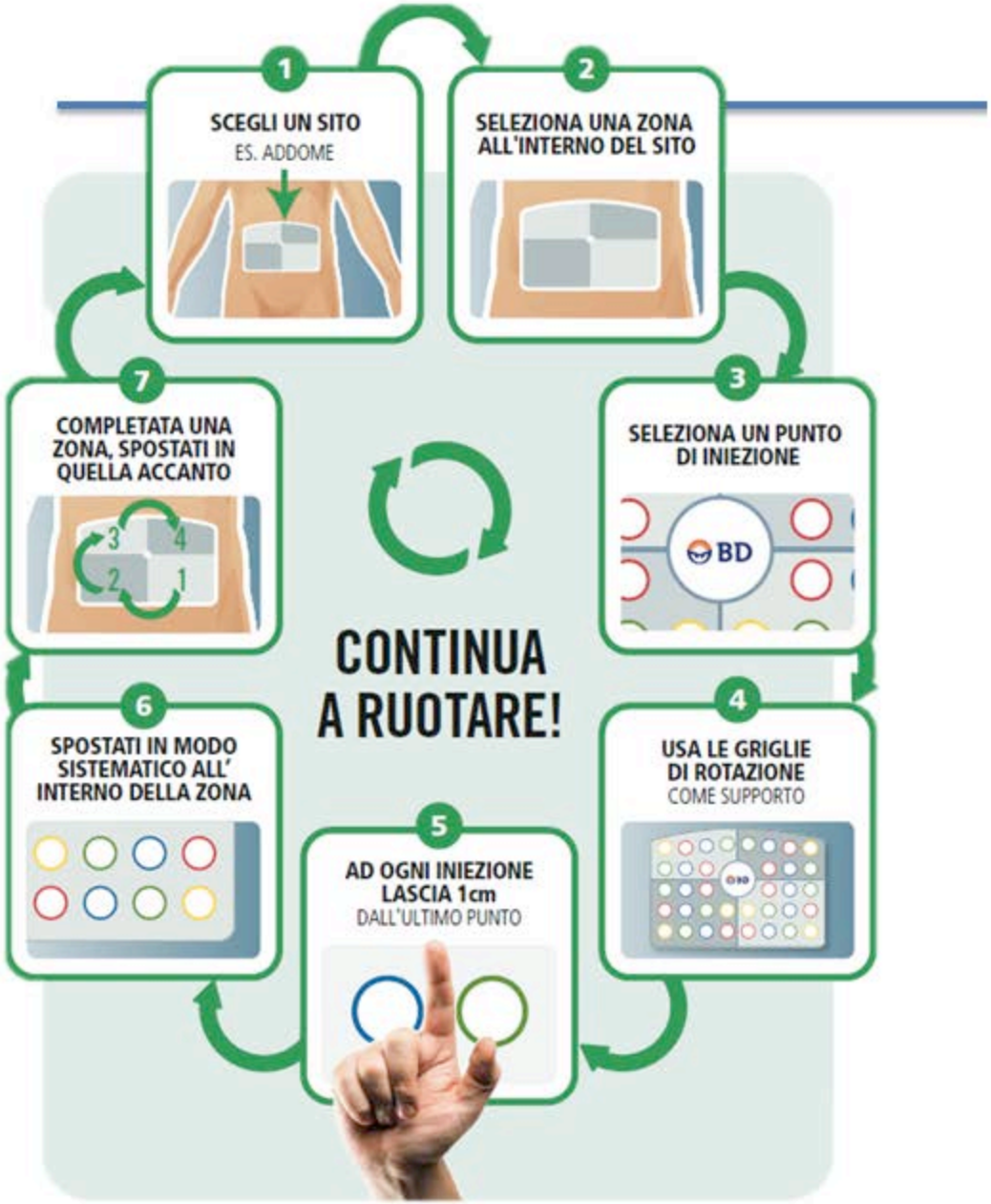
COME evitare le lipoipertrofie

- Se rilevi la presenza di una LIPO, informa immediatamente il tuo medico
- Ruota correttamente tra e nei siti di iniezione
- Non riutilizzare gli aghi
- Non iniettare nel tessuto ipertrofico

BD Micro-Fine™+

BD

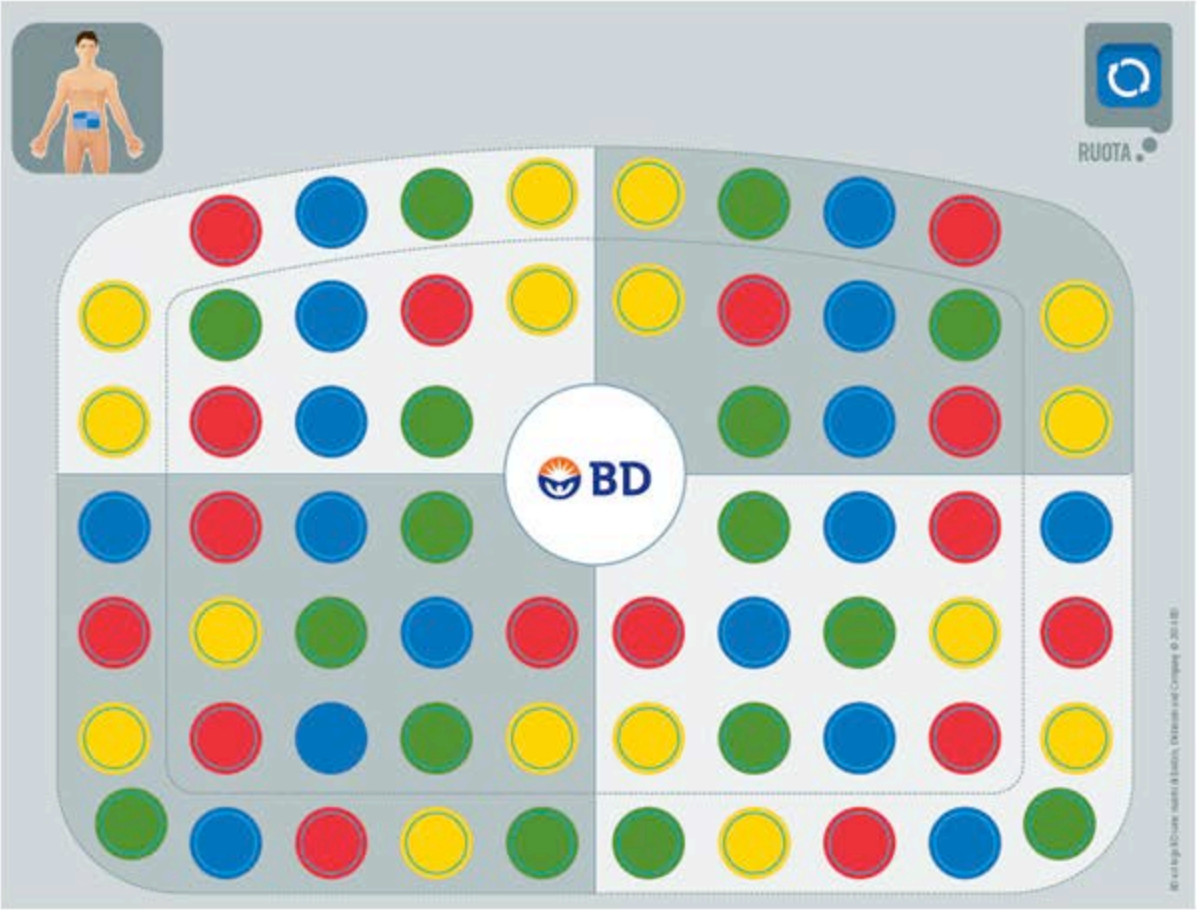
La Rotazione Dei Siti

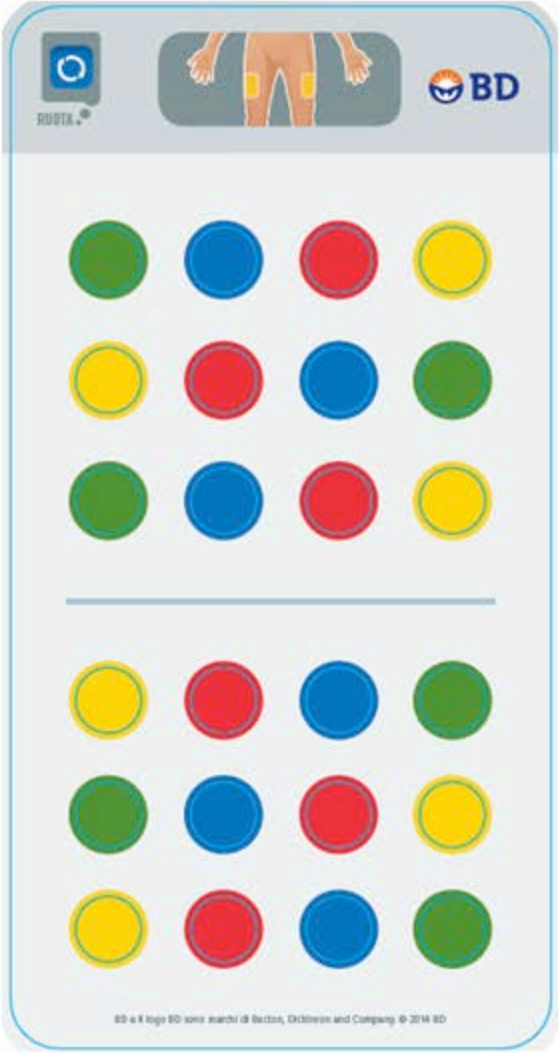


- ✓ Scegliere un sito di iniezione
- ✓ Selezionare una zona all'interno del sito
- ✓ Scegliere un punto in cui fare l'iniezione e iniettare
- ✓ Alla iniezione successiva, spostarsi di 1cm dall'ultimo punto
- ✓ Spostarsi sistematicamente all'interno della zona
- ✓ Una volta completata la zona, spostarsi in quella accanto

La Rotazione Dei Siti

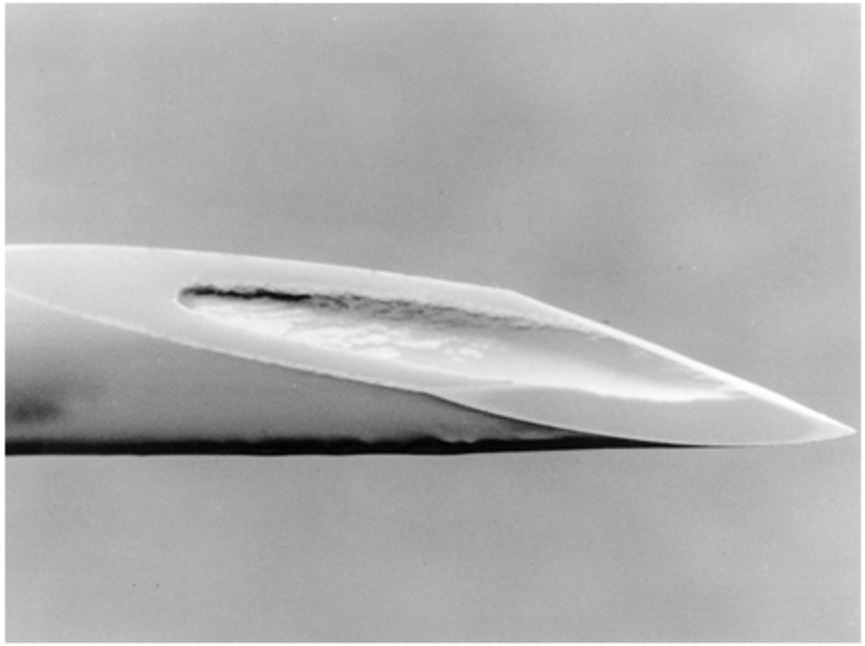
Utilizza le griglie come supporto per una corretta rotazione dei siti!



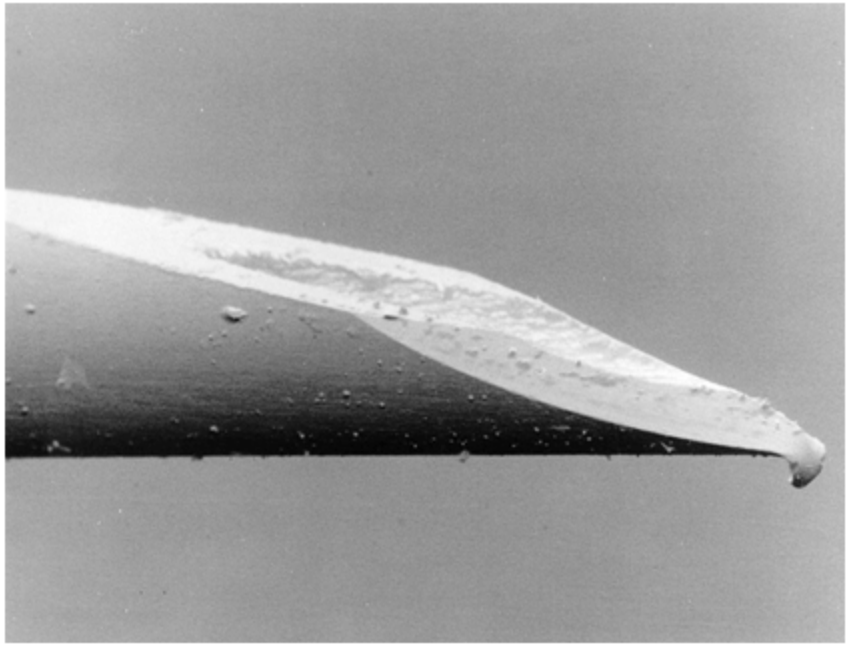


BD Micro-Fine™+

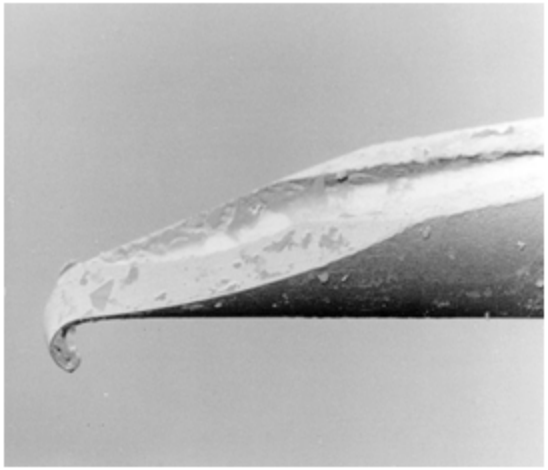
BD



Ago Nuovo

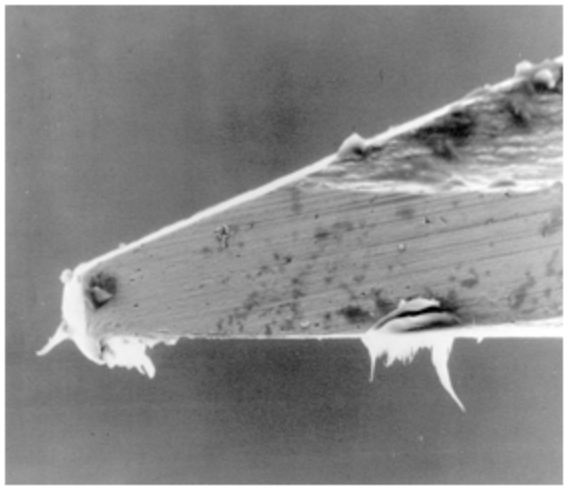


Ago usato 1 volta



Ago usato 2 volte

Ago usato 3 volte



Ago usato 4 volte